

REMEDE MAISON, PRODUIT	UTILISATION	COMMENTAIRE
Oignon coupé	<ul style="list-style-type: none"> • Contre les démangeaisons après une piqûre d'insecte. • Contre les infections : antibactérien. • Empêche la prolifération des tissus en cas de cicatrice. 	<ul style="list-style-type: none"> • Odeur forte due aux composés soufrés, aux huiles essentielles.
Thé noir refroidi	<ul style="list-style-type: none"> • Thérapeutique pour la peau et les muqueuses sous forme de compresses humides, de bains de siège ou de lavements. • Contre les plaies et les eczémas suintants. • Contre les aphtes et les lésions buccales. • Contre les lésions du pli anal et les inflammations de l'entrejambe. • Contre les coups de soleil. • Contre les piqûres d'insectes. • Pour soulager après une épisiotomie ou un traitement au laser. • Contre l'acné solaire. 	<ul style="list-style-type: none"> • Imbiber une gaze ou un tissu en coton. • Contient des substances amères et des tanins qui ont des propriétés astringentes et qui assèchent les suintements. • Faire infuser le thé 10 minutes dans un peu d'eau et laisser refroidir; appliquer ce liquide concentré pendant 10 minutes, plusieurs fois par jour.
Aloe vera <i>[Aloe barbadensis]</i>	<ul style="list-style-type: none"> • En cas de blessure, d'écorchure ou de coup de soleil. • Incorporé à une pommade, en traitement contre le psoriasis. 	<ul style="list-style-type: none"> • Inciser la feuille et utiliser la sève fraîche gélatineuse. • Se trouve dans les jardinerie. • Les composants ne sont pas tous connus, des allergies de contact sont possibles.
Beurre de karité	<ul style="list-style-type: none"> • Contre les gerçures des lèvres et des mains. • Prévient et soigne les fissures des mamelons lors de l'allaitement. • Contre les crevasses. • Contre les pointes de cheveux sèches et fourchues. • Contient des lipides régénérants pour la barrière cutanée et de la vitamine E, d'où ses propriétés anti-âge. • Protège la peau lorsqu'on se lave fréquemment les mains : résiste au savon et laisse un film protecteur. • Atténue les démangeaisons des peaux sèches. • Protège la peau du froid. 	<ul style="list-style-type: none"> • Se trouve dans les magasins africains, par exemple, est issu des noix de l'arbre de karité et, dans l'idéal, extrait à la main avec de l'eau chaude. • Ne pas appliquer sur une peau acnéique, car trop gras. • Se fige à température ambiante et se ramollit dans les mains ou quand le pot est posé sur le radiateur. • Je préconise la formule non raffinée, qui contient du bêta-carotène, très protecteur ; elle est reconnaissable à sa couleur noisette et à son odeur particulière : si le beurre est blanc, c'est qu'il est trop raffiné et dépourvu de bêta-carotène. • Bon marché.
Huile de coco	<ul style="list-style-type: none"> • A une fonction comparable au sébum : agit contre 	<ul style="list-style-type: none"> • Se fige à température ambiante, devient huileuse à

	<p>les bactéries, les virus et les mycoses.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Permet d'éviter les fissures des mamelons lors de l'allaitement. • Traitement des pointes de cheveux. • Protège la peau du froid. 	<p>la température du corps.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Qualité bio, pression à froid, non raffinée, ni hydrogénée ni blanchie. • Peut s'utiliser en cuisine • Trop grasse pour les peaux acnéiques.
Miel	<ul style="list-style-type: none"> • Antibactérien. • Hydrate la couche cornée et la rend plus souple. • Le miel est plus acide que la peau, ce qui le rend efficace contre les agents pathogènes et stabilise accessoirement le manteau acide protecteur de la peau. • Atténue les infections cutanées. • Contre les lèvres gercées. • Le miel s'emploie depuis longtemps dans le traitement des lésions chroniques. • Il existe maintenant du miel « médical », disponible sur ordonnance. • Les lésions sont nettoyées par osmose, les croûtes sont éliminées par les enzymes, de nombreuses bactéries sont détruites sans que l'on ait à craindre des résistances, comme avec les antibiotiques classiques. • Même les germes à problème et les agents pathogènes multirésistants finissent par succomber. 	<ul style="list-style-type: none"> • Le bain de Cléopâtre à base de lait et de miel marque les débuts de ce dernier parmi les remèdes maison. • Le miel mélangé à du gros sel marin est très apprécié comme onguent pour frotter la peau dans les cures de bien-être. • Goût délicieux.