

Rappel de la demande : 173 notice(s) bibliographique(s) sélectionnée(s)

Forme : Notices complètes sans exemplaire  
Format : Public

---

## Notice bibliographique

Type(s) de contenu et mode(s) de consultation : Texte noté : sans médiation

Auteur(s) : [Réseau français des villes santé de l'OMS](#)

Titre(s) : Repenser les actions de la ville au prisme de la santé mentale [Texte imprimé] : exemples d'actions des Villes-Santé / Réseau français Villes-Santé

Publication : [Rennes] : Réseau français des Villes-Santé de l'OMS, DL 2024

Impression : 35-Châteaubourg : Impr. des Hauts de Vilaine

Description matérielle : 1 vol. (139 p.) : ill. en coul. ; 30 cm

Note(s) : Bibliogr. p. 132-136

Sujet(s) : [Politique de santé mentale](#) -- [France](#) -- [2000-....](#)

Indice(s) Dewey : [362.209 44](#) (23e éd.) =

Identifiants, prix et caractéristiques : ISBN 978-2-9567012-4-8 (br.) : 15 EUR  
EAN 9782956701248

Identifiant de la notice : ark:/12148/cb485085551

Notice n° : FRBNF48508555

**Résumé** : La santé mentale est un enjeu majeur de santé publique mis en lumière depuis la crise de la Covid-19 nous incitant à redéfinir ses contours. Qu'est-ce que la santé mentale et quelles sont les différentes manières d'en prendre soin ? De la « bonne » santé mentale aux troubles psychiatriques en passant par la souffrance psychique, qu'est-ce qui contribue à notre santé mentale ? Quels sont les acteurs vers qui se tourner ? Répondre à ces questions nécessite une approche transversale dans laquelle les villes et les intercommunalités jouent un rôle essentiel. S'appuyant sur les travaux et les réflexions des membres du Réseau français Villes-Santé, cet ouvrage présente comment les villes et les intercommunalités peuvent agir pour la santé mentale. Il rappelle les différents leviers dont disposent ces collectivités, formule des recommandations pour l'action et présente des exemples concrets. [source éditeur]

Identifiant de la notice au format public : [ark:/12148/cb485085551.public](#)

---

## Notice bibliographique

Type(s) de contenu et mode(s) de consultation : Texte noté : sans médiation

Auteur(s) : [Bababam](#)

Titre(s) : La santé mentale [Texte imprimé] : maintenant vous savez / Bababam

Publication : Paris : First éditions, DL 2024

**Impression** : impr. en Italie  
**Description matérielle** : 1 vol. (159 p.) : ill. ; 12 cm  
**Collection** : Le petit livre de  
**Lien à la collection** : [Le Petit livre des \(Paris. 1999\)](#)

**Sujet(s)** : [Santé mentale](#)  
**Indice(s) Dewey** : [616.89](#) (23e éd.) =

**Identifiants, prix et caractéristiques** : ISBN 978-2-412-09527-0 (br.) : 3,50 EUR  
EAN 9782412095270  
**Identifiant de la notice** : ark:/12148/cb47681048c  
**Notice n°** : FRBNF47681048

**Résumé** : Apprenez-en plus sur la santé mentale grâce aux informations de ce Petit Livre afin de pouvoir dire que Maintenant, vous savez ! Vous connaissez, mais est-ce que vous savez ? Le podcast Maintenant vous savez vulgarise et rend accessible tous les sujets qui vous posent question. Dans ce Petit Livre, le podcast s'adapte pour vous enseigner le B.A.-BA de la santé mentale. Pourquoi ranger améliore-t-il notre santé mentale ? Qu'est-ce que la règle 3-30-300 ? Pourquoi la santé mentale des étudiants se dégrade-t-elle ? En refermant ce livre, vous pourrez dire que maintenant, vous savez. [source éditeur]

**Identifiant de la notice au format public** : [ark:/12148/cb47681048c.public](#)

---

## Notice bibliographique

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation** : Texte noté : sans médiation  
**Auteur(s)** : [Le Pacte civique \(France\)](#)  
**Titre(s)** : Santé mentale, briser le silence [Texte imprimé] : dysfonctionnements, transformations, innovations / le Pacte civique,...  
**Publication** : Marmande : Jacques André éditeur, impr. 2024  
**Impression** : 47-Marmande : Impr. CEI  
**Description matérielle** : 1 vol. (71 p.) ; 21 cm  
**Collection** : Collection Le pacte civique ; n° 10  
**Lien à la collection** : [Collection Le Pacte civique](#)

**Note(s)** : Notice rédigée d'après la couv.. - Bibliogr. p. 61-64

**Sujet(s)** : [Santé mentale](#) -- [France](#) -- [2000-....](#)  
[Politique de santé mentale](#) -- [France](#) -- [2000-....](#)  
**Indice(s) Dewey** : [362.209 44](#) (23e éd.) =

**Identifiants, prix et caractéristiques** : ISBN 978-2-7570-0524-8 (br.) : 12 EUR  
EAN 9782757005248

**Identifiant de la notice** : ark:/12148/cb475539298

**Notice n°** : FRBNF47553929

**Résumé** : Collection le Pacte civique Une personne sur 5 concernée Selon l'Observatoire de la santé de la Mutualité française, en 2019, une personne sur cinq âgée de 15 ans et plus, présenterait des symptômes évocateurs de troubles psychiques en France. La crise de la COVID a accentué la prévalence de ces troubles notamment chez les jeunes. Cette constatation mérite à elle seule que le Pacte civique lui porte un intérêt particulier et contribue à briser une sorte de conspiration du silence à son sujet. Or, la difficulté mentale, visible ou invisible, reconnue, méconnue ou niée, peut nous toucher de plus près que nous ne le voudrions. Les institutions publiques chargées de prendre en charge cette question sont dépassées. Le Pacte civique lance un cri d'alarme et fournit des propositions concrètes pour y remédier, à partir d'analyses précises. le mot de l'éditeur Les institutions publiques chargées de prendre en charge cette question sont dépassées. En lançant un cri d'alarme et en fournissant des propositions concrètes pour y remédier, à partir d'analyses précises, le Pacte civique nous fait comprendre que nous devons participer à la prise en charge de la société de manière active. [source éditeur]

**Identifiant de la notice au format public** : [ark:/12148/cb475539298.public](https://nbp.fr/ark:/12148/cb475539298.public)

---

## Notice bibliographique

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation** : Texte noté : sans médiation

**Auteur(s)** : [Guerrin, Noémie](#)

**Titre(s)** : Prenez soin de votre santé mentale au travail [Texte imprimé] : et de celle des autres / Noémie Guerrin ; préface de Catherine Testa

**Publication** : Paris : Vuibert, DL 2024

**Impression** : 37-Monts : Impr. Présence graphique

**Description matérielle** : 1 vol. (220 p.) : ill. ; 21 cm

**Note(s)** : Bibliogr. et webliogr. p. 209-213

**Sujet(s)** : [Hygiène du travail](#)

[Santé mentale](#)

[Conditions de travail](#)

**Indice(s) Dewey** : [658.38](#) (23e éd.) =

**Identifiants, prix et caractéristiques** : ISBN 978-2-311-62756-5 (br.) : 21 EUR  
EAN 9782311627565

**Identifiant de la notice** : ark:/12148/cb475848213

**Notice n°** : FRBNF47584821

**Résumé :** Démystifier les préjugés associés à la santé mentale, prévenir les situations de crise avant qu'elles ne surviennent et cultiver un équilibre psychique pour être en phase avec soi-même : voici les missions que s'est donnée Noémie Guerrin, experte en santé mentale au travail. Dans ce livre, l'autrice partage une série de témoignages d'experts (psychologues, dirigeants, RH...) pour mettre en lumière les multiples facettes des défis psychosociaux et offre également : • des pratiques éprouvées pour améliorer la prévention et la prise en charge de la santé mentale au travail ; • des méthodes concrètes pour accompagner les personnes en situation de mal-être (collègues et collaborateurs) ; • des ressources utiles pour créer un environnement de travail respectueux favorisant la santé mentale de tous. Elle appelle à une prise de conscience collective et à l'action, encourageant chaque entreprise, chaque dirigeant et chaque salarié à s'engager activement dans cette démarche. En parcourant ces pages, vous êtes invités à considérer ce livre comme un guide pratique, mais aussi comme une invitation à rejoindre un mouvement plus vaste visant à placer la santé mentale au cœur des priorités du monde professionnel contemporain.  
[source éditeur]

Identifiant de la notice au format public : <ark:/12148/cb475848213.public>

---

## Notice bibliographique

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation :** Texte noté : sans médiation

**Titre(s) :** La santé mentale en mouvement [Texte imprimé] : entre nouvel ordre thérapeutique et dispersion des pratiques / Nadia Garnoussi, Françoise Champion, Elsa Forner, dir. ; avec les contributions de Alina Amariei, Erwan Autès-Tréand, Céline Borelle... [et al.]

**Publication :** Villeneuve-d'Ascq : Presses universitaires du Septentrion, 2024

**Impression :** 59-Villeneuve-d'Ascq : Impr. de l'Université de Lille

**Description matérielle :** 1 vol. (342 p.) : ill. ; 24 cm

**Collection :** Le regard sociologique, ISSN 1764-9587

**Lien à la collection :** [Le Regard sociologique](#)

**Note(s) :** Bibliogr. p. 323-339

**Autre(s) auteur(s) :** [Garnoussi, Nadia](#). Directeur de publication

[Champion, Françoise](#). Directeur de publication

[Forner, Elsa](#). Directeur de publication

**Sujet(s) :** [Politique de santé mentale](#) -- [France](#) -- [2000-....](#)

[Malades mentaux](#) -- [Soins](#) -- [France](#) -- [2000-....](#)

**Indice(s) Dewey :** [362.209 44](#) (23e éd.) =

**Identifiants, prix et caractéristiques :** ISBN 978-2-7574-4185-5 (br.) : 26 EUR  
EAN 9782757441855

**Identifiant de la notice :** <ark:/12148/cb475575352>

Identifiant de la notice au format public : [ark:/12148/cb475575352.public](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fr:FRBNF475575352-public)

---

## Notice bibliographique

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation** : Texte noté : sans médiation

**Titre(s)** : Philosophie et santé mentale [Texte imprimé] : de Platon à Binswanger / coordination, Éva Liévain ; préface de Cynthia Fleury

**Publication** : Malakoff : Armand Colin, DL 2024

**Impression** : 42-Saint-Just-la-Pendue : Impr. Chirat

**Description matérielle** : 1 vol. (288 p.) ; 22 cm

**Note(s)** : Textes issus du séminaire "La santé mentale : regards de philosophes" organisé de septembre 2022 à mai 2023 dans le cadre de la Chaire de philosophie à l'hôpital, Groupe hospitalier universitaire Paris psychiatrie & neurosciences. - Notes bibliogr.

**Autre(s) auteur(s)** : [Liévain, Éva](#). Éditeur scientifique

[Groupe hospitalier universitaire Paris psychiatrie & neurosciences. Chaire de philosophie à l'hôpital](#). Éditeur scientifique

**Sujet(s)** : [Santé mentale](#) -- [Philosophie](#)

**Indice(s) Dewey** : [616.890 01](#) (23e éd.) =

**Identifiants, prix et caractéristiques** : ISBN 978-2-200-63929-7 (br.) : 24 EUR  
EAN 9782200639297

**Identifiant de la notice** : [ark:/12148/cb47576381v](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fr:FRBNF47576381v)

**Notice n°** : FRBNF47576381

**Résumé** : Avec la collaboration de S. Alexandre, B. Dallaporta, P. Fontaine, C. Gros, F. Hocini, A. Michalewski, G. Pigeard de Gurbert, F. Porcher, D. Simonin et C. Voltaire. La notion de « santé mentale » a émergé dans les années 1950 dans les courants de l'antipsychiatrie en vue de sortir les malades mentaux du cadre asilaire. Reste que l'usage de la notion s'est considérablement étendu à partir des années 1980, allant jusqu'à servir de mot d'ordre à de nombreux programmes politiques de santé publique, à l'échelle européenne, et même mondiale. Un tel usage nécessite qu'on interroge la teneur proprement conceptuelle de la « santé mentale » pour en mesurer toute la portée. Les travaux de Canguilhem, de Foucault et des psychiatres phénoménologues ont posé les fondements de la notion dans le cadre de problématiques spécifiquement cliniques, pathologiques et psychiques. De Platon à Kant, en passant par Épictète ou Cicéron, la philosophie classique fournit également des outils susceptibles de nourrir la réflexion contemporaine. Elle permet surtout de comprendre les raisons pour lesquelles la « santé mentale » n'avait pas chez ces penseurs la forme que nous lui connaissons. Elle n'en éclaire que plus encore cette notion essentielle pour nos sociétés en perte

de sens. Cet ouvrage propose la première synthèse philosophique sur la question de la santé mentale, dans un contraste assumé entre sagesse antique et critique moderne. [source éditeur]

Identifiant de la notice au format public : [ark:/12148/cb47576381v.public](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fr:ark:/12148/cb47576381v.public)

---

## Notice bibliographique

Type(s) de contenu et mode(s) de consultation : Texte noté : sans médiation

Auteur(s) : [Les Échos études](#)

Titre(s) : Le marché de la santé mentale et de la psychiatrie [Texte imprimé] : prévention et prises en charge, les nouvelles opportunités de marché / "Les Échos" études ; une étude réalisée en partenariat avec Gersdata ; [étude réalisée par Laurent Boudon et Élodie Bervily-Itasse]

Édition : Éd. 2024

Publication : Paris : "Les Échos" études, 2024

Impression : Paris : Impr. Docside

Description matérielle : 1 vol. (219 p.) : ill. ; 21 x 31 cm

Autre(s) auteur(s) : [GERS Data](#). Collaborateur

Sujet(s) : [Santé mentale](#) -- [France](#) -- [2000-....](#)

[Psychiatrie](#) -- [France](#) -- [2000-....](#)

[Services de santé mentale](#) -- [France](#) -- [2000-....](#)

Genre ou forme : [Études de marché](#)

Indice(s) Dewey : [362.210 944](#) (23e éd.) =

Identifiants, prix et caractéristiques : ISBN 979-10-241-0476-8 (rel. à spirale) : 3534,25 EUR

Identifiant de la notice : ark:/12148/cb474468191

Notice n° : FRBNF47446819

Identifiant de la notice au format public : [ark:/12148/cb474468191.public](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fr:ark:/12148/cb474468191.public)

---

## Notice bibliographique

Type(s) de contenu et mode(s) de consultation : Texte noté. Image fixe : sans médiation

Auteur(s) : [Établissement public de santé mentale du Finistère Sud](#)

Titre(s) : Arboretum & patrimoine [Texte imprimé] : 29 arbres remarquables : patrimoine et histoire du site / Établissement public de santé mentale du Finistère Sud

Publication : Quimper : EPSM du Finistère Sud, DL 2024

Impression : 29-Morlaix : Impr. de Bretagne

Description matérielle : 1 vol. (43 p.) : ill. en coul. ; 21 cm

**Autre(s) forme(s) du titre :**

- Forme développée du titre : Arboretum et patrimoine

**Sujet(s) :** [Arboretums](#) -- [Quimper \(Finistère, France\)](#)  
[Établissement public de santé mentale du Finistère Sud](#)

**Indice(s) Dewey :** [635.977 0944](#) (23e éd.) =

**Identifiants, prix et caractéristiques :** (Br.)

**Identifiant de la notice :** ark:/12148/cb47501190m

**Notice n° :** FRBNF47501190

**Identifiant de la notice au format public :** [ark:/12148/cb47501190m.public](#)

---

**Notice bibliographique**

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation :** Texte noté : sans médiation

**Auteur(s) :** [Laval, Christian](#)  
[Pégon, Guillaume](#)

**Titre(s) :** Souci écologique et santé mentale dans un monde troublé [Texte imprimé] / Christian Laval, Guillaume Pégon ; préface de Véronique Nahoum-Grappe

**Publication :** Toulouse : Érès éditions, copyright 2024

**Impression :** 31-Villematier : GN impr.

**Description matérielle :** 1 vol. (201 p.) ; 22 cm

**Collection :** Études, recherches, actions en santé mentale en Europe

**Lien à la collection :** [Collection Études, recherches, actions en santé mentale en Europe](#)

**Note(s) :** Bibliogr. p. 179-197

**Autre(s) auteur(s) :** [Grappe-Nahoum, Véronique](#). Préfacier

**Sujet(s) :** [Santé mentale](#) -- [Environnement](#)  
[Perturbations écologiques](#) -- [Subjectivité](#)  
[Éco-anxiété](#) -- [Sociologie](#)

**Indice(s) Dewey :** [304.280 19](#) (23e éd.) =

**Identifiants, prix et caractéristiques :** ISBN 978-2-7492-8147-6 (br.) : 24,50 EUR  
EAN 9782749281476

**Identifiant de la notice :** ark:/12148/cb47655856j



Notice n° : FRBNF47655856

**Résumé** : Dans un monde en feu, la crainte de l'effondrement de soi et du monde met à mal nos subjectivités, formatées pour une vie de croissance sans fin sur une terre sans limite. Stress, éco-anxiété, colère, peur, renoncement, tristesse... Comment nous défaire de ces passions qui infléchissent notre santé mentale ? [source éditeur]

Identifiant de la notice au format public : [ark:/12148/cb47655856j.public](https://ark:/12148/cb47655856j.public)

---

## Notice bibliographique

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation** : Texte noté : sans médiation

**Auteur(s)** : [Friard, Dominique](#)

**Titre(s)** : L'entretien d'accueil infirmier en psychiatrie [Texte imprimé] : clinique, stratégies et techniques / Dominique Friard

**Publication** : Paris : Éditions Seli Arslan, copyright 2024

**Description matérielle** : 1 vol. (190 p.) ; 22 cm

**Collection** : Chemins de soins en santé mentale

**Lien à la collection** : [Chemins de soins en santé mentale](#)

**Note(s)** : Bibliogr. p. 187-190

**Sujet(s)** : [Relations infirmière-patient](#) -- [Psychiatrie](#)  
[Personnel de santé mentale](#)

**Indice(s) Dewey** : [610.730 699](#) (23e éd.) =

**Identifiants, prix et caractéristiques** : ISBN 978-2-84276-302-2 (br.)

**Identifiant de la notice** : ark:/12148/cb47529791z

**Notice n°** : FRBNF47529791

Identifiant de la notice au format public : [ark:/12148/cb47529791z.public](https://ark:/12148/cb47529791z.public)

---

## Notice bibliographique

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation** : Texte noté : sans médiation

**Titre(s)** : La santé mentale en France [Texte imprimé] : faire de la psychiatrie une grande cause nationale / [Gaëlle Abgrall, Antoine Alary, François Alla, et al.] ; sous la direction de Florian Porta Bonete, Aurélien Vautard ; préface de Boris Cyrulnik ; postfaces d'Emmanuelle Douriez Nicou et Anne-Sophie Vives



**Publication** : Bordeaux : LEH édition, DL 2024  
**Impression** : 58-Clamecy : Impr. Laballery  
**Description matérielle** : 1 vol. (789 p.) : ill. ; 24 cm  
**Collection** : Ouvrages généraux  
**Lien à la collection** : [Ouvrages généraux \(LEH édition\)](#)

**Note(s)** : Notes bibliogr. et webliogr.

**Autre(s) auteur(s)** : [Porta Bonete, Florian](#). Directeur de publication  
[Vautard, Aurélien](#). Directeur de publication  
[Cyrulnik, Boris](#). Préfacier  
[Douriez Nicou, Emmanuelle](#). Postfacier  
[Vives, Anne-Sophie](#). Postfacier

**Sujet(s)** : [Politique de santé mentale](#) -- [France](#) -- [2000-....](#)  
[Malades mentaux -- Soins](#) -- [France](#) -- [2000-....](#)  
[Psychiatrie](#) -- [France](#) -- [2000-....](#)  
**Indice(s) Dewey** : [362.209 44](#) (23e éd.) =

**Identifiants, prix et caractéristiques** : ISBN 978-2-84874-988-4 (br.) : 49 EUR  
EAN 9782848749884  
**Identifiant de la notice** : ark:/12148/cb47523806q  
**Notice n°** : FRBNF47523806

**Résumé** : Avec treize millions de personnes concernées chaque année par un trouble psychique en France, la « médecine de l'âme » s'est installée au cœur de la santé publique de ce XXI<sup>e</sup> siècle. Jamais les Français n'ont été si nombreux à s'intéresser à la santé mentale et à la psychiatrie. Toutefois, la morosité règne parmi les acteurs des soins, les patients et leurs proches : listes d'attentes interminables pour obtenir un rendez-vous, difficultés d'accès à certaines thérapeutiques, déstabilisation due à la crise de la Covid-19, discours simplistes ou caricaturaux... La psychiatrie a pourtant profondément évolué au cours des dernières décennies. Ce livre est donc né d'une double ambition. D'une part, permettre au lecteur d'embrasser ce que sont santé mentale et psychiatrie en France au quart de ce siècle. D'autre part, porter un plaidoyer citoyen, afin de faire de la psychiatrie une grande cause nationale. Trois axes structurent l'ouvrage : les troubles et thérapeutiques ; l'organisation des soins ; la place de la santé mentale dans nos sociétés avec l'éclairage des sciences humaines. De façon inédite, 114 auteurs, issus de toute la France, médecins, directeurs d'hôpitaux, universitaires, soignants, personnes concernées, représentants institutionnels, dessinent, chacun dans leur champ, les grands enjeux d'aujourd'hui et de demain, pour imaginer le monde d'après. Œuvre collective dans la nuit, ce livre se veut un pas sur le chemin de l'aurore. [source éditeur]

**Identifiant de la notice au format public** : [ark:/12148/cb47523806q.public](#)

---

## Notice bibliographique

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation** : Texte noté : sans médiation

**Auteur(s)** : [Le Rest, Maud](#)

**Titre(s)** : Tu devrais voir quelqu'un [Texte imprimé] / Maud Le Rest

**Publication** : Paris : Éditions Anne Carrière, DL 2024

**Impression** : 18-Saint-Amand-Montrond : Impr. CPI Bussière

**Description matérielle** : 1 vol. (173 p.) ; 21 cm

**Note(s)** : La couv. porte en plus : "essai"

**Sujet(s)** : [Hommes](#) -- [Santé mentale](#) -- [France](#) -- [2000-....](#)

**Indice(s) Dewey** : [616.890 0811](#) (23e éd.) =

**Identifiants, prix et caractéristiques** : ISBN 978-2-38082-334-9 (br.) : 18 EUR  
EAN 9782380823349

**Identifiant de la notice** : ark:/12148/cb476148078

**Notice n°** : FRBNF47614807

**Identifiant de la notice au format public** : [ark:/12148/cb476148078.public](#)

---

## Notice bibliographique

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation** : Texte noté : sans médiation

**Auteur(s)** : [Geismar-Wieviorka, Sylvie](#)

**Titre(s)** : Que s'est-il passé dans la tête des français ? [Texte imprimé] : quarante ans dans le cabinet d'une psy / Sylvie Wieviorka

**Publication** : Paris : Buchet-Chastel, DL 2024

**Impression** : 18-Saint-Amand-Montrond : Impr. CPI Bussière

**Description matérielle** : 1 vol. (263 p.) ; 21 cm

**Sujet(s)** : [Français](#) -- [Santé mentale](#) -- [1970-....](#)

[Psychiatrie](#) -- [Pratique](#) -- [France](#) -- [1970-....](#)

**Genre ou forme** : [Récits personnels](#)

**Indice(s) Dewey** : [616.890 0944](#) (23e éd.) =

**Identifiants, prix et caractéristiques** : ISBN 978-2-283-03921-2 (br.) : 21,50 EUR  
EAN 9782283039212

**Identifiant de la notice** : ark:/12148/cb47554083t

**Notice n°** : FRBNF47554083

Identifiant de la notice au format public : [ark:/12148/cb47554083t.public](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fr:ark:/12148/cb47554083t.public)

---

## Notice bibliographique

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation** : Texte noté : sans médiation

**Titre(s)** : Le psychologue clinicien dans le champ de la psychiatrie et de la santé mentale [Texte imprimé] / sous la direction de Florent Poupart et Marjorie Roques

**Publication** : Paris : In press, DL 2024

**Description matérielle** : 1 vol. (136 p.) ; 18 cm

**Collection** : Fiches de psycho

**Lien à la collection** : [Fiches de psycho](#)

**Note(s)** : La couv. porte en plus : "enjeux éthiques, cliniques et institutionnels" et "psychothérapie, examen psychologique, supervision, pluridisciplinarité...". - Notes bibliogr. Résumés

**Autre(s) auteur(s)** : [Poupart, Florent](#). Directeur de publication  
[Roques, Marjorie](#). Directeur de publication

**Sujet(s)** : [Psychologie clinique](#) -- [Services de santé mentale](#) -- [France](#)

**Indice(s) Dewey** : [616.890 0944](#) (23e éd.) =

**Identifiants, prix et caractéristiques** : ISBN 978-2-38642-064-1 (br.) : 12 EUR  
EAN 9782386420641

**Identifiant de la notice** : ark:/12148/cb47533214w

**Notice n°** : FRBNF47533214

Identifiant de la notice au format public : [ark:/12148/cb47533214w.public](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fr:ark:/12148/cb47533214w.public)

---

## Notice bibliographique

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation** : Texte noté : sans médiation

**Auteur(s)** : [Mey-Guillard, Chantal de](#)

**Titre(s)** : 10 initiatives pour soi [Texte imprimé] : prendre soin de sa santé psychique / Chantal de Mey-Guillard

**Publication** : Lyon : Chronique sociale, DL 2024

**Impression** : 01-Péronnas : Impr. Sepec numérique

**Description matérielle** : 1 vol. (58 p.) ; 18 cm

**Collection :** Comprendre les personnes : l'essentiel

**Lien à la collection :** [Comprendre les personnes](#)

**Note(s) :** Bibliogr. p. 57-58

**Autre(s) forme(s) du titre :**

- Forme développée du titre : Dix initiatives pour soi

**Sujet(s) :** [Hygiène mentale](#)

[Santé mentale](#)

[Réalisation de soi](#)

**Genre ou forme :** [Guides pratiques](#)

**Indice(s) Dewey :** [158.1](#) (23e éd.) =

**Identifiants, prix et caractéristiques :** ISBN 978-2-36717-951-3 (br.) : 6 EUR

EAN 9782367179513

**Identifiant de la notice :** ark:/12148/cb474518040

**Notice n° :** FRBNF47451804

**Identifiant de la notice au format public :** [ark:/12148/cb474518040.public](#)

---

## Notice bibliographique

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation :** Texte noté : sans médiation

**Auteur(s) :** [Kneubuhl, Jérémie](#)

**Titre(s) :** Médoc ou pas médoc ? [Texte imprimé] : maux du quotidien, sommeil, sexualité, santé mentale... / Jérémie Kneubuhl,...

**Publication :** Paris : Solar, DL 2024

**Impression :** impr. en Espagne

**Description matérielle :** 1 vol. (159 p.) : ill. ; 21 cm

**Note(s) :** La page de titre porte en plus : "Dr. Good!"

**Sujet(s) :** [Santé](#)

**Indice(s) Dewey :** [613](#) (23e éd.) =

**Identifiants, prix et caractéristiques :** ISBN 978-2-263-18539-7 (br.) : 16,90 EUR

EAN 9782263185397

**Identifiant de la notice :** ark:/12148/cb47676605r

**Notice n° :** FRBNF47676605

**Résumé :** Maux du quotidien, sommeil, sexualité, santé mentale... le guide pour prendre soin de sa santé au quotidien en dégainant les bons gestes préventifs, avant les cachets. " J'ai mal à la tête ; je n'arrive pas à dormir ; je n'ai plus de libido ; je me sens déprimé... Je dois prendre un médicament ou ça ne sert à rien ? " Jérémie Kneubuhl, alias Doctor JFK, se glisse derrière le comptoir de pharmacie et répond dans ce livre à toutes ces questions en 35 fiches qui traitent les soucis les plus courants : les maux du quotidien, le sommeil, la sexualité et la santé mentale. Son credo ? Prévenir plutôt que guérir en adoptant les bons gestes santé, souvent bien plus efficaces que des cachets. Pour chaque problématique : Un diagnostic pour identifier les causes et les symptômes. Des solutions SANS MÉDOC : des astuces simples et efficaces à mettre en place pour changer sa routine santé. Des solutions CÔTÉ PHARMA : les médicaments ou remèdes naturels, les posologies et précautions d'usage. " Le livre parfait pour éviter l'automédication sauvage et dégainer les bons réflexes santé ! " Michel Cymes [source éditeur]

Identifiant de la notice au format public : [ark:/12148/cb47676605r.public](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fr:ark:/12148/cb47676605r.public)

---

## Notice bibliographique

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation :** Texte noté : sans médiation

**Auteur(s) :** [Doucet, Marc](#)

**Titre(s) :** Le syndrome pandémique [Texte imprimé] : rapport psychologique de crise / Marc Doucet

**Publication :** Paris : les 3 colonnes, 2024

**Description matérielle :** 1 vol. (79 p.) ; 21 cm

**Identifiants, prix et caractéristiques :** ISBN 979-10-406-0981-0 (br.) : 12 EUR  
EAN 9791040609810

**Identifiant de la notice :** [ark:/12148/cb47509921x](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fr:ark:/12148/cb47509921x)

**Notice n° :** FRBNF47509921

**Résumé :** La pandémie qui nous a touchés a eu un impact énorme sur la population. Dans cet ouvrage, l'auteur aborde les problèmes de santé mentale les plus spécifiques et originaux liés à cette crise sans précédent. Négligée pendant la pandémie, la santé mentale est ici mise au premier plan, dévoilant les impacts tant individuels que sociaux. Ce condensé d'informations, accessible à tous, se veut un guide de survie psychologique, pertinent en toute circonstance. Cet ouvrage est un vibrant plaidoyer pour la reconnaissance de la psychologie et l'importance de prendre soin de notre santé mentale. [source éditeur]

Identifiant de la notice au format public : [ark:/12148/cb47509921x.public](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fr:ark:/12148/cb47509921x.public)

---

## Notice bibliographique

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation** : Texte noté : sans médiation

**Auteur(s)** : [Pognant, Patrick](#)

**Titre(s)** : Antonin Artaud [Texte imprimé] : la mise en échec de la médecine / Patrick Albert Pognant

**Publication** : Paris : l'Harmattan, impr. 2024

**Impression** : 14-Condé-sur-Noireau : Impr. Corlet numérique

**Description matérielle** : 1 vol. (401 p.) ; 24 cm

**Collection** : Médecine à travers les siècles

**Lien à la collection** : [Médecine à travers les siècles](#)

**Note(s)** : Bibliogr. p. 389-398

**Sujet(s)** : [Artaud, Antonin \(1896-1948\)](#) -- [Santé mentale](#)

**Indice(s) Dewey** : [848.912](#) (23e éd.) =

**Identifiants, prix et caractéristiques** : ISBN 978-2-336-43893-1 (br.) : 41 EUR  
EAN 9782336438931

**Identifiant de la notice** : ark:/12148/cb47459055m

**Notice n°** : FRBNF47459055

**Résumé** : À l'appui des écrits contextualisés du poète, cet ouvrage ouvre l'hypothèse d'une folie simulée par Antonin Artaud (1896-1948). Est aussi démontré comment, malgré l'acharnement thérapeutique dont il a été la victime (entre autres 58 électrochocs qui n'ont servi à rien), il a mis en échec la médecine et la psychiatrie de l'époque. À cet effet, seront approfondis les traitements contre « la syphilis », « la mélancolie », « le délire luxuriant », autant de diagnostics établis à l'encontre d'Antonin Artaud, et autant de traitements auxquels il fut soumis pendant de longues années de douleur et de désespoir. Enfin, riche d'une biographie abrégée, d'une recension de ses livres, de nombreux extraits peu reproduits et ordonnancés par thèmes, cet ouvrage offre au lecteur un portrait complet d'Antonin Artaud, une manière d'honorer cet esprit supérieur, créateur d'une œuvre inclassable qui fait de lui un artiste majeur du XXe siècle, à la renommée internationale, plus reconnu à l'étranger que dans son propre pays. [source éditeur]

**Identifiant de la notice au format public** : [ark:/12148/cb47459055m.public](#)

---

## Notice bibliographique

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation** : Texte noté : sans médiation

**Titre(s)** : Infirmier en pratique avancée [Texte imprimé] : mention psychiatrie et santé mentale / Anne Chassagnoux,... Orianne Corbelli,... Sébastien Couarraze,... [et al.] ; sous la direction d'Anne Chassagnoux et de Pierre-Yves Gaye

**Édition** : 2e éd.

**Publication** : [Paris] : Sup'Foucher, DL 2024

**Impression** : 53-Mayenne : Dupliprint

**Description matérielle** : 1 vol. (304 p.) : ill. en coul. ; 21 cm

**Collection** : Métiers de la santé

**Lien à la collection** : [Métiers de la santé](#)

**Note(s)** : Bibliogr. et webliogr. p. 265-266. Glossaire

**Autre(s) auteur(s)** : [Chassagnoux, Anne](#). Directeur de publication

[Gaye, Pierre-Yves](#). Directeur de publication

**Autre(s) forme(s) du titre** :

- Titre de couverture : IPA psychiatrie et santé mentale

**Sujet(s)** : [Maladies mentales -- Soins infirmiers](#)

[Infirmiers psychiatriques](#) -- [France](#)

**Genre ou forme** : [Manuels d'enseignement supérieur](#)

**Indice(s) Dewey** : [616.890 231](#) (23e éd.) =

**Identifiants, prix et caractéristiques** : ISBN 978-2-216-17286-3 (br.) : 23,90 EUR

EAN 9782216172863

**Identifiant de la notice** : ark:/12148/cb47491401p

**Notice n°** : FRBNF47491401

**Identifiant de la notice au format public** : [ark:/12148/cb47491401p.public](#)

---

## Notice bibliographique

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation** : Texte noté : sans médiation

**Auteur(s)** : [Revillot, Jean-Marie](#)

**Titre(s)** : Le soin en psychiatrie [Texte imprimé] : les fondamentaux en 30 notions... / Jean-Marie Revillot ; préface de Jean-Michel Bourelle et Christian Devillers

**Publication** : Malakoff : Dunod, DL 2024

**Impression** : 53-Mayenne : Dupliprint

**Description matérielle** : 1 vol. (XX-411 p.) : ill. ; 21 cm

**Collection** : Aide-mémoire

**Lien à la collection** : [Aide mémoire \(Paris. 1972\)](#)

**Note(s)** : Bibliogr. et webliogr. p. 403-411



**Sujet(s) :** [Personnel de santé mentale](#) -- [Formation en cours d'emploi Malades mentaux -- Soins](#)

**Indice(s) Dewey :** [616.804 231](#) (23e éd.) =

**Identifiants, prix et caractéristiques :** ISBN 978-2-10-085759-3 (br.) : 30 EUR  
EAN 9782100857593

**Identifiant de la notice :** ark:/12148/cb47386407k

**Notice n° :** FRBNF47386407

**Identifiant de la notice au format public :** [ark:/12148/cb47386407k.public](#)

---

## Notice bibliographique

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation :** Texte noté : sans médiation

**Auteur(s) :** [Lancelevée, Camille Fovet, Thomas](#)

**Titre(s) :** La prison pour asile ? [Texte imprimé] : enquête sur la santé mentale en milieu carcéral / Camille Lancelevée, Thomas Fovet

**Publication :** [Paris] : Éditions de la Maison des sciences de l'homme, 2024

**Impression :** 01-Péronnas : Impr. Sepec numérique

**Description matérielle :** 1 vol. (187 p.) ; 18 cm

**Collection :** Interventions, ISSN 2269-7144

**Lien à la collection :** [Interventions](#)

**Note(s) :** Bibliogr. p. 183-187

**Sujet(s) :** [Prisonniers -- Services de santé mentale](#) -- [France](#) -- [2000-....](#)

[Prisonniers](#) -- [Santé mentale](#) -- [France](#) -- [2000-....](#)

[Malades mentales](#) -- [Prisons](#) -- [France](#) -- [2000-....](#)

**Indice(s) Dewey :** [365.087 4](#) (23e éd.) =

**Identifiants, prix et caractéristiques :** ISBN 978-2-7351-2723-8 (br.) : 12 EUR  
EAN 9782735127238

**Identifiant de la notice :** ark:/12148/cb47450047t

**Notice n° :** FRBNF47450047

**Résumé :** Les données épidémiologiques le montrent depuis le début des années 2000: la population carcérale française est composée pour une part importante de personnes avec des troubles psychiatriques graves. Face à ce constat et forts de leur expérience respective de sociologue et de psychiatre en milieu carcéral, Camille Lancelevée et Thomas Fovet mènent

l'enquête: pourquoi les prisons françaises semblent-elles devenues des asiles contemporains? Peut-on désormais les considérer comme des lieux de soin? Dans quelle mesure la peine de prison est-elle devenue un temps thérapeutique? Cet ouvrage interroge les évolutions croisées de la psychiatrie publique et de la justice pénale pour comprendre la réalité complexe des troubles mentaux en prison et l'expérience de celles et ceux qui s'y trouvent confrontés. [source éditeur]

Identifiant de la notice au format public : [ark:/12148/cb47450047t.public](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fr:ark:/12148/cb47450047t.public)

---

## Notice bibliographique

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation** : Texte noté : sans médiation

**Auteur(s)** : [Tsobgni, Yann Vivette](#)

**Titre(s)** : Noire & psy [Texte imprimé] : ces mots qui n'allaient pas ensemble : briser les tabous sur la santé mentale dans les communautés africaines / Yann Vivette Tsobgni

**Édition** : Nouvelle éd., revue, corrigée et augmentée

**Publication** : Orthez : Publishroom factory, 2024

**Description matérielle** : 1 vol. (187 p.) ; 23 cm

**Identifiants, prix et caractéristiques** : ISBN 978-2-38625-020-0 (br.) : 28 EUR

EAN 9782386250200

**Identifiant de la notice** : [ark:/12148/cb47430982d](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fr:ark:/12148/cb47430982d)

**Notice n°** : FRBNF47430982

**Résumé** : Un psy Noir? Mais pour quoi faire? La psychologie, c'est pour les Blancs! Nous n'en avons pas besoin en Afrique. Autant de commentaires qui ont jalonné le parcours académique de Yann Vivette Tsobgni, adolescente introvertie et passionnée de lecture qui rêve de devenir écrivain ou journaliste ; jusqu'au jour où, pour la première fois de sa vie, elle est précipitée de plein fouet dans les réalités du deuil violent, en contexte de polygamie et d'enjeux de pouvoir. Confrontée à une vie rude d'orpheline, elle trouvera refuge dans la méditation, la lecture et l'écriture. Découvrant ainsi la psychologie, qui se révélera être une thérapie, un métier, mais surtout, une lutte farouche pour la survie. Noire et Psy, ces mots qui n'allaient pas ensemble. Ce questionnement culturel et ce repli identitaire chez ceux qui voyaient constamment en ce choix, une trahison pour ses origines africaines. Or, la souffrance et la maladie sont universelles et la santé mentale nous concerne tous. Briser les tabous, pour cesser de supporter et de souffrir en silence. Comment donc allier cultures africaines, psychologie et santé mentale? Quelles approches pour soutenir les communautés africaines dans leur diversité et leurs défis? Doit-on être issu de la même culture pour être un bon thérapeute? Des esquisses de réponses, des solutions pratiques, des mots qui nous parlent et que nous comprenons. Yann Vivette TSOBNGI est une auteure d'origine camerounaise, qui se distingue par sa passion pour l'écriture et la promotion de la santé mentale dans les communautés africaines. Diplômée en 2004 comme psychologue à l'Université Libre de Bruxelles, elle fonde ensuite la plateforme Noire & Psy pour sensibiliser à la santé mentale en Afrique et dans les communautés africaines vivant à l'étranger. Elle milite pour des interventions respectueuses des spécificités culturelles et sociales des populations prises en charge. [source éditeur]

Identifiant de la notice au format public : [ark:/12148/cb47430982d.public](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fr:ark:/12148/cb47430982d.public)

---

## Notice bibliographique

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation** : Texte noté : sans médiation

**Auteur(s)** : Zaire, Johanna (Auteur du texte)

**Titre(s)** : Maindness [Texte imprimé] : de la folie à la pleine conscience: un artbook saisissant sur la santé mentale

**Publication** : Boussac-Bourg : Johanna Zaire, 2024

**Impression** : 22-PLERIN : Impr. MEILLEURES IMPRESSIONS / Sarl OBBECOM

**Description matérielle** : 1 vol. (60 p.) ; 16 cm

**Identifiants, prix et caractéristiques** : ISBN 979-10-92640-17-5 (rel.) : 20 EUR  
EAN 9791092640175

**Identifiant de la notice** : [ark:/12148/cb47710639j](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fr:ark:/12148/cb47710639j)

**Notice n°** : FRBNF47710639

**Résumé** : Quand l'art devient un miroir précieux pour la guérison et la sensibilisation. Je t'embarque dans une odyssée émotionnelle avec cet Artbook pour tous ceux qui s'intéressent à la santé mentale et à la puissance de l'expression artistique. [source éditeur]

Identifiant de la notice au format public : [ark:/12148/cb47710639j.public](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fr:ark:/12148/cb47710639j.public)

---

## Notice bibliographique

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation** : Texte noté : sans médiation

**Auteur(s)** : [Richard, Sandra](#)

**Titre(s)** : Santé mentale bancaire [Texte imprimé] / Sandra Richard

**Publication** : [Paris] : BoD-Books on demand, 2024

**Description matérielle** : 1 vol. (91 p.) ; 21 cm

**Identifiants, prix et caractéristiques** : ISBN 978-2-322-52321-4 (br.) : 11,99 EUR  
EAN 9782322523214

**Identifiant de la notice** : [ark:/12148/cb47506385s](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fr:ark:/12148/cb47506385s)

**Notice n°** : FRBNF47506385

**Résumé** : Vous sentez que votre santé mentale vous fait défaut ? Je vous rassure vous n'êtes pas seul, personne n'est parfait, on a tous nos moments où l'on se sent démuni et quand cela m'arrive j'écris. Ces textes sont mon échappatoire, mon histoire .. En les publiant je souhaiterais tourner la page sur un passé froissé. [source éditeur]

Identifiant de la notice au format public : [ark:/12148/cb47506385s.public](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fr:arXiv-2008010001)

## Notice bibliographique

Type(s) de contenu et mode(s) de consultation : Texte noté : sans médiation

**Auteur(s) :** Brochenin, Bruno

**Titre(s) :** Indice de bien-être au travail [Texte imprimé] : on compte tout sauf ce qui compte / Bruno Brochenin ; préface de Victor Wanknine

**Publication : Paris : l'Harmattan, impr. 2024**

**Impression : 14-Condé-sur-Noireau : Impr. Corlet numérique**

**Description matérielle :** 1 vol. (350 p.) ; 22 cm

**Collection : Dynamiques d'entreprises**

**Lien à la collection :** [Dynamiques d'entreprises \(Paris\)](#)

**Note(s) :** Bibliogr. et webliogr. p. 341-350

**Autre(s) auteur(s) :** [Waknine, Victor](#). Préfacier

**Sujet(s) :** Stress lié au travail -- Prévention

## Personnel -- Santé mentale

## Psychologie du travail

**Indice(s) Dewey :** [658.38](#) (23e éd.) =

**Identifiants, prix et caractéristiques : ISBN 978-2-336-46211-0 (br.) : 33 EUR**

EAN 9782336462110

Identifiant de la notice : ark:/12148/cb47509681z

**Notice n° : FRBNF47509681**

**Résumé :** Des suicides chez France Télécom et chez Renault marquent la France des années 2000. Le slogan « Travailler plus pour gagner plus » agite le débat politique. Suivent vingt ans de controverse sur souffrance et bien-être au travail. La doxa économique est construite sur une mesure de la performance dictée par le Bureau international des normes comptables, où la masse salariale semble une variable d'ajustement. Or l'engagement entre manager et collaborateur n'est-il pas facteur de productivité ? Quand Victor Wanknine propose une nouvelle norme socioéconomique objectivée par un indice de bien-être au travail, la science exige d'évaluer sa proposition. Comment se construisent les rapports de pouvoir dans l'entreprise ? Comment apprécier états d'esprits et comportements ? Le système de mesure proposé en rend-il compte ? Répond-il aux normes européennes de reporting extra-financier sur la responsabilité sociale et environnementale des entreprises ? Entre loi du marché et loi des Etats, comment un individu demeure-t-il acteur de son travail ? [source éditeur]

Identifiant de la notice au format public : [ark:/12148/cb47509681z.public](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fr:arXiv-20080100001)

## Notice bibliographique

Type(s) de contenu et mode(s) de consultation : Texte noté : sans médiation

**Auteur(s) :** Philip, Pierre

**Titre(s) :** Antidépresse [Texte imprimé] : vos nouvelles routines personnalisées pour un moral au top en 6 semaines / professeur Pierre Philip

**Publication : Paris : Albin Michel, 2024**

**Impression : 61-Lonrai : Normandie roto impr.**

**Description matérielle :** 1 vol. (300 p.) : ill. ; 23 cm

**Note(s) :** Bibliogr., 7 p.

**Sujet(s) :** Hygiène mentale

## Habitudes sanitaires

**Genre ou forme :** Guides pratiques

**Indice(s) Dewey :** 613 (23e éd.) =

**Identifiants, prix et caractéristiques :** ISBN 978-2-226-49420-7 (br.) : 20,90 EUR

EAN 9782226494207

Identifiant de la notice : ark:/12148/cb47600817d

**Notice n° : FRBNF47600817**

**Résumé :** Des routines de vie accessibles, jouant sur le sommeil, l'alimentation et l'activité physique, pour consolider votre moral durablement ! « La vie est de plus en plus dure », « Je n'arrive plus à faire face »... Vous reconnaissez-vous dans ces constatations ? Depuis quelques années, la déprime touche de plus en plus de monde. Pourtant, la santé mentale n'a jamais été autant au centre de nos préoccupations qu'aujourd'hui : thérapies, méditations, retraites, programmes de réalignement se multiplient... Ces thérapies s'avèrent souvent difficiles à commencer, ou impossibles à poursuivre, car il vous faut d'abord consolider les fondamentaux de votre santé mentale. C'est ce que le professeur Philip vous propose de faire dans ce livre, grâce à un programme personnalisé, afin de lutter efficacement contre la déprime. Vous comprendrez d'abord quel rôle joue votre corps sur votre moral, et que ce n'est qu'en vous concentrant d'abord sur vos besoins essentiels (sommeil, alimentation, activités physiques), que vous pourrez commencer à aller mieux. Vous découvrirez ensuite des techniques de collaboration avec votre environnement pour mieux surmonter les contextes difficiles de la vie quotidienne. Vous pourrez finalement vous engager durant 6 semaines dans le programme Antidéprime basé sur des tests validés d'autodiagnostic, pour comprendre votre état mental et votre mode de vie, puis adopter de nouvelles routines personnalisées essentielles à un meilleur moral à l'épreuve de la vie.

Spécialiste reconnu du sommeil et psychiatre, le professeur Pierre Philip dirige depuis plus de vingt ans une équipe de recherche spécialisée dans l'hygiène du sommeil et les troubles mentaux. Il est chef de service universitaire de médecine du sommeil du CHU de Bordeaux et chercheur au sein de l'unité UMR SANPSY 6033 CNRS. Il est déjà l'auteur de deux livres parus chez Albin Michel : Antifatigue (2020) et Réapprenez à dormir (2022). Retrouvez les conseils du Pr Philip sur

Identifiant de la notice au format public : [ark:/12148/cb47600817d.public](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fr:ark:/12148/cb47600817d.public)

---

## Notice bibliographique

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation** : Texte noté : sans médiation

**Titre(s)** : Psychologie positive des activités physiques et sportives [Texte imprimé] : corps, santé mentale et bien-être / sous la direction de Charles Martin-Krumm et Cyril Tarquinio

**Publication** : Malakoff : Dunod, DL 2024

**Impression** : 95-Domont : Dupliprint

**Description matérielle** : 1 vol. (399 p.) : ill. ; 24 cm

**Note(s)** : Notes bibliogr.

**Autre(s) auteur(s)** : [Martin-Krumm, Charles](#). Directeur de publication  
[Tarquinio, Cyril](#). Directeur de publication

**Sujet(s)** : [Psychologie du sport](#)

[Sports](#) -- [Aspect sanitaire](#)

[Psychologie positive](#)

**Indice(s) Dewey** : [796.019](#) (23e éd.) =

**Identifiants, prix et caractéristiques** : ISBN 978-2-10-084960-4 (br.) : 39 EUR  
EAN 9782100849604

**Identifiant de la notice** : ark:/12148/cb47516663h

**Notice n°** : FRBNF47516663

**Résumé** : Cet ouvrage fait le point sur les liens existant entre activité physique, santé mentale et psychologie positive. Il aborde tout d'abord l'impact global positif de la pratique d'une activité physique sur la santé, non seulement dans une perspective de prévention primaire mais aussi de prise en charge. Sont ensuite développés l'intérêt et les mécanismes de ces bénéfices dans les champs du travail et du sport de compétition. Enfin sont présentés les risques associés à la pratique d'activités physiques : en effet, si l'activité physique présente indéniablement des avantages pour tous les pratiquants, elle peut aussi présenter des risques pour leur santé mentale. [source éditeur]

Identifiant de la notice au format public : [ark:/12148/cb47516663h.public](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fr:ark:/12148/cb47516663h.public)

---

## Notice bibliographique

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation** : Texte noté : sans médiation

**Titre(s) :** Chemin faisant [Texte imprimé] : histoire d'une coopération hospitalière en psychiatrie : 1994-2024 : Centre hospitalier Saint-Jean-de-Dieu, Lyon, France, Centre hospitalier universitaire Sourô Sanou, Bobo Dioulasso, Burkina Faso / [édité par l'association Laafiasso, la Fondation Action recherche handicap et santé mentale et le Centre hospitalier Saint-Jean-de-Dieu]

**Publication :** Lyon : Centre hospitalier Saint-Jean-de-Dieu, DL 2024

**Impression :** 69-Lyon : Impr. Valley

**Description matérielle :** 1 vol. (120 p.) : ill. en coul. ; 24 cm

**Autre(s) auteur(s) :** [Laafiasso \(Lyon\)](#). Éditeur scientifique  
[Fondation Action recherche handicap et santé mentale](#). Éditeur scientifique  
[Centre hospitalier Saint-Jean-de-Dieu \(Lyon\)](#). Éditeur scientifique

**Sujet(s) :** [Hôpitaux -- Services de psychiatrie](#) -- [Burkina Faso](#) -- [2000-....](#)  
[Santé publique -- Coopération internationale](#) -- [2000-....](#)

**Genre ou forme :** [Récits personnels](#)

**Indice(s) Dewey :** [362.210 96625](#) (23e éd.) =

**Identifiants, prix et caractéristiques :** ISBN 978-2-9559721-5-1 (br.)

**Identifiant de la notice :** ark:/12148/cb47625133b

**Notice n° :** FRBNF47625133

**Identifiant de la notice au format public :** [ark:/12148/cb47625133b.public](#)

---

## Notice bibliographique

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation :** Texte noté : sans médiation

**Auteur(s) :** [Chavaroche, Philippe](#)

**Titre(s) :** Que sont devenus les savoirs professionnels en médico-social ? [Texte imprimé] / Philippe Chavaroche ; préface de Michel Chauvière

**Publication :** Toulouse : Éditions Érès, DL 2024

**Impression :** 37-Monts : Impr. Présence graphique

**Description matérielle :** 1 vol. (174 p.) ; 17 cm

**Collection :** Trames

**Lien à la collection :** [Trames \(Ramonville Saint-Agne\)](#)

**Note(s) :** Bibliogr. p. 167-172

**Autre(s) auteur(s) :** [Chauvière, Michel](#). Préfacier



Sujet(s) : [Handicapés mentaux](#) -- [Soins en institutions](#) -- [France](#) -- [2000-....](#)

Indice(s) Dewey : [362.209 44](#) (23e éd.) =

Identifiants, prix et caractéristiques : ISBN 978-2-7492-7956-5 (br.) : 14 EUR

EAN 9782749279565

Identifiant de la notice : ark:/12148/cb47466591b

Notice n° : FRBNF47466591

**Résumé :** Ce livre interroge les savoirs que les professionnels du médico-social mettent en œuvre dans l'accompagnement des personnes handicapées mentales et leur devenir dans le contexte actuel de ce secteur. [source éditeur]

Identifiant de la notice au format public : [ark:/12148/cb47466591b.public](#)

---

## Notice bibliographique

Type(s) de contenu et mode(s) de consultation : Texte noté : sans médiation

Auteur(s) : [Cadet, Florent](#)

Titre(s) : L'accueil des singularités [Texte imprimé] : être psychologue dans le champ du handicap / Florent Cadet

Publication : Toulouse : Éditions Érès, DL 2024

Impression : 31-Villematier : GN impr.

Description matérielle : 1 vol. (180 p.) ; 21 cm

Collection : Connaissances de la diversité

Lien à la collection : [Connaissances de la diversité \(Imprimé\)](#)

Note(s) : Bibliogr. p. 173-177

Sujet(s) : [Handicapés psychiques](#) -- [Protection](#)

[Handicap](#) -- [Psychologie](#)

[Psychologie](#) -- [Pratique](#)

Indice(s) Dewey : [362.2](#) (23e éd.) =

Identifiants, prix et caractéristiques : ISBN 978-2-7492-8006-6 (br.) : 21 EUR

EAN 9782749280066

Identifiant de la notice : ark:/12148/cb47472380c

Notice n° : FRBNF47472380

## Type(s) de contenu et mode(s) de consultation : Texte noté ; sans médiation

**Auteur(s) :** [Guillemain, Hervé](#)

Tison, Stéphane

**Publication :** Paris : le Condottiere, impr. 2024

**Impression :** 14-Condé-sur-Noireau : Impr. Rapidbook

**Description matérielle :** 1 vol. (417 p.) ; 22 cm

**Note(s) :** Index

Névroses de guerre -- 1900-1945  
 Psychiatrie militaire      France      1900-1945

## Psychiatrie militaire -- France -- 1900-1945

**Indice(s) Dewey :** 616.852 12009 (23e éd.) =

EAN 9782487468054

**Identifiant de la notice** : [ark:/12148/cb474255453](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fr:cb474255453)

**Notice n° : FRBNF47425545**

**Résumé :** «Depuis que je suis parti de la maison de santé mon état ne s'est pas amélioré. J'ai essayé toutes choses : travail, exercices divers, repos, ce travail du cerveau est toujours là, élanement, persécutions, craquements, coups, ronflements, insomnies m'enlevant l'aptitude au travail... Or je n'ai pas de situation personnelle et il m'est impossible en cet état de gagner ma vie. Comme vous m'avez conseillé monsieur le docteur de m'adresser à mon député pour un secours, je viens d'être forcé de le faire. Il trouve ma demande parfaitement justifiée et me demande de produire un certificat médical attestant mon état nerveux d'origine de guerre.» Le caporal Daniel D. écrit ces mots en août 1917 au médecin-chef de l'asile d'Alençon. De l'homme de troupe jusqu'à l'officier, ils sont des milliers à souffrir de troubles du comportement ou à revenir délirants du front. Comment interpréter et prendre en charge cette vague inédite de symptômes variés ? Ces hommes dont certains passent en conseil de guerre et d'autres échouent à l'asile sont-ils des déserteurs, des victimes de l'artillerie moderne ou bien des malades mentaux ? La guerre peut-elle vraiment rendre fou ? Se fondant sur des documents inédits, puisés dans les archives des établissements psychiatriques, Hervé Guillemain et Stéphane Tison font entendre la voix de ceux qui furent brisés par la guerre, les difficultés des familles et la difficile reconnaissance de ce que l'on nomme aujourd'hui le traumatisme de guerre. Des récits vrais, bouleversants dans leur simplicité et leur sobriété, rythment l'enquête. Ils montrent l'ampleur du défi auquel furent confrontés psychiatres et militaires. [source éditeur]

Identifiant de la notice au format public : [ark:/12148/cb474255453.public](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fr:ark:/12148/cb474255453.public)

---

## Notice bibliographique

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation** : Texte noté : sans médiation

**Auteur(s)** : [Meillerand, Didier](#)

**Titre(s)** : 50 chansons pour la santé mentale [Texte imprimé] / Didier Meillerand ; préface de Lio ; postface de Patrick Ben Soussan

**Publication** : Toulouse : Éditions Érès, DL 2024

**Impression** : 31-Villematier : GN impr.

**Description matérielle** : 1 vol. (243 p.) ; 21 cm

**Autre(s) auteur(s)** : [Bensoussan, Patrick](#). Postfacier

**Autre(s) forme(s) du titre** :

- Forme développée du titre : Cinquante chansons pour la santé mentale

**Sujet(s)** : [Maladies mentales](#) -- [Chansons](#)

[Chansons françaises](#) -- [Thèmes, motifs](#)

**Indice(s) Dewey** : [782.421 640944](#) (23e éd.) =

**Identifiants, prix et caractéristiques** : ISBN 978-2-7492-8034-9 (br.) : 18,50 EUR

EAN 9782749280349

**Identifiant de la notice** : [ark:/12148/cb474980049](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fr:ark:/12148/cb474980049)

**Notice n°** : FRBNF47498004

**Résumé** : Cet ouvrage est un produit partage dédié au Psychodon pour accompagner la recherche, les personnes concernées par une maladie psychique, les aidants, les actions de prévention. Didier Meillerand fait résonner, en écho, les chansons de la POP et les enjeux de la PSY. [source éditeur]

Identifiant de la notice au format public : [ark:/12148/cb474980049.public](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fr:ark:/12148/cb474980049.public)

---

## Notice bibliographique

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation** : Texte noté : sans médiation

**Auteur(s)** : Jennah, Daniel

**Titre(s)** : Bible et santé mentale holistique [Texte imprimé] : Soigner l'esprit, l'âme et le corps

**Publication** : Maradil, 2024

**Identifiants, prix et caractéristiques** : ISBN 9782959406607  
EAN 9782959406607

**Identifiant de la notice** : <ark:/12148/cb47565956v>

**Notice n°** : FRBNF47565956

**Identifiant de la notice au format public** : <ark:/12148/cb47565956v.public>

---

## Notice bibliographique

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation** : Texte noté : sans médiation

**Auteur(s)** : Legrand, Laetitia

**Titre(s)** : Perdre du poids sans régime restrictif, la méthode ME, booster en santé mentale [Texte imprimé]

**Publication** : 2024

**Description matérielle** : 1 vol. (114 p.) ; 23 cm

**Identifiants, prix et caractéristiques** : ISBN 978-2-9594387-4-5 (br.)  
EAN 9782959438745

**Identifiant de la notice** : <ark:/12148/cb475979877>

**Notice n°** : FRBNF47597987

**Identifiant de la notice au format public** : <ark:/12148/cb475979877.public>

---

## Notice bibliographique

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation** : Texte noté : électronique

**Auteur(s)** : [France. Ministère des affaires sociales et de la santé \(2016-....\). Direction de la recherche, des études, de l'évaluation et des statistiques](#)

**Titre(s)** : Hospitalisations pour geste auto-infligé : une progression inédite chez les adolescentes et les jeunes femmes en 2021 et 2022 / SSM Santé et solidarités

**Type de ressource électronique** : 1 ressource électronique

**Publication** : [Paris] : Drees, 05/2024

**Note(s)** : . Numéro de : [Études et résultats - Ministère de l'emploi et de la solidarité, DREES \(En ligne\) = ISSN 1146-9129](#) , 1300

**Sujet(s)** : [Indicateurs de santé](#)  
[Santé mentale](#)  
[Études sur le genre](#)

**Identifiant de la notice** : ark:/12148/cb47480729f

**Notice n°** : FRBNF47480729 (notice reprise d'un réservoir extérieur)

**Résumé** : Les hospitalisations relatives aux gestes auto-infligés (tentatives de suicide et auto-agressions) montrent des tendances très différenciées selon l'âge et le sexe au cours des seize dernières années. Depuis la fin 2020, le nombre de jeunes femmes âgées de 10 à 24 ans hospitalisées a fortement augmenté. À l'inverse, le nombre de patients (hommes comme femmes) de 30 à 55 ans diminue de façon continue. De ce double mouvement résulte une stabilité apparente des taux d'hospitalisations pour ce type de gestes. Les données de la psychiatrie montrent également une très forte augmentation des hospitalisations pour ces motifs chez les adolescentes et les jeunes femmes. Les habitants des communes défavorisées et les bénéficiaires de la complémentaire santé solidaire sont surreprésentés parmi les patients hospitalisés pour geste auto-infligé et la hausse récente a renforcé l'intensité de ce gradient social. Les taux d'hospitalisations départementaux sont par ailleurs plus élevés dans les Hauts-de-France et la Bretagne qu'en région parisienne et dans les DROM. Le principal mode opératoire du geste auto-infligé est l'intoxication médicamenteuse volontaire, suivie des lésions par objet tranchant. La hausse brutale des hospitalisations chez les adolescentes et les jeunes femmes depuis 2020 concerne tout le territoire, les différents niveaux socio-économiques, mais aussi tous les modes opératoires et niveaux de gravité. L'évolution observée ne résulterait ainsi pas uniquement d'une modification des pratiques de codage statistique dans les hôpitaux. L'absence d'évolution comparable chez les garçons et les hommes des mêmes âges suggère qu'il s'agit d'un phénomène genré, mais il reste possible qu'une éventuelle augmentation de la détresse psychologique masculine ne s'exprime pas de la même manière. [source INSEE]

**Exemplaire** : DreesBNSP\_CTD\_4193 (BNSP\_CTD\_4193.pdf)

**Réunit** :

Autres auteurs : Hazo, Jean-Baptiste ; Pirard, Philippe ; Jollant, Fabrice ; Vuagnat, Albert

**Identifiant de la notice au format public** : [ark:/12148/cb47480729f.public](https://ark:/12148/cb47480729f.public)

---

## Notice bibliographique

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation** : Texte noté : sans médiation

**Auteur(s)** : [Valombre, Raphaël](#)

**Titre(s)** : Détox digitale, décrochez enfin et revivez ! [Texte imprimé] : pour un numérique équilibré : construisez une vie saine et harmonieuse / Raphaël Valombre

**Publication** : [Monein] : Raphaël Valombre, 2024

**Description matérielle** : 1 vol. (108 p.) : ill. ; 23 cm

**Identifiants, prix et caractéristiques** : ISBN 9798871748176 (br.) : 11,90 EUR  
EAN 9798871748176

**Identifiant de la notice** : ark:/12148/cb474613295

**Notice n°** : FRBNF47461329

**Résumé :** Guide pour les personnes qui aspirent à rééquilibrer leur relation avec la technologie. À travers une analyse approfondie de l'addiction numérique, ce livre explore les mécanismes psychologiques de notre dépendance aux écrans, ainsi que ses impacts sur la santé mentale et physique. Il propose un programme de détox de 8 semaines, accompagné d'alternatives enrichissantes au temps passé en ligne, visant à réduire cette dépendance. Il offre également des conseils pratiques pour augmenter la productivité, la créativité, améliorer la santé mentale et physique, et favoriser une vie plus équilibrée. [source éditeur]

**Identifiant de la notice au format public :** [ark:/12148/cb474613295.public](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fr:ark:/12148/cb474613295.public)

---

## Notice bibliographique

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation :** Texte noté. Image fixe : sans médiation

**Auteur(s) :** [Vialletelle, Clara](#)

[Vorano, Titiane](#)

[Bard, Marie-Pierre](#)

**Titre(s) :** Je ne suis pas folle [Texte imprimé] / [illustrations de] Clara Vialletelle ; [scénario de] Titiane Vorano, Marie-Pierre Bard

**Publication :** Le Havre : Édifice, DL 2024

**Impression :** 14-Condé-en-Normandie : Corlet impr.

**Description matérielle :** 1 vol. (139 p.) : ill. en coul. ; 28 cm

**Sujet(s) :** [Hôpitaux psychiatriques](#) -- [France](#) -- [1990-2020](#)

**Genre ou forme :** [Bandes dessinées autobiographiques](#)

**Indice(s) Dewey :** [362.210 92](#) (23e éd.) =

**Identifiants, prix et caractéristiques :** ISBN 978-2-494827-03-5 (rel.) : 27 EUR  
EAN 9782494827035

**Identifiant de la notice :** [ark:/12148/cb47413907z](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fr:ark:/12148/cb47413907z)

**Notice n° :** FRBNF47413907

**Résumé :** Non, Titiane n'est pas folle. Elle vient de passer deux mois dans une clinique de "santé mentale" mais non, vraiment, elle n'est pas folle. De son errance médicale au diagnostic de son TAG (qu'est-ce que ça veut dire ?), Titiane raconte avec humour la découverte du quotidien à la clinique. Le planning strict des traitements, les joies des effets secondaires, les psychiatres très compétents, les ateliers en compagnie des autres patients... Un récit émouvant, qui permet d'ouvrir les yeux sur l'importance de la santé mentale, où Titiane préfère rire de son malheur car après tout, elle n'est pas folle ! [source éditeur]

Identifiant de la notice au format public : [ark:/12148/cb47413907z.public](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fr:ark:/12148/cb47413907z.public)

---

## Notice bibliographique

Type(s) de contenu et mode(s) de consultation : Texte noté : sans médiation

Auteur(s) : A.G

Titre(s) : Dans ma tête et dans mon coeur [Texte imprimé] : recueil de textes sur la santé mentale, et sur l'amour

Publication : Rouen : A. G, 2024

Description matérielle : 1 vol. (132 p.) ; 20 cm

Identifiants, prix et caractéristiques : ISBN 9798345516485 (br.) : 15,82 EUR  
EAN 9798345516485

Identifiant de la notice : ark:/12148/cb476350307

Notice n° : FRBNF47635030

Identifiant de la notice au format public : [ark:/12148/cb476350307.public](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fr:ark:/12148/cb476350307.public)

---

## Notice bibliographique

Type(s) de contenu et mode(s) de consultation : Texte noté : sans médiation

Auteur(s) : [Malinowski, Christophe](#)

Titre(s) : Accompagner les crises en psychiatrie [Texte imprimé] : quelles postures infirmières et d'équipe pour prévenir et soigner ? : des soignants papillons / Christophe Malinowski

Publication : Paris : Seli Arslan, DL 2024

Impression : 12-Millau : Impr. Maury

Description matérielle : 1 vol. (179 p.) ; 22 cm

Collection : Chemins de soins en santé mentale

Lien à la collection : [Chemins de soins en santé mentale](#)

Sujet(s) : [Maladies mentales -- Soins infirmiers](#) -- [France](#) -- [2000-....](#)  
[Intervention en situation de crise \(psychiatrie\)](#) -- [France](#) -- [2000-....](#)

Indice(s) Dewey : [616.890 231](#) (23e éd.) =

Identifiants, prix et caractéristiques : ISBN 978-2-84276-296-4 (br.) : 23,50 EUR  
EAN 9782842762964

Identifiant de la notice : ark:/12148/cb47378897r

Notice n° : FRBNF47378897



Identifiant de la notice au format public : [ark:/12148/cb47378897r.public](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fr:ark:/12148/cb47378897r.public)

---

## Notice bibliographique

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation** : Texte noté : sans médiation

**Auteur(s)** : Genin, Marie

**Titre(s)** : La santé des enfants [Texte imprimé] : expliquée aux parents

**Publication** : Onnion : Marion Chevrier, 2024

**Description matérielle** : 1 vol. (non paginé [81] p.) ; 21 cm

**Identifiants, prix et caractéristiques** : ISBN 978-2-9597591-0-9 (br.) : 12,90 EUR  
EAN 9782959759109

**Identifiant de la notice** : ark:/12148/cb47656231s

**Notice n°** : FRBNF47656231

**Résumé** : La santé des enfants expliquée aux parents Trucs et astuces pour une hygiène de vie qui dure Comment élever un enfant en super santé, sans perdre vous-même votre santé mentale ? Il était une fois, dans un royaume rempli de jouets éparpillés et de brosses à dents jamais utilisées, des parents courageux décidèrent de partir à la conquête de l'hygiène de vie pour leurs petits. Leur mission : transformer les cris de protestation en éclats de rire, et les batailles de rangements en jeux trépidants. Bienvenue dans le guide ultime pour faire de votre enfant un maître de la santé, sans devenir vous-même un expert en nutrition ou un gourou du yoga ! Dans ce livre simple et pratique pour parents débordés mais pleins de bonne volonté, découvrez comment transformer rapidement les défis de l'éducation en une aventure où la santé et le bien-être sont les super pouvoirs de vos petits trésors. Accrochez-vous bien, ça va décoiffer ! [source éditeur]

Identifiant de la notice au format public : [ark:/12148/cb47656231s.public](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fr:ark:/12148/cb47656231s.public)

---

## Notice bibliographique

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation** : Texte noté : sans médiation

**Auteur(s)** : [Réthoré, Jennifer](#)

**Titre(s)** : Hypersensible [Texte imprimé] : du fardeau au cadeau / Jennifer Réthoré,...

**Publication** : Paris : Solar, DL 2024

**Impression** : 61-Lonrai : Normandie roto impr.

**Description matérielle** : 1 vol. (237 p.) : ill. ; 21 cm

**Note(s)** : La couv. porte en plus : "un témoignage sans filtre sur la sensibilité et la santé mentale".  
- Dans le titre, le mot "fardeau" est barré. - Bibliogr. p. 227-228. Webliogr. p. 229-232

**Sujet(s) :** [Hypersensibilité \(psychologie\)](#)

[Réalisation de soi](#)

**Genre ou forme :** [Récits personnels](#)

**Indice(s) Dewey :** [152.409 2](#) (23e éd.) =

**Identifiants, prix et caractéristiques :** ISBN 978-2-263-18811-4 (br.) : 18,90 EUR

EAN 9782263188114

**Identifiant de la notice :** [ark:/12148/cb476815551](#)

**Notice n° :** FRBNF47681555

**Résumé :** Et si votre sensibilité était votre plus grande force ? " Pendant des années, j'ai cru que quelque chose clochait chez moi. J'avais l'impression d'être " trop " : trop émotive, trop anxieuse, trop fragile, trop excessive, trop prise de tête... trop tout ! Je me croyais anormale, jusqu'au jour où, au hasard d'une conversation, j'ai enfin mis un nom sur cette différence : l'hypersensibilité. Cette révélation a marqué le début d'un parcours introspectif profond vers la connaissance, l'acceptation et l'amour de soi. Dans cet ouvrage, je partage avec vous ce cheminement intérieur jalonné de doutes, d'angoisses, mais aussi de moments de résilience qui m'ont permis d'apprendre à aimer ma sensibilité. Une quête qui a fini par me mettre face à mes troubles anxieux, m'obligeant à chercher des réponses du côté de la santé mentale, car l'hypersensibilité n'expliquait pas tout... " Ce livre est un refuge pour tous ceux qui se sentent seuls et incompris, et la preuve que leur sensibilité, loin d'être une faiblesse, peut devenir une immense force. • Un témoignage sans filtre sur l'hypersensibilité et les défis de la santé mentale • Un décodage des concepts clés de l'hypersensibilité • Des exercices pour mieux se comprendre, s'accepter et valoriser cette richesse [source éditeur]

**Identifiant de la notice au format public :** [ark:/12148/cb476815551.public](#)

---

## Notice bibliographique

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation :** Texte noté : sans médiation

**Auteur(s) :** [Georgieff, Nicolas](#)

**Titre(s) :** Pour une clinique intersubjective en santé mentale [Texte imprimé] / Nicolas Georgieff ; préface de Jacques Hochmann ; postface de Bruno Falissard

**Publication :** Toulouse : Érès éditions, DL 2024

**Impression :** 31-Villematier : GN impr.

**Description matérielle :** 1 vol. (243 p.) ; 22 cm

**Collection :** La vie devant eux

**Lien à la collection :** [La Vie devant eux](#)

**Note(s) :** Bibliogr. p. 233-240

**Sujet(s) :** [Psychopathologie](#) -- [Intersubjectivité](#)

**Indice(s) Dewey :** [616.89](#) (23e éd.) =

**Identifiants, prix et caractéristiques** : ISBN 978-2-7492-7975-6 (br.) : 25,50 EUR  
EAN 9782749279756

**Identifiant de la notice** : ark:/12148/cb474210045

**Notice n°** : FRBNF47421004

**Identifiant de la notice au format public** : [ark:/12148/cb474210045.public](https://nbp.fr/ark:/12148/cb474210045.public)

---

## Notice bibliographique

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation** : Texte noté : sans médiation

**Auteur(s)** : [Siarras, Régine](#)

**Titre(s)** : Jusqu'aux étoiles [Texte imprimé] : mon voyage au coeur de la santé mentale / Régine Siarras

**Publication** : Gourbeyre ; Corbeil-Essonnes : Éditions Nestor, DL 2024

**Impression** : 971-Gourbeyre : Impr. Nestor

**Description matérielle** : 1 vol. (149 p.) ; 21 cm

**Identifiants, prix et caractéristiques** : ISBN 978-2-36597-424-0 (br.) : 16 EUR  
EAN 9782365974240

**Identifiant de la notice** : ark:/12148/cb48549838b

**Notice n°** : FRBNF48549838

**Identifiant de la notice au format public** : [ark:/12148/cb48549838b.public](https://nbp.fr/ark:/12148/cb48549838b.public)

---

## Notice bibliographique

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation** : Texte noté : sans médiation

**Auteur(s)** : [Chabert, Alain](#)

**Titre(s)** : Vers une thérapie familiale constructiviste [Texte imprimé] : circularité, complexité, contexte / Alain Chabert ; préface de Robert Neuburger

**Publication** : Toulouse : Érès éditions, DL 2024

**Impression** : 31-Villematier : GN impr.

**Description matérielle** : 1 vol. (282 p.) : ill. ; 22 cm

**Collection** : Études, recherches, actions en santé mentale en Europe

**Lien à la collection** : [Collection Études, recherches, actions en santé mentale en Europe](#)

**Note(s)** : Bibliogr. p. 267-274. Filmogr. et webliogr. p. 275

**Sujet(s) :** [Thérapie familiale](#)  
[Théorie des construits personnels](#)

**Indice(s) Dewey :** [616.891 56](#) (23e éd.) =

**Identifiants, prix et caractéristiques :** ISBN 978-2-7492-7994-7 (br.) : 26,50 EUR  
EAN 9782749279947

**Identifiant de la notice :** [ark:/12148/cb47511845x](#)

**Notice n° :** FRBNF47511845

**Résumé :** Ce manuel théorico-pratique permet d'explorer et de parcourir les concepts systémiques à l'œuvre en thérapie de couple et de famille, à partir de plus de 30 ans de pratique en service public hospitalier. [source éditeur]

**Identifiant de la notice au format public :** [ark:/12148/cb47511845x.public](#)

---

### Notice bibliographique

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation :** Texte noté. Image fixe : sans médiation

**Titre(s) :** Histoires en chemin [Texte imprimé] : santé mentale / un projet réalisé avec les écoles primaires de la ville de Sainte-Anne [Guadeloupe]

**Publication :** Baie-Mahault (Guadeloupe) : Éditions Nèg mawon, copyright 2024

**Description matérielle :** 1 vol. (43 p.) : ill. en coul. ; 18 x 22 cm

**Note(s) :** Notice réd. d'après la couv.

**Identifiants, prix et caractéristiques :** ISBN 978-2-491791-92-6 (br.)  
EAN 9782491791926

**Identifiant de la notice :** [ark:/12148/cb47474457m](#)

**Notice n° :** FRBNF47474457

**Identifiant de la notice au format public :** [ark:/12148/cb47474457m.public](#)

---

### Notice bibliographique

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation :** Texte noté : sans médiation

**Auteur(s) :** Lhuillier, Quentin

**Titre(s) :** Gaslighting [Texte imprimé] : une semaine de manipulation mentale

**Publication :** Libre2Lire, 2024

**Impression :** Paris : Impr. Print 24

**Description matérielle** : 1 vol. (196 p.) ; 21 cm

**Identifiants, prix et caractéristiques** : ISBN 978-2-38157-538-4 (br.) : 17 EUR  
EAN 9782381575384

**Identifiant de la notice** : ark:/12148/cb47563816v

**Notice n°** : FRBNF47563816

**Résumé** : Julien, jeune cadre commercial déprimé, stressé et dégoûté par son travail, se rend en Provence pour effectuer des visites clients. Il loue une chambre dans un gîte chez un vieil homme pour la semaine. Semaine durant laquelle des phénomènes de plus en plus étranges vont se dérouler. Rêves ultraréalistes, hallucinations et situations incongrues feront immersion dans son triste quotidien. Jusqu'à ce que Julien perde pied et sombre dans la paranoïa. Y aurait-il quelqu'un d'autre dans ce Mas de Provence ? Qui est réellement son hôte, et que lui veut-il ? Julien va apprendre à le découvrir aux dépens de sa santé mentale. Un livre aussi surprenant que déroutant, mené tambour battant, qui ne vous laissera sans doute pas indemne... [source éditeur]

**Identifiant de la notice au format public** : [ark:/12148/cb47563816v.public](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fr:FRBNF47563816v-public)

---

## Notice bibliographique

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation** : Texte noté : sans médiation

**Auteur(s)** : [Fosslien, Liz](#)  
[Duffy, Mollie West](#)

**Titre(s)** : Surmonter les 7 émotions qui nous pourrissent la vie [Texte imprimé] : anxiété, dépréciation de soi, dépression, burn-out, perfectionnisme, regrets / Liz Fosslien, Molly West Duffy ; illustrations de Liz Fosslien ; traduit de l'anglais (américain) par Alexia Maury

**Traduction de** : Big feelings : how to be okay when things are not okay

**Publication** : Paris : Solar, DL 2024

**Impression** : 58-Clamecy : Impr. Laballery

**Description matérielle** : 1 vol. (278 p.) : ill. ; 21 cm

**Note(s)** : Bibliogr. p. 259-278

**Autre(s) auteur(s)** : [Maury, Alexia](#). Traducteur

**Sujet(s)** : [Intelligence émotionnelle](#)

[Réalisation de soi](#)

[Émotions](#)

**Genre ou forme** : [Guides pratiques](#)

**Indice(s) Dewey** : [152.4](#) (23e éd.) =

**Identifiants, prix et caractéristiques** : ISBN 978-2-263-18546-5 (br.) : 19,90 EUR  
EAN 9782263185465

**Identifiant de la notice** : ark:/12148/cb476828197

**Notice n°** : FRBNF47682819

**Résumé** : A l'heure où la santé mentale est une préoccupation majeure, un livre " safe-place " qui nous comprend, nous console et nous conseille quand tout va mal, pour surmonter nos émotions négatives, sources de fatigue mentale. Avec les illustrations virales du compte lizandmollie (570 k). On peut avoir un travail, un couple stable, une vie confortable, et pourtant se sentir mal. Anxiété, burn-out, comparaison aux autres... : comment ne pas sentir sa santé mentale fragilisée alors que pèsent sur nous autant de pressions et d'injonctions, alors que nous évoluons dans un monde d'incertitude et de compétition amplifiées par les réseaux sociaux ? Coaches spécialisées en gestion émotionnelle, Mollie West-Duffy et Liz Fosslien ont elles aussi dû faire face à ces émotions difficiles. Mêlant témoignages, études scientifiques et conseils de thérapeutes, leur livre est un espace-refuge pour vous aider à surmonter ces difficultés émotionnelles et vous sentir mieux quand tout va mal. Les 7 émotions qui nous pourrissent la vie : anxiété, dépréciation de soi, colère, burn-out, perfectionnisme, dépression et regrets... Ça concerne tout le monde, et c'est OK ! Les idées reçues ultra-culpabilisantes à déconstruire : non, il ne suffit pas de positiver, de voir les choses autrement ou de relativiser pour aller mieux ! Un éventail d'outils réalistes pour prendre soin de sa santé mentale. Reprenez le dessus à votre rythme, en choisissant les astuces qui vous conviennent vraiment, sans pression. Des illustrations dédic, qui permettent de prendre du recul d'un seul coup d'Sil. [source éditeur]

**Identifiant de la notice au format public** : [ark:/12148/cb476828197.public](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fr:ark:/12148/cb476828197.public)

---

## Notice bibliographique

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation** : Texte noté : sans médiation

**Auteur(s)** : [Treize](#)

**Titre(s)** : Charge [Texte imprimé] : j'ouvre le huis clos psychiatrique / Treize

**Publication** : Paris : Pocket, DL 2024

**Impression** : impr. en Espagne

**Description matérielle** : 1 vol. (118 p.) ; 18 cm

**Collection** : Pocket ; 19235

**Lien à la collection** : [Presses pocket \(Paris\)](#)

**Sujet(s)** : [Patients dans les hôpitaux psychiatriques](#) -- [France](#) -- [2000-....](#)

**Genre ou forme** : [Récits personnels](#)

**Indice(s) Dewey** : [362.210 92](#) (23e éd.) =

**Identifiants, prix et caractéristiques** : ISBN 978-2-266-33903-2 (br.) : 6,40 EUR

EAN 9782266339032

**Identifiant de la notice** : ark:/12148/cb474260480

**Notice n°** : FRBNF47426048

**Résumé :** J'ouvre le huis clos psychiatrique. " J'ai des soucis de santé mentale, je dois surveiller ma tête comme on veille le lait sur le feu. J'ai passé dix ans au pays psychiatrique, ma vingtaine. Dans ce récit j'ouvre une fenêtre sur un espace qui est tout le temps clos : celui des hospitalisations et des violences qu'on y croise et subit, celui des consultations qui dissocient les mondes. Un espace dans lequel l'abus de pouvoir bat son plein. C'est cette histoire-là que je raconte. J'ai écrit pour que nous nous sentions moins seuls, j'ai écrit dans la crudité des événements, sans lisser les faits, sans tenter de minimiser leur cruelle portée. Un récit chargé qui fait pourtant comme une bouffée d'air. " [source éditeur]

Identifiant de la notice au format public : [ark:/12148/cb474260480.public](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fr:ark:/12148/cb474260480.public)

---

## Notice bibliographique

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation :** Texte noté : sans médiation

**Auteur(s) :** [Burke Harris, Nadine](#)

**Titre(s) :** Les cicatrices invisibles [Texte imprimé] : se libérer des traumatismes de l'enfance pour guérir les maladies de l'adulte / Dr Nadine Burke Harris ; traduit de l'anglais par Christina Gabelica-Fernandez

**Traduction de :** The deepest well

**Publication :** Paris : Albin Michel, DL 2024

**Impression :** 53-Mayenne : Impr. Floch

**Description matérielle :** 1 vol. (344 p.) ; 23 cm

**Note(s) :** Index

**Autre(s) auteur(s) :** [Gabelica-Fernandez, Christina](#). Traducteur

**Sujet(s) :** [Traumatisme psychique](#) -- [Chez l'enfant](#)  
[Enfants maltraités devenus adultes](#) -- [Santé](#)  
[Santé](#) -- [Psychologie](#)

**Indice(s) Dewey :** [616.852 10083](#) (23e éd.) =

**Identifiants, prix et caractéristiques :** ISBN 978-2-226-49169-5 (br.) : 21,90 EUR  
EAN 9782226491695

**Identifiant de la notice :** [ark:/12148/cb47565658q](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fr:ark:/12148/cb47565658q)

**Notice n° :** FRBNF47565658

**Résumé :** Notre corps se souvient de tout... longtemps. Saviez-vous que la maltraitance, la négligence, la maladie mentale et bien d'autres épreuves subies à un jeune âge génèrent un stress toxique sur le long terme ? Or ce stress modifie notre système biologique et nous expose à un plus grand risque de développer plus tard des maladies graves (cancer, maladies cardiovasculaires ou encore dépression). Illustrant son propos de nombreux exemples tirés de ses



consultations et de ses recherches, le Dr Burke Harris nous invite à prendre conscience des traumatismes invisibles mais réels qui impactent lourdement notre santé physique et mentale. Et parce que rien n'est jamais perdu, elle explique comment rompre ces liens douloureux pour guérir, qu'on soit enfant ou adulte. Un livre libérateur. Ce que chaque adulte et chaque parent devrait savoir sur l'impact des traumatismes de l'enfance sur notre santé. Test ACE inclus : pour comprendre les messages que vous envoie votre corps et déterminer si vous souffrez de stress toxique. Le Dr Nadine Burke Harris est chirurgienne pédiatrique, fondatrice et présidente du Center for Youth Wellness à San Francisco, en Californie. Elle est mondialement connue pour son approche innovante et ses études sur le stress toxique en tant que facteur de risque de maladies chez l'adulte. Le Dr Burke Harris a remporté le Humanism in Medicine Award, présenté par l'American Academy of Pediatrics. [source éditeur]

Identifiant de la notice au format public : [ark:/12148/cb47565658q.public](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fr:ark:/12148/cb47565658q.public)

---

## Notice bibliographique

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation :** Texte noté : sans médiation

**Auteur(s) :** [Mosley, Beth](#)

**Titre(s) :** La santé mentale de mon enfant [Texte imprimé] : comment apaiser son anxiété et prendre soin de ses émotions tout au long de son enfance et de son adolescence / Dr Beth Mosley ; [traduction de l'anglais, Christine Destruhaut]

**Traduction de :** Happy families : a guide to your child's mental health

**Publication :** Paris : Éditions Eyrolles, DL 2024

**Impression :** 61-Lonrai : Normandie roto impr.

**Description matérielle :** 1 vol. (372 p.) : ill. ; 24 cm

**Note(s) :** La couv. porte en plus : "pour les parents d'enfants de 4 à 21 ans". - Bibliogr. et webliogr. p. 362. Index

**Autre(s) auteur(s) :** [Destruhaut, Christine](#). Traducteur

**Sujet(s) :** [Hygiène mentale](#) -- [Chez l'enfant](#)

[Psychologie de l'éducation](#)

[Rôle parental](#)

**Indice(s) Dewey :** [155.408 5](#) (23e éd.) =

**Identifiants, prix et caractéristiques :** ISBN 978-2-416-01099-6 (br.) : 24 EUR

EAN 9782416010996

**Identifiant de la notice :** ark:/12148/cb474676341

**Notice n° :** FRBNF47467634

Identifiant de la notice au format public : [ark:/12148/cb474676341.public](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fr:ark:/12148/cb474676341.public)

---

---

## Notice bibliographique

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation** : Texte noté : sans médiation

**Titre(s)** : Réussir son stage infirmier en psychiatrie et santé mentale [Texte imprimé] / avec les contributions du Dr Guillaume Chabridon,... et de Jean-Marc Cappuccio,...

**Édition** : 3e éd.

**Publication** : Paris : Vuibert, DL 2024

**Impression** : impr. aux Pays-Bas

**Description matérielle** : 1 vol. (182 p.) ; 17 cm

**Collection** : Réussir son stage infirmier : IFSI

**Lien à la collection** : [Réussir son stage infirmier ...](#)

**Note(s)** : La couv. porte en plus : "pathologies, conduites à tenir, pharmacologie..."

**Autre(s) auteur(s)** : [Chabridon, Guillaume](#). Collaborateur  
[Cappuccio, Jean-Marc](#). Collaborateur

**Sujet(s)** : [Maladies mentales -- Soins infirmiers](#)

**Indice(s) Dewey** : [616.890 231](#) (23e éd.) =

**Identifiants, prix et caractéristiques** : ISBN 978-2-311-66531-4 (br.) : 9,90 EUR  
EAN 9782311665314

**Identifiant de la notice** : ark:/12148/cb473863346

**Notice n°** : FRBNF47386334

**Identifiant de la notice au format public** : [ark:/12148/cb473863346.public](#)

---

## Notice bibliographique

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation** : Texte noté : sans médiation

**Auteur(s)** : [Bleuler, Marie-Dominique](#)

**Titre(s)** : L'art du souffle et des mudras [Texte imprimé] : voyage au coeur des mains / Marie-Dominique Bleuler,... ; [photographies et illustrations de] Bruno Houdayer,...

**Publication** : Paris : le Courrier du livre, DL 2024

**Impression** : 01-Péronnas : Impr. Sepec

**Description matérielle** : 1 vol. (181 p.) : ill. en coul. ; 24 cm

**Note(s)** : Bibliogr. p. 178

**Autre(s) auteur(s)** : [Houdayer, Bruno](#). Illustrateur

Sujet(s) : [Mudrā](#)  
[Respiration](#)  
[Méditation](#)

Indice(s) Dewey : [613.704 6](#) (23e éd.) =

Identifiants, prix et caractéristiques : ISBN 978-2-7029-2960-5 (br.) : 22 EUR  
EAN 9782702929605

Identifiant de la notice : [ark:/12148/cb48508388f](#)

Notice n° : FRBNF48508388

**Résumé** : Ce livre pratique présente l'art du souffle et des mudras de façon simple, claire, poétique et imagée avec de superbes photographies d'art. Les mudras sont des gestes et positions précises des mains, doigts et poignets que l'on peut associer à la respiration. Ceux qui figurent dans ce livre ont été transmis à l'autrice par des maîtres chinois de Qi Gong et méditation. L'art du souffle et des mudras est une pratique de santé des mains et du cerveau, une porte d'entrée pour s'initier à la méditation ainsi qu'une ouverture du cSur... Du plus jeune âge au plus avancé, cette expérience a des effets bénéfiques sur la détente du corps, du mental et du cSur. Cet ouvrage s'adresse aux débutants, aux pratiquants et enseignants de disciplines corporelles, énergétiques et méditatives et également aux professionnels de la santé. Il invite le lecteur à pratiquer et à se poser pour des moments de contemplation ou de méditation. [source éditeur]

Identifiant de la notice au format public : [ark:/12148/cb48508388f.public](#)

---

## Notice bibliographique

Type(s) de contenu et mode(s) de consultation : Texte noté : sans médiation

Auteur(s) : [Daviaud, Marion](#)

Titre(s) : Quiétude [Texte imprimé] / Marion Daviaud

Publication : Remouillé : Marion Daviaud, 2024

Description matérielle : 1 vol. (non paginé) ; 22 cm

Identifiants, prix et caractéristiques : ISBN 978-2-9589632-0-0 (br.) : 45 EUR

Identifiant de la notice : [ark:/12148/cb47440720h](#)

Notice n° : FRBNF47440720

**Résumé** : "Quiétude" est un livre d'art dans lequel je raconte, en textes et en photographies polaroid, la souffrance. Celle de la mort, du suicide et de la santé mentale. [source éditeur]

## Notice bibliographique

Type(s) de contenu et mode(s) de consultation : Texte noté : sans médiation

Auteur(s) : [Flahault, Antoine](#)

Titre(s) : Prévenez-moi ! [Texte imprimé] : une meilleure santé à tout âge / Pr Antoine Flahault

Publication : Paris : Robert Laffont, DL 2024

Impression : 27-Mesnil-sur-l'Estrée : Impr. CPI Firmin-Didot

Description matérielle : 1 vol. (348 p.) ; 25 cm

Note(s) : Bibliogr. et webliogr. p. 325-346

Sujet(s) : [Médecine préventive](#)

Indice(s) Dewey : [613](#) (23e éd.) =

Identifiants, prix et caractéristiques : ISBN 978-2-221-27405-7 (br.) : 20,90 EUR  
EAN 9782221274057

Identifiant de la notice : [ark:/12148/cb474619065](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fr:hb-20240720h-public)

Notice n° : FRBNF47461906

**Résumé** : Prévenir n'est pas souffrir. " Mangez cinq fruits et légumes par jour ! ", " Prenez le vélo plutôt que votre voiture ! ", " Ne vous mettez pas au soleil ! "... Les messages pleins de bon sens nous submergent, recommandations et injonctions multiples qui, à force, au lieu de nous aider à vivre plus sainement, nous découragent avant même que nous ayons essayé d'y répondre. Or, la prévention est capitale en matière de santé. Dans ce livre ludique, le professeur Flahault prouve qu'une prévention joyeuse et gratifiante est possible – la seule même efficace – qu'il s'agisse de la consommation de tabac ou d'alcool, de la protection de la peau ou de la prise en charge de sa santé mentale. Triant le vrai du faux, avec la plus grande rigueur scientifique, il propose les ajustements, acceptables au quotidien, à mettre en place tout au long de la vie, en fonction de sa personnalité et de ses envies. Un seul objectif : éviter que la maladie ne survienne. Grâce à ce véritable roman de la prévention, apprenez qu'il n'est pas si difficile de prévenir plutôt que de guérir ! [source éditeur]

Identifiant de la notice au format public : [ark:/12148/cb474619065.public](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fr:hb-20240720h-public)

---

## Notice bibliographique

Type(s) de contenu et mode(s) de consultation : Texte noté : sans médiation

Auteur(s) : [Minola, Lucie](#)

Titre(s) : Le voyage de mes pensées [Texte imprimé] / Lucie Minola

Publication : Paris : BoD-Books on demand, 2024

Description matérielle : 1 vol. (100 p.) ; 22 cm

**Identifiants, prix et caractéristiques** : ISBN 978-2-322-53949-9 (br.) : 6,99 EUR  
EAN 9782322539499

**Identifiant de la notice** : ark:/12148/cb475281180

**Notice n°** : FRBNF47528118

**Résumé** : A tous ceux qui se battent pour leur santé mentale. A la vie avec ses bas mais aussi ses hauts. Voici le voyage poétique de mes pensées au coeur d'un déluge émotionnel. [source éditeur]

**Identifiant de la notice au format public** : [ark:/12148/cb475281180.public](https://nbp.sciencedirect.com/ark:/12148/cb475281180.public)

---

## Notice bibliographique

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation** : Texte noté : sans médiation

**Auteur(s)** : [Esclauze, Aurore](#)

**Titre(s)** : Mon cahier de méditation [Texte imprimé] : pour retrouver bien-être & sérénité / Aurore Esclauze

**Publication** : Donnemarie-Dontilly : Éditions Mosaïque-santé, DL 2024

**Impression** : 53-Mayenne : Dupliprint

**Description matérielle** : 1 vol. (79 p.) : ill. en coul. ; 24 cm

**Collection** : Mon cahier de

**Lien à la collection** : [Mon cahier ... \(Donnemarie-Dontilly\)](#)

**Sujet(s)** : [Méditation](#)

**Index(s) Dewey** : [158.12](#) (23e éd.) =

**Identifiants, prix et caractéristiques** : ISBN 978-2-84939-274-4 (br.) : 10 EUR  
EAN 9782849392744

**Identifiant de la notice** : ark:/12148/cb476579282

**Notice n°** : FRBNF47657928

**Identifiant de la notice au format public** : [ark:/12148/cb476579282.public](https://nbp.sciencedirect.com/ark:/12148/cb476579282.public)

---

## Notice bibliographique

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation** : Texte noté : sans médiation

**Auteur(s)** : [Institut de recherche et documentation en économie de la santé \(France\)](#)

---

**Titre(s) :** Faisabilité d'identification des personnes à risque de handicap, FISH, à partir des données du Système national des données de santé, SNDS [Texte imprimé] : méthodes et résultats de l'algorithme sur les troubles psychiques, intellectuels ou cognitifs, PIC / [réalisée à l'initiative de l'IRDES par] Maude Espagnacq,... Camille Regaert,... ; avec la collaboration [de] Catherine Sermet,... Fabien Daniel,...

**Lien au titre d'ensemble :** Appartient à : [Faisabilité d'identification des personnes à risque de handicap, FISH, à partir des données du Système national des données de santé, SNDS](#)

**Publication :** Paris : Institut de recherche et documentation en économie de la santé, 2024

**Impression :** 58-Pougues-les-Eaux : Impr. CIA graphic

**Description matérielle :** 1 vol. (51 p.) : ill. en coul. ; 30 cm

**Collection :** Les rapports de l'IRDES ; n° 592

**Lien à la collection :** [Les Rapports de l'IRDES](#)

**Note(s) :** Fait partie du projet : Bibliothèque ouverte d'algorithmes en santé. - Bibliogr. p. 47-49

**Autre(s) auteur(s) :** [Espagnacq, Maude](#). Rédacteur  
[Regaert, Camille](#). Rédacteur

**Sujet(s) :** [Handicapés](#) -- [Statistiques](#)  
[Maladies mentales](#) -- [Méthodes statistiques](#)  
[Indicateurs de santé](#) -- [Méthodes statistiques](#)

**Indice(s) Dewey :** [362.107 23](#) (23e éd.) =

**Identifiants, prix et caractéristiques :** ISBN 978-2-87812-627-3 (br.) : 20 EUR

**Identifiant de la notice :** ark:/12148/cb47613755m

**Notice n° :** FRBNF47613755

**Résumé :** Ce deuxième rapport sur la méthodologie élaborée pour créer un indicateur visant à identifier les personnes avec des limitations dans leur activité quotidienne à partir de leurs consommations de soins, Faisabilité d'identification des personnes à risque de handicap (Fish), se concentre sur l'algorithme identifiant les limitations provoquées par des troubles psychiques, intellectuels ou cognitifs (Pic), à partir du Système national des données de santé (SNDS). [source éditeur]

**Identifiant de la notice au format public :** [ark:/12148/cb47613755m.public](#)

---

## Notice bibliographique

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation :** Texte noté : électronique

**Auteur(s) :** [France. Ministère des affaires sociales et de la santé \(2016-....\). Direction de la recherche, des études, de l'évaluation et des statistiques](#)

**Titre(s) :** Prendre soin de sa santé pendant les études : une immersion dans le rapport des

étudiants à leur couverture santé / SSM Santé et solidarités

**Type de ressource électronique** : 1 ressource électronique

**Publication** : [Paris] : Drees, 09/2024

**Note(s)** : . Numéro de : [Les Dossiers de la DREES = ISSN 2495-120X](#) , 121

**Sujet(s)** : [Santé](#)

[Étudiants](#)

[Inégalités sociales de santé](#)

**Identifiant de la notice** : ark:/12148/cb47587568n

**Notice n°** : FRBNF47587568 (notice reprise d'un réservoir extérieur)

**Résumé** : Depuis 2020, les alertes concernant les vulnérabilités des étudiants se multiplient : la précarité et les enjeux relatifs à la santé mentale apparaissent exacerbés par les crises socio-économiques et la crise sanitaire. Dans ce contexte de fragilités s'est déployée la réforme de la sécurité sociale des étudiants : depuis le 1er septembre 2019, tous les étudiants sont automatiquement rattachés à une caisse primaire d'assurance maladie (CPAM). La suppression des processus d'affiliation et de réaffiliation annuelles à une mutuelle étudiante pour la gestion des droits de base traduit une volonté de simplification, pour améliorer l'accès aux soins. Néanmoins, cette absence d'affiliation annuelle pourrait avoir diminué le niveau d'information et de sensibilisation à la nécessité de bénéficier d'une couverture complémentaire en santé. Et ce, en particulier chez les étudiants les plus précaires, qui sont les plus susceptibles d'être éligibles à la complémentaire santé solidaire (C2S). [source INSEE]

**Exemplaire** : DreesBNSP\_CTD\_4591 (BNSP\_CTD\_4591.pdf)

**Réunit** :

Autres auteurs : Caro, Mathilde ; Forzy, Loïcka ; Gaffiot, Julien

**Identifiant de la notice au format public** : [ark:/12148/cb47587568n.public](#)

---

## Notice bibliographique

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation** : Texte noté : sans médiation

**Auteur(s)** : [Terriot, Katia](#)

[Cognet, Georges](#)

[Marty, François](#)

**Titre(s)** : Être psychologue de l'Éducation nationale [Texte imprimé] : missions et pratique / Katia Terriot, Georges Cagnet, François Marty

**Édition** : 3e éd.

**Publication** : Malakoff : Dunod, DL 2024

**Impression** : 53-Mayenne : Dupliprint

**Description matérielle** : 1 vol. (238 p.) ; 24 cm

**Collection** : Éducation sup

Lien à la collection : [Éducation sup](#)

**Note(s)** : En appendice, choix de documents. - Bibliogr. et webliogr. p 145-146. Glossaire

**Autre(s) forme(s) du titre** :

Titre d'une autre édition : Pratique de la psychologie scolaire

**Sujet(s)** : [Psychologues scolaires](#) -- [France](#)

[Psychologie scolaire](#) -- [France](#)

**Indice(s) Dewey** : [371.713](#) (23e éd.) =

**Identifiants, prix et caractéristiques** : ISBN 978-2-10-085649-7 (br.) : 26 EUR  
EAN 9782100856497

**Identifiant de la notice** : ark:/12148/cb475000458

**Notice n°** : FRBNF47500045

**Identifiant de la notice au format public** : [ark:/12148/cb475000458.public](#)

---

## Notice bibliographique

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation** : Texte noté : sans médiation

**Auteur(s)** : [Sachot, Marc](#)

**Titre(s)** : La sensibilité chimique multiple, MCS [Texte imprimé] : au-delà du combat quotidien : découvrez comment elle peut vous toucher à travers ce guide pour comprendre et gérer les difficultés / Marc Sachot

**Publication** : [Poitiers] : Marc Sachot, 2024

**Description matérielle** : 1 vol. (450 p.) ; 21 cm

**Identifiants, prix et caractéristiques** : ISBN 978-2-9589939-0-0 (br.) : 45 EUR  
EAN 9782958993900

**Identifiant de la notice** : ark:/12148/cb474670420

**Notice n°** : FRBNF47467042

**Résumé** : Explorez en profondeur la Sensibilité Chimique Multiple (MCS), par une analyse des différentes dimensions de cette condition. L'auteur commence par définir et caractériser le MCS, puis examine son interaction avec le stress. Les approches thérapeutiques, y compris la thérapie cognitive-comportementale et le soutien psychologique, sont présentés. La section médicale se concentre sur le diagnostic et la gestion de la sensibilité chimique, mettant en lumière les outils de



diagnostic et l'approche holistique. L'impact du MCS sur la vie quotidienne, les relations, le travail et la santé mentale est également analysé, avec des stratégies d'adaptation et de gestion proposées. Les aspects sociaux et professionnels, tels que la reconnaissance médicale et les adaptations nécessaires sur le lieu de travail, sont argumentés. Les perspectives d'avenir et les avancées de la recherche, ainsi que l'importance de l'espoir et de la résilience y sont abordées. Les défis et les obstacles rencontrés, à savoir les symptômes physiologiques, l'isolement social, les difficultés professionnelles et financières sont examinés. L'impact du MCS sur la vie quotidienne, les relations interpersonnelles, la santé mentale et le travail est également étudié en détail. Retrouvez également des stratégies pour cultiver l'espoir malgré les difficultés, à travers l'acquisition de connaissances, la recherche de soutien, le développement de stratégies d'auto-soins et la fixation d'objectifs réalistes. Enfin, explorez la puissance de la résilience, en définissant ses caractéristiques et en proposant des outils et des techniques pour développer cette qualité essentielle. [source éditeur]

Identifiant de la notice au format public : [ark:/12148/cb474670420.public](https://ark:/12148/cb474670420.public)

---

## Notice bibliographique

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation :** Texte noté : sans médiation

**Auteur(s) :** Griselhouvre, Judith (Auteur du texte)

**Titre(s) :** Des deux côtés du miroir [Texte imprimé] : Journal parodique sur l'actualité en psychiatrie

**Publication :** LILLE : Judith GRISELHOUVRE, 2024

**Impression :** 59-Lille : Impr. Corep

**Description matérielle :** 1 vol. (44 p.)

**Identifiants, prix et caractéristiques :** ISBN 978-2-9595863-0-9 (en feuilles) : 7 EUR  
EAN 9782959586309

**Identifiant de la notice :** ark:/12148/cb476860775

**Notice n° :** FRBNF47686077

**Résumé :** Vous aurez sans doute remarqué que notre journal «Haltère et go» s'inspire de la revue «Alter Ego» de l'EPSM et de «Relatio» du Groupement Hospitalier Territorial (GHTpsy) de psychiatrie du Nord-Pas-De-Calais. «Relatio» est l'anagramme de «Alter», symbole fort de l'époque du journal «Alter Ego». C'est pour cette raison que nous avons choisi le nom « Haltère Et Go ». L'haltère représente le poids des idées et des réflexions profondes, tandis que « Et Go » incarne l'élan et le mouvement vers l'avant, rendant ainsi subtilement hommage à l'héritage intellectuel et culturel de l'ancien journal. Cette revue aborde avec ironie l'envers du décor des soins en psychiatrie à travers différents articles. Derrière un certain humour et une apparente légèreté, ce journal invite à une réflexion profonde sur l'offre de soin. Il montre comment un parcours de soin et de rétablissement peut être vécu par les personnes concernées par les troubles psychiques. Il raconte aussi le quotidien des professionnels de santé mentale, leurs joies et leurs souffrances. Pour ce numéro spécial, nous aborderons les deux perspectives soignantes et usagères de l'Etablissement Public de Santé Mentale (EPSM). Voilà ce qui manquait à la grande famille des personnes concernées par les troubles psychiques et des soignants en psychiatrie, un journal de cette envergure, qui reflète les réalités vécues des deux côtés du miroir

et qui traite de sujets variés avec intensité et transparence. Si vous pensez vous reconnaître, rassurez-vous : toute ressemblance serait une pure coïncidence. [source éditeur]

Identifiant de la notice au format public : [ark:/12148/cb476860775.public](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fr:ark:/12148/cb476860775.public)

---

## Notice bibliographique

Type(s) de contenu et mode(s) de consultation : Texte noté : sans médiation

Auteur(s) : [Laguz, Sophia](#)

Titre(s) : Ombre & lumière [Texte imprimé] / Sophia Laguz

Titre d'ensemble : Malade mental, l'effet miroir ; 2

Lien au titre d'ensemble : Appartient à : [Malade mental, l'effet miroir](#)

Publication : [Toulouse] : Sophia Laguz, 2024

Description matérielle : 1 vol. (294 p.) ; 22 cm

Identifiants, prix et caractéristiques : ISBN 978-2-9592915-6-2 (br.) : 19 EUR  
EAN 9782959291562

Identifiant de la notice : ark:/12148/cb47558920c

Notice n° : FRBNF47558920

Résumé : C'est l'histoire d'une nana paumée qui essaie de se trouver dans une société de déséquilibrés. Qui est le paumé ? Qui est le déséquilibré ? Qui dit vrai ? Qui sait qui il est vraiment ? La santé mentale serait-elle en voie d'extinction ? [source éditeur]

Identifiant de la notice au format public : [ark:/12148/cb47558920c.public](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fr:ark:/12148/cb47558920c.public)

---

## Notice bibliographique

Type(s) de contenu et mode(s) de consultation : Texte noté : sans médiation

Auteur(s) : [Laguz, Sophia](#)

Titre(s) : Les 4 egos [Texte imprimé] / Sophia Laguz

Titre d'ensemble : Malade mental, l'effet miroir ; 1

Lien au titre d'ensemble : Appartient à : [Malade mental, l'effet miroir](#)

Publication : [Toulouse] : Sophia Laguz, 2024

Description matérielle : 1 vol. (306 p.) ; 23 cm

Identifiants, prix et caractéristiques : ISBN 978-2-9592915-5-5 (br.) : 17 EUR  
EAN 9782959291555

Identifiant de la notice : ark:/12148/cb475589133

Notice n° : FRBNF47558913

**Résumé :** C'est l'histoire d'une nana paumée qui essaie de se trouver dans une société de déséquilibrés. Qui est le paumé ? Qui est le déséquilibré ? Qui dit vrai ? Qui sait qui il est vraiment ? La santé mentale serait-elle en voie d'extinction ? [source éditeur]

Identifiant de la notice au format public : [ark:/12148/cb475589133.public](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fr:ark:/12148/cb475589133.public)

---

## Notice bibliographique

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation :** Texte noté : sans médiation

**Auteur(s) :** [Laguz, Sophia](#)

**Titre(s) :** C'est moi qui ai raison ! Non ! C'est moi ! [Texte imprimé] / Sophia Laguz

**Titre d'ensemble :** Malade mental, l'effet miroir ; 3

**Lien au titre d'ensemble :** Appartient à : [Malade mental, l'effet miroir](#)

**Publication :** [Toulouse] : Sophia Laguz, 2024

**Description matérielle :** 1 vol. (336 p.) ; 23 cm

**Identifiants, prix et caractéristiques :** ISBN 978-2-9592915-7-9 (br.) : 20 EUR  
EAN 9782959291579

**Identifiant de la notice :** ark:/12148/cb47558926f

**Notice n° :** FRBNF47558926

**Résumé :** C'est l'histoire d'une nana paumée qui essaie de se trouver dans une société de déséquilibrés. Qui est le paumé ? Qui est le déséquilibré ? Qui dit vrai ? Qui sait qui il est vraiment ? La santé mentale serait-elle en voie d'extinction ? [source éditeur]

Identifiant de la notice au format public : [ark:/12148/cb47558926f.public](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fr:ark:/12148/cb47558926f.public)

---

## Notice bibliographique

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation :** Texte noté : sans médiation

**Auteur(s) :** [Laurent, Sophia](#)

**Titre(s) :** Grossesse [Texte imprimé] : respiration, méditation, flow, nutrition, massages / Sophia Laurent

**Titre d'ensemble :** Ma solution yoga

**Lien au titre d'ensemble :** Appartient à : [Ma solution yoga](#)

**Publication :** Paris : Solar, DL 2024

**Impression :** impr. en Espagne

**Description matérielle :** 1 vol. (125 p.) : ill. en coul. ; 23 cm

**Note(s) :** Bibliogr. p. 125. Index

**Sujet(s) :** [Hatha-yoga](#)  
[Gymnastique prénatale et postnatale](#)  
**Indice(s) Dewey :** [613.704 6](#) (23e éd.) =

**Identifiants, prix et caractéristiques :** ISBN 978-2-263-18524-3 (br.) : 15,50 EUR  
EAN 9782263185243  
**Identifiant de la notice :** ark:/12148/cb47676581k  
**Notice n° :** FRBNF47676581

**Résumé :** Pour vivre en paix avec son corps de femme enceinte ! Nausées, maux de dos, sensibilité à fleur de peau et angoisses qui s'invitent, la grossesse fait vivre un grand chamboulement. Entre la préparation physique et mentale à l'accouchement et la gestion des émotions, c'est une période très mouvementée. Heureusement, le yoga offre de nombreuses solutions simples et pratiques pour réguler le corps et apaiser l'esprit. - La méditation et la respiration pour se relaxer : connexion avec son bébé, body scan, respiration abdo-périnéale pour conscientiser son périnée... - Les massages pour dénouer les tensions : les vertus des automassages pour améliorer la digestion, détendre son dos, soulager les jambes lourdes. - 9 séquences de yoga pour une grossesse heureuse : au premier trimestre, des postures pour chasser les nausées, se détendre profondément, trouver un sommeil de qualité ; au deuxième trimestre : améliorer le transit et booster sa vitalité ; au troisième trimestre : libérer les tensions et préparer l'accouchement. - La nutrition adaptée et la phytothérapie pour les petits maux : acné de grossesse, nervosité, jambes lourdes, hémorroïdes, vergetures... [source éditeur]

**Identifiant de la notice au format public :** <ark:/12148/cb47676581k.public>

---

## Notice bibliographique

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation :** Texte noté : sans médiation  
**Auteur(s) :** [Raisin, Lydie](#)  
**Titre(s) :** Bougez 15 petites minutes par jour [Texte imprimé] / Lydie Raisin  
**Publication :** Vanves : Marabout, DL 2024  
**Impression :** impr. en Espagne  
**Description matérielle :** 1 vol. (269 p.) : ill. ; 18 cm  
**Collection :** Poche Marabout : santé  
**Lien à la collection :** [Poche Marabout](#)

**Sujet(s) :** [Exercices physiques](#)  
**Indice(s) Dewey :** [613.71](#) (23e éd.) =

**Identifiants, prix et caractéristiques :** ISBN 978-2-501-18276-8 (br.) : 7,90 EUR

EAN 9782501182768

**Identifiant de la notice** : ark:/12148/cb474291647

**Notice n°** : FRBNF47429164

**Résumé** : Dans nos emplois du temps surchargés, nous négligeons trop souvent l'activité physique. « Faute de temps », pensons-nous. Pourtant, toutes les études montrent que notre existence sédentaire est un véritable danger pour notre confort de vie, mais aussi pour notre santé à long terme. Elle entraîne des déséquilibres et une fatigue physique et mentale qui, si on n'y prend pas garde, ont toutes les chances de s'installer durablement. Saviez-vous que vous pouviez retrouver une allure tonique et une santé reboostée en 15 minutes par jour seulement ? C'est possible grâce à ce programme quotidien et accessible à tous. En seulement 4 semaines, il vous permettra d'obtenir des résultats visibles et durables. Avec :- 120 exercices progressifs, simples et efficaces.- Des illustrations claires et détaillées.- Des variantes et des conseils santé. [source éditeur]

**Identifiant de la notice au format public** : [ark:/12148/cb474291647.public](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fr:ark:/12148/cb474291647.public)

---

## Notice bibliographique

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation** : Texte noté : sans médiation

**Auteur(s)** : Odet, François

**Titre(s)** : L'ascenseur n'avait pas de boutons ! [Texte imprimé] : quand la réussite mène au burn-out planifié

**Publication** : Le Vaudreuil : Francois Odet, 2024

**Description matérielle** : 1 vol. (309 p.) ; 23 cm

**Identifiants, prix et caractéristiques** : ISBN 9798343114072 (br.) : 15,82 EUR

EAN 9798343114072

**Identifiant de la notice** : ark:/12148/cb47665332c

**Notice n°** : FRBNF47665332

**Résumé** : C'est une allégorie du monde du travail moderne, où les décisions arbitraires des ressources humaines façonnent des carrières sans égard pour le mérite individuel. Le roman dépeint une réalité où le contrôle est une illusion, et où les destinées professionnelles sont soumises aux caprices d'un système dégradant. C'est un récit sur la lutte pour préserver son identité et sa santé mentale dans un monde où tout semble décidé par d'autres. [source éditeur]

**Identifiant de la notice au format public** : [ark:/12148/cb47665332c.public](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fr:ark:/12148/cb47665332c.public)

---

## Notice bibliographique

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation :** Texte noté : sans médiation

**Auteur(s) :** Bulvestre, Michaël (Auteur du texte)

**Titre(s) :** COVID-19 : La Résistance intergénérationnelle [Texte imprimé] : Lauréat du concours du droit des usagers de la santé 2021 du ministère de la Santé

**Publication :** Paris : Librinova, 2024

**Description matérielle :** 1 vol. (216 p.) ; 22 cm

**Identifiants, prix et caractéristiques :** ISBN 979-10-405-6912-1 (br.) : 16,90 EUR  
EAN 9791040569121

**Identifiant de la notice :** ark:/12148/cb476675959

**Notice n° :** FRBNF47667595

**Résumé :** « Nous sommes en guerre », a déclaré le président de la République le 16 mars 2020. Chaque jour les résidents de l'EHPAD que je soigne et les étudiants de la faculté que je côtoie font face à une guerre d'usure : l'isolement ou ne serait-ce que l'immobilisme forcé. Sur ce deuxième front, il n'y a aucune alternative, aucun traitement, seule l'interaction humaine peut améliorer leur santé mentale. J'alerte : « Quel général se passerait d'un renfort de deux millions d'étudiants en veille ? ». Si aucun président ni ministre ne souhaite lever une armée, alors, en tant que soignant-chercheur, je vais structurer un réseau de résistance intergénérationnelle. Certains soirs, de Gaulle, Camus, Weil et Bernanos me partagent leur expérience. Écoliers, collégiens, lycéens, étudiants et résidents vont lutter ensemble contre l'isolement de façon éducative. Est-ce le nouveau pacte français entre les générations qu'il faut bâtir pour notre nation ? Dans ce récit vibrant, l'auteur réalise une analyse causale inédite de la précarité étudiante, de la dignité des personnes âgées, de la crise hospitalière et de celle des EHPAD, non sans vision de l'avenir du soin. [source éditeur]

**Identifiant de la notice au format public :** <ark:/12148/cb476675959.public>

---

## Notice bibliographique

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation :** Texte noté : sans médiation

**Auteur(s) :** [Lefebvre, Marie-Hélène](#)

**Titre(s) :** Management de la santé et de la sécurité selon l'ISO 45001 [Texte imprimé] : les clefs pour comprendre et mettre en place / Marie-Hélène Lefebvre

**Publication :** La Plaine-Saint-Denis : Afnor éditions, impr. 2024

**Impression :** 18-Saint-Amand-Montrond : Impr. CPI Bussière

**Description matérielle :** 1 vol. (195 p.) : ill. ; 24 cm

**Collection :** Afnor poche

**Lien à la collection :** [AFNOR poche](#)

**Note(s) :** ISO = International organization for standardization

**Sujet(s) :** [Hygiène du travail](#) -- [Normes](#)

**Identifiants, prix et caractéristiques** : ISBN 978-2-12-465885-5 (br.) : 10,90 EUR  
EAN 9782124658855

**Identifiant de la notice** : ark:/12148/cb47594886w

**Notice n°** : FRBNF47594886

**Résumé** : L'évaluation des risques professionnels est désormais une obligation inscrite dans les textes réglementaires. Le management de la santé et de la sécurité au travail (SST) a désormais sa norme volontaire internationale : l'ISO 45001. Ce premier référentiel international certifiable incite à développer une culture de la prévention et positionne la SST comme un enjeu stratégique pour la direction de l'entreprise. Ce livre est la publication de référence qui va vous guider pour comprendre et mettre en place l'ISO 45001 au sein de votre structure ! Extrêmement pédagogique, conçu par une spécialiste du domaine, il vous accompagne pas à pas dans la mise en place de cette démarche. Du lancement au déploiement jusqu'à l'amélioration, tout y est pour vous aiguiller et surmonter toutes les embûches : définitions, analyse des exigences de l'ISO 45001, pièges à éviter, liens avec les autres référentiels, les questions à se poser... Suivez les conseils et ne manquez rien ! Applicable à tout type d'organisation indépendamment de sa taille et/ou de son secteur d'activité, ce livre fournit un cadre pour manager les risques et améliorer les performances de l'entreprise en ce qui concerne la préservation de la santé physique, psychologique et mentale des salariés. Un ouvrage à acquérir sans tarder pour mettre en place un système de management de la SST performant ! [source éditeur]

**Identifiant de la notice au format public** : [ark:/12148/cb47594886w.public](#)

---

## Notice bibliographique

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation** : Texte noté : sans médiation

**Auteur(s)** : [Bloch, Marie-Aline](#)

[Hénaut, Léonie](#)

[Fondation Paul Bannetot](#)

**Titre(s)** : Coordination et parcours [Texte imprimé] : la dynamique du monde sanitaire, social et médico-social / [étude scientifique réalisée par] Marie-Aline Bloch [et] Léonie Hénaut [à l'initiative de la Fondation Paul Bannetot] ; préface de Daniel Havis

**Publication** : Malakoff : Dunod, DL 2024

**Impression** : 58-Clamecy : Impr. Laballery

**Description matérielle** : 1 vol. (XVIII-347 p.) : ill. ; 24 cm

**Collection** : Santé social

**Lien à la collection** : [Santé social](#)

**Note(s)** : En appendice, questionnaire. - Bibliogr. p. 313-333. Index



**Sujet(s) :** [Coordinateurs de santé](#) -- [France](#) -- [2000-....](#)  
[Parcours de soins coordonnés](#) -- [France](#) -- [2000-....](#)  
[Santé publique -- Administration](#) -- [France](#) -- [2000-....](#)

**Indice(s) Dewey :** [362.104 2580944](#) (23e éd.) =

**Identifiants, prix et caractéristiques :** ISBN 978-2-10-086933-6 (br.) : 29 EUR  
EAN 9782100869336

**Identifiant de la notice :** [ark:/12148/cb475756923](#)

**Notice n° :** FRBNF47575692

**Résumé :** L'accroissement du nombre de personnes âgées, handicapées ou atteintes de maladies chroniques, rend nécessaire le développement et la diversification des soins et des services, mais demande aussi une meilleure coordination des interventions. Pour lutter contre les différents cloisonnements du système de santé et d'aide, les pouvoirs publics, les professionnels et les associations de familles et d'usagers sont engagés dans un processus permanent d'innovation et de coopération à l'origine de la dynamique de l'ensemble du monde sanitaire, social et médico-social. Cet ouvrage retrace l'histoire de la structuration de la coordination en France dans plusieurs domaines d'intervention (gérontologie, santé mentale, handicap, cancer, maladies rares, accident cérébral), ainsi que l'apparition récente de la notion de parcours dans l'espace public. Il propose une analyse critique des politiques conduites en matière de coordination, et tente d'expliquer la persistance des dysfonctionnements observés. À partir d'enquêtes réalisées sur plusieurs territoires, les facteurs de succès pour la mise en place de dispositifs de coordination pérennes sont ensuite mis en évidence. L'innovation se révèle être le produit des interactions entre initiatives locales et directives nationales. Enfin, l'ouvrage propose une typologie des nouveaux professionnels de la coordination (gestionnaires de cas, pilotes, référents, médecins coordonnateurs, chargés de mission...) et souligne notamment le rôle clé joué par les cadres intermédiaires des organisations sanitaires, sociales et médico-sociales. Ouvrage labellisé par la FNEGE (Fondation Nationale pour l'Enseignement de la Gestion des Entreprises) en 2016 [source éditeur]

**Identifiant de la notice au format public :** [ark:/12148/cb475756923.public](#)

---

## Notice bibliographique

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation :** Texte noté : sans médiation

**Auteur(s) :** [Cirimwami, Chancelier](#)

**Titre(s) :** Management de la santé et qualité de vie au travail pendant la période post Covid-19 [Texte imprimé] / Chancelier Cirimwami

**Publication :** Paris : l'Harmattan, impr. 2024

**Impression :** 14-Condé-en-Normandie : Impr. Corlet

**Description matérielle :** 1 vol. (100 p.) : ill. ; 22 cm

**Collection :** Dynamiques d'entreprises

**Lien à la collection :** [Dynamiques d'entreprises \(Paris\)](#)



**Note(s)** : Bibliogr. p. 93-97. Résumé

**Sujet(s)** : [Hygiène du travail](#) -- [Gestion](#) -- [Congo \(République démocratique\)](#) -- [2000-....](#)  
[Équipements sanitaires](#) -- [Gestion](#) -- [Congo \(République démocratique\)](#) -- [2000-....](#)  
[Personnel de santé publique](#) -- [Conditions de travail](#) -- [Congo \(République démocratique\)](#) -- [2000-....](#)

**Indice(s) Dewey** : [658.382](#) (23e éd.) =

**Identifiants, prix et caractéristiques** : ISBN 978-2-336-44618-9 (br.) : 13 EUR  
EAN 9782336446189

**Identifiant de la notice** : ark:/12148/cb47629106d

**Notice n°** : FRBNF47629106

**Résumé** : Le management rationnel post-épidémie nécessite une meilleure connaissance et compréhension des facteurs qui seraient à la base de l'apparition d'un avenant, comme cela fut le cas avec les autres épidémies notamment celle de la maladie à virus Ebola. En effet, la lutte contre la pandémie de Covid-19 passe par une participation active et inclusive des communautés qui sont tributaires de la meilleure connaissance de la pathologie. C'est dans cette optique que ce recueil entend contribuer au renforcement de la connaissance, de la compréhension des déterminants phares qui seraient à la base de l'apparition de Covid-19, en guise de permettre l'engagement de conduite individuelle et sociale face à une période post-crise, en insistant sur les notions des résiliences, des informations en rapport avec la réapparition d'une maladie et l'importance de mettre en route des actions préventives, durables et pérennes. [source éditeur]

**Identifiant de la notice au format public** : [ark:/12148/cb47629106d.public](#)

---

## Notice bibliographique

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation** : Texte noté. Image fixe : sans médiation

**Auteur(s)** : [Mead, Hazel](#)

**Titre(s)** : 100 questions sans tabou [Texte imprimé] : et toutes les réponses pour se sentir bien dans sa life / Hazel Mead ; traduit de l'anglais (Grande-Bretagne) par Nelly Ganancia

**Traduction de** : Why aren't we talking about this ?!

**Publication** : Paris : Solar, DL 2024

**Impression** : 25-Autechaux : Estimprim

**Description matérielle** : 1 vol. (223 p.) : ill. en coul. ; 19 cm

**Note(s)** : Bibliogr. et webliogr. p. 220-221. Glossaire

**Autre(s) auteur(s)** : [Ganancia, Nelly](#). Traducteur

**Sujet(s)** : [Sexualité](#)  
[Vie sexuelle](#)

Indice(s) Dewey : [612.6](#) (23e éd.) =

**Identifiants, prix et caractéristiques** : ISBN 978-2-263-18606-6 (br.) : 17,90 EUR  
EAN 9782263186066

**Identifiant de la notice** : ark:/12148/cb476789021

**Notice n°** : FRBNF47678902

**Résumé** : Sexualité – Relations – Santé – Bien-être – Société – Identité : un guide entièrement illustré pour répondre à toutes les questions que l'on n'ose poser qu'à Google, sans tabou, libéré des diktats de la société et de la norme. Des leçons de vie décomplexées pour mieux s'accepter dans toute sa diversité, et des clés pour décoder une époque mouvante. Relations aux autres + sexualité Corps + santé physique et mentale Vie en société + questions d'identité C'est l'école qui t'a enseigné la photosynthèse. Mais qui t'apprend les choses de la vie ? Qui répond à ces questions existentielles, intimes et parfois taboues que tu n'oses poser qu'à Google, du genre : " Comment avoir des relations amoureuses saines ? ", " Le consentement, comment ça marche ? ", " Est-ce que mes règles sont normales ? ", " Comment prendre soin de ma santé mentale ? ". Ou encore : " Est-ce que mon cerveau a un fonctionnement atypique ? " ? Connue sur les réseaux sociaux pour ses remises en question des tabous et des normes sociales, Hazel Mead se transforme en moteur de recherche pour toi. S'appuyant sur les études scientifiques les plus récentes et sur des interviews avec des experts, elle te livre les meilleurs résultats de ses recherches et de son expérience. Pas de grandes leçons de morale, mais des illustrations drôles et décomplexantes pour te sentir reconnu, t'accepter dans toute ta diversité et trouver ta place dans cette société complexe et mouvante. Tout un programme d'éducation émotionnelle fun, inclusif et réconfortant ! [source éditeur]

**Identifiant de la notice au format public** : <ark:/12148/cb476789021.public>

---

## Notice bibliographique

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation** : Texte noté : sans médiation

**Auteur(s)** : Delprat, Marie (Auteur du texte)

**Titre(s)** : Et la pluie s'arrête [Texte imprimé]

**Publication** : Paris : Books on Demand, 2024

**Description matérielle** : 1 vol. (160 p.) ; 21 cm

**Identifiants, prix et caractéristiques** : ISBN 978-2-322-49649-5 (br.) : 12,99 EUR  
EAN 9782322496495

**Identifiant de la notice** : ark:/12148/cb47576330z

**Notice n°** : FRBNF47576330

**Résumé** : Et la pluie s'arrête est un recueil de poésie qui explore les thèmes de la santé mentale,

la sensibilité, les ruptures amoureuses, la reconstruction après la violence, et surtout, malgré tout, l'espoir qui est toujours là. À travers une écriture sensible et authentique, ce récit représente le chemin que l'on doit parcourir pour retrouver la lumière après avoir connu les ténèbres. Un recueil pour toutes les personnes qui ont l'impression d'être seules en quête de sens et à vivre les choses si intensément. [source éditeur]

Identifiant de la notice au format public : [ark:/12148/cb47576330z.public](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fr:ark:/12148/cb47576330z.public)

---

## Notice bibliographique

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation** : Texte noté : sans médiation

**Titre(s)** : Le grand livre de l'hypnothérapie [Texte imprimé] : applications en santé mentale et physique / sous la direction de Évelyne Josse ; préface de Roxanna Erickson-Klein et Dan Short

**Publication** : Malakoff : Dunod, DL 2024

**Impression** : impr. en Espagne

**Description matérielle** : 1 vol. (XLII-639 p.) : ill. ; 24 cm

**Note(s)** : Notes bibliogr.

**Autre(s) auteur(s)** : [Josse, Évelyne](#). Directeur de publication

[Erickson-Klein, Roxanna](#). Préfacier

[Short, Dan](#). Préfacier

**Sujet(s)** : [Hypnothérapie](#)

**Indice(s) Dewey** : [615.851 2](#) (23e éd.) =

**Identifiants, prix et caractéristiques** : ISBN 978-2-10-085861-3 (br.) : 58 EUR

EAN 9782100858613

**Identifiant de la notice** : ark:/12148/cb47566050j

**Notice n°** : FRBNF47566050

Identifiant de la notice au format public : [ark:/12148/cb47566050j.public](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fr:ark:/12148/cb47566050j.public)

---

## Notice bibliographique

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation** : Texte noté : sans médiation

**Titre(s)** : Le grand livre du diagnostic systémique et de l'intervention stratégique [Texte imprimé] / sous la direction de Grégoire Vitry

**Publication** : Malakoff : Dunod, DL 2024

**Impression** : 95-Domont : Dupliprint

**Description matérielle** : 1 vol. (485 p.) : ill. ; 24 cm

**Collection** : Psychothérapies

Lien à la collection : [Collection Psychothérapies](#)

Note(s) : Notes bibliogr. Glossaire

Autre(s) auteur(s) : [Vitry, Grégoire](#). Directeur de publication

Sujet(s) : [Maladies mentales -- Diagnostic](#)  
[Maladies mentales -- Classification](#)

Indice(s) Dewey : [616.890 75](#) (23e éd.) =

Identifiants, prix et caractéristiques : ISBN 978-2-10-086829-2 (br.) : 45 EUR  
EAN 9782100868292

Identifiant de la notice : [ark:/12148/cb475756071](#)

Notice n° : FRBNF47575607

**Résumé** : L'approche systémique pose une question essentielle dans la conception de la santé mentale : l'être humain doit-il être considéré uniquement à travers sa biologie interne, ou plus globalement, dans ses interactions avec lui-même, les autres et le monde ? Grâce à une pratique opératoire rigoureusement définie, l'approche systémique stratégique place la relation au coeur de l'intervention thérapeutique. Cette approche interroge le processus thérapeutique au-delà du diagnostic conventionnel, centré sur les symptômes et l'individu. Le grand livre du diagnostic systémique et de l'intervention stratégique présente les concepts théoriques essentiels de cette approche et propose une classification des troubles psychologiques en grandes familles, avec des modes opératoires diagnostiques appliqués. À l'heure où les dépenses de santé mentale explosent, ce manuel contribue à une prise en charge efficiente, répondant ainsi aux besoins d'une pratique fondée sur des données probantes. Chaque trouble est traité par des auteurs spécialisés, avec : • la description du trouble dans l'histoire et la nosographie psychiatrique classique ; • la description du trouble dans une lecture systémique : émotions sous-jacentes, repérages des interactions (de soi à soi, de soi aux autres, de soi au monde), réponses/réactions dysfonctionnelles du patient et de l'entourage ; • la stratégie pour discriminer le problème et l'objectif : évaluer la demande, évaluer les enjeux relationnels que peut comporter la démarche thérapeutique, définir le contrat thérapeutique ; • la stratégie d'intervention pour le patient et son entourage ; • une étude de cas ; • les résultats et bilans de prises en charge, fondés sur des données probantes ; • le schéma récapitulatif. LES AUTEURS : Patrick Bantman • Julien Betbèze • Olivier Gabriel Brosseau • Philippe Cornet • Jean-Pierre Couteron • Maria Leticia Diaz Mallorquin • Nathalie Duriez • Jean-Paul Gaillard • Emmanuelle Gallin • Padraic Gibson • Jeffrey B. Jackson •... [source éditeur]

Identifiant de la notice au format public : [ark:/12148/cb475756071.public](#)

---

## Notice bibliographique

Type(s) de contenu et mode(s) de consultation : Texte noté : sans médiation

**Auteur(s) :** [Benyoub, Myriam](#)

**Titre(s) :** Le pouvoir de l'huile de nigelle [Texte imprimé] : bienfaits, recettes et médecine naturelle / Myriam Benyoub

**Publication :** [S.l.] : Myriam Benyoub, 2024

**Description matérielle :** 1 vol. (48 p.) ; 23 cm

**Identifiants, prix et caractéristiques :** ISBN 9798323306992 (br.) : 17,90 EUR  
EAN 9798323306992

**Identifiant de la notice :** ark:/12148/cb47520363f

**Notice n° :** FRBNF47520363

**Résumé :** Plongez dans l'univers captivant de l'huile de nigelle et découvrez ses nombreux bienfaits pour la santé et le bien-être. Cet ouvrage exhaustif explore les origines millénaires de cette huile précieuse, ainsi que ses utilisations traditionnelles et modernes à travers diverses cultures. Vous serez guidé à travers des chapitres minutieusement conçus, révélant comment l'huile de nigelle peut favoriser votre santé physique, mentale et émotionnelle. Des avantages pour le système cardiovasculaire et immunitaire aux propriétés anti-inflammatoires et analgésiques, l'huile de nigelle présente de nombreuses opportunités pour soutenir votre bien-être global. Apprenez à intégrer l'huile de nigelle dans votre alimentation grâce à des recettes savoureuses et nutritives, et bénéficiez de conseils pratiques pour son utilisation dans les soins de la peau et des cheveux. Les recherches récentes soulignent également le potentiel prometteur de cette huile dans le domaine de la santé. Que vous soyez déjà un fervent utilisateur de l'huile de nigelle ou que vous souhaitiez simplement en apprendre davantage sur ses avantages, ce livre est votre guide complet pour incorporer cette huile ancestrale dans votre routine de bien-être holistique. En outre, un glossaire pratique est inclus pour vous aider à comprendre les termes clé utilisés dans le livre. Faites de l'huile de nigelle votre alliée de confiance pour une vie saine et équilibrée. [source éditeur]

**Identifiant de la notice au format public :** <ark:/12148/cb47520363f.public>

---

## Notice bibliographique

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation :** Texte noté : sans médiation

**Auteur(s) :** [Hargot, Thérèse](#)

**Titre(s) :** Tout le monde en regarde, ou presque [Texte imprimé] : comment le porno détruit l'amour / Thérèse Hargot

**Publication :** Paris : Albin Michel, DL 2024

**Impression :** 53-Mayenne : Impr. Floch

**Description matérielle :** 1 vol. (187 p.) ; 23 cm

**Sujet(s) :** [Pornographie](#) -- [Psychologie](#)  
[Sexualité \(psychologie\)](#)

**Indice(s) Dewey :** [306.771](#) (23e éd.) =

**Identifiants, prix et caractéristiques** : ISBN 978-2-226-48950-0 (br.) : 18,90 EUR  
EAN 9782226489500

**Identifiant de la notice** : ark:/12148/cb47405071v

**Notice n°** : FRBNF47405071

**Résumé** : Un enfant sur trois a vu des images pornographiques avant l'âge de 12 ans, deux sur trois avant 15 ans. 50% des garçons de 12 et 13 ans vont sur des sites pornos tous les mois et 44% des jeunes déclarent reproduire ce qu'ils ont vu dans ces vidéos. 70% des adultes en consomment dont 25% au moins une fois par semaine. Thérèse Hargot a rencontré des milliers de jeunes en milieu scolaire. Elle a accompagné de nombreux adultes dans son cabinet. Elle a également échangé avec des producteurs, des acteurs, des réalisateurs de films X. Son constat : l'industrie pornographique est en train de détruire des générations entières. Elle détruit leur santé mentale, leur santé sociale, leur santé sexuelle, leur santé affective. Elle détruit leur capacité à aimer. Preuves à l'appui et hors de toute considération morale, Thérèse Hargot dénonce les conséquences d'un phénomène qui ne doit pas être banalisé et donne des pistes pour résister à l'addiction. Elle plaide pour une réflexion et des actes : il est urgent de sortir de cette spirale infernale et de réhabiliter le désir et l'érotisme. Thérèse Hargot est thérapeute de couple, sexologue et conférencière. Elle intervient en milieu scolaire pour l'éducation affective, relationnelle et sexuelle. [source éditeur]

**Identifiant de la notice au format public** : <ark:/12148/cb47405071v.public>

---

## Notice bibliographique

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation** : Texte noté : sans médiation

**Auteur(s)** : [Deguilloux, Laurence](#)

**Titre(s)** : Guide pratique psychologue EN-EDA [Texte imprimé] : éducation, développement et apprentissages / Laurence Deguilloux,...

**Titre d'ensemble** : Ebla formation

**Lien au titre d'ensemble** : Appartient à : [Ebla formation](#)

**Publication** : [Montgeron] : Ebla éditions, DL 2024

**Impression** : impr. en Croatie

**Description matérielle** : 1 vol. (160 p.) : ill. en coul. ; 30 cm

**Note(s)** : EN-EDA = Éducation nationale-Éducation, développement des apprentissages. -  
Glossaire

**Sujet(s)** : [Psychologues scolaires](#) -- [France](#)  
[Psychologie scolaire](#) -- [France](#)

**Genre ou forme** : [Guides pratiques](#)

**Indice(s) Dewey** : [371.713](#) (23e éd.) =

**Identifiants, prix et caractéristiques** : ISBN 978-2-36204-155-6 (br.) : 29 EUR

EAN 9782362041556

Identifiant de la notice : <ark:/12148/cb47587670g>

Notice n° : FRBNF47587670

**Résumé** : Ce guide se veut pratique et concret, issu de la pratique quotidienne de la psychologie dans les écoles afin d'accompagner au plus près les psychologues EN-EDA dans leurs nombreuses et lourdes missions. Pratiquer la psychologie au sein de l'Éducation Nationale implique l'approfondissement et parfois la découverte de savoirs, de compétences internes et spécifiques à cette institution. Cet ouvrage n'a pas la prétention de constituer une encyclopédie. Les notions théoriques, médicales et psychologiques abordées ne le sont que succinctement et peuvent souffrir d'une certaine «simplification ». Nombre de ces notions appartiennent au cursus universitaire de tout Master de Psychologie. [source éditeur]

Identifiant de la notice au format public : <ark:/12148/cb47587670g.public>

---

## Notice bibliographique

Type(s) de contenu et mode(s) de consultation : Texte noté : sans médiation

Auteur(s) : [Delion, Pierre](#)

Titre(s) : Hiérarchie et institution [Texte imprimé] / Pierre Delion ; préface de Philippe Meirieu

Publication : Toulouse : Éditions Érès, DL 2024

Impression : 31-Villematier : GN impr.

Description matérielle : 1 vol. (100 p.) ; 17 cm

Collection : Le carnet psy

Lien à la collection : [Carnet psy \(Ramonville-Saint-Agne\)](#)

Autre(s) auteur(s) : [Meirieu, Philippe](#). Préfacier

Sujet(s) : [Malades mentaux](#) -- [Soins en institutions](#)  
[Équipes de soins de santé](#)

Indice(s) Dewey : [616.89](#) (23e éd.) =

Identifiants, prix et caractéristiques : ISBN 978-2-7492-8022-6 (br.) : 10 EUR

EAN 9782749280226

Identifiant de la notice : <ark:/12148/cb47506883g>

Notice n° : FRBNF47506883

**Résumé** : Une hiérarchie statutaire ne suffit pas à faire fonctionner une équipe soignante psychiatrique. Une autre, la hiérarchie subjectale, est nécessaire pour prendre en considération les relations transférentielles, véritable principe actif des soins en psychiatrie, et en concevoir une



organisation cohérente des soins, notamment pour les pathologies les plus graves. [source éditeur]

Identifiant de la notice au format public : [ark:/12148/cb47506883g.public](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fr:ark:/12148/cb47506883g.public)

---

## Notice bibliographique

Type(s) de contenu et mode(s) de consultation : Texte noté : sans médiation

Auteur(s) : [Sank, Lawrence I.](#)  
[Shaffer, Carolyn S.](#)

Titre(s) : Thérapie comportementale et cognitive de groupes [Texte imprimé] : manuel du thérapeute / Lawrence I. Sank et Carolyn S. Shaffer,... ; traduction, Losseni Fofana,...

Publication : Paris : BoD-Books on demand, 2024

Description matérielle : 1 vol. (293 p.) ; 31 cm

Identifiants, prix et caractéristiques : ISBN 978-2-322-52265-1 (rel.) : 49,99 EUR  
EAN 9782322522651

Identifiant de la notice : ark:/12148/cb475206998

Notice n° : FRBNF47520699

Résumé : Un manuel du thérapeute pour la thérapie comportementale et cognitive en groupes est conçu pour le traitement du stress, de l'anxiété et la dépression dans une forme brève de thérapie des schémas. C'est avant tout un programme fondé sur les compétences d'adaptation et psychoéducatives. Il fournit à un praticien expérimenté de santé mentale et à des étudiants un guide de suivi facile. [source éditeur]

Identifiant de la notice au format public : [ark:/12148/cb475206998.public](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fr:ark:/12148/cb475206998.public)

---

## Notice bibliographique

Type(s) de contenu et mode(s) de consultation : Texte noté : sans médiation

Auteur(s) : [Richa, Sami](#)

Titre(s) : 12 cas cliniques en éthique psychiatrique [Texte imprimé] : manuel à l'usage des psychiatres, psychologues, professionnels de la santé mentale, patients, familles de patients, internes et étudiants de médecine et de sciences humaines / Sami Richa

Publication : Paris : Éditions Complicités, DL 2024

Impression : 59-Linselles : Impr. Sobook

Description matérielle : 1 vol. (102 p.) ; 24 cm

Autre(s) forme(s) du titre :

- Forme développée du titre : Douze cas cliniques en éthique psychiatrique



Sujet(s) : [Psychiatrie clinique](#) -- [Aspect moral](#)

Genre ou forme : [Études de cas](#)

Indice(s) Dewey : [174.296 89](#) (23e éd.) =

Identifiants, prix et caractéristiques : ISBN 978-2-35120-673-7 (br.) : 16 EUR

EAN 9782351206737

Identifiant de la notice : ark:/12148/cb474054740

Notice n° : FRBNF47405474

Identifiant de la notice au format public : [ark:/12148/cb474054740.public](#)

---

## Notice bibliographique

Type(s) de contenu et mode(s) de consultation : Texte noté : sans médiation

Auteur(s) : [Gayraud, Isaline](#)

Titre(s) : Le journal shadow work [Texte imprimé] / Isaline Gayraud

Publication : Vanves : Hachette, DL 2024

Impression : impr. en Espagne

Description matérielle : 1 vol. (223 p.) : ill. ; 21 cm

Note(s) : La couv. porte en plus : "transcendez votre part d'ombre". - En appendice, ressources utiles

Sujet(s) : [Réalisation de soi](#)

[Guides pratiques](#)

Indice(s) Dewey : [158.1](#) (23e éd.) =

Identifiants, prix et caractéristiques : ISBN 978-2-01-789305-9 (br.) : 14,95 EUR

EAN 9782017893059

Identifiant de la notice : ark:/12148/cb474163834

Notice n° : FRBNF47416383

**Résumé :** Comprendre vos traumatismes et accepter votre part d'ombre .Le Shadow Work : LA tendance santé mentale qui bouleverse les réseaux sociaux. Qu'est-ce que le shadow work ? Inspiré des travaux Carl Jung, ce concept apparu dans les années 1930 est un travail de fond sur votre santé mentale qui vous permet de plonger au plus profond de vous-même. Il explore vos facettes les plus sombres, que vous cachez habituellement, pour vous aider à guérir.Ce livre vous entraîne dans ce voyage au coeur de vous-même grâce à :L'expertise d'une psychologue clinicienne15 exercices pratiques pour découvrir et accepter votre part d'ombreUne approche progressive et personnalisée [source éditeur]

Identifiant de la notice au format public : [ark:/12148/cb474163834.public](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fr:ark:/12148/cb474163834.public)

---

## Notice bibliographique

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation** : Texte noté. Image fixe : sans médiation

**Auteur(s)** : [Lopez, Julie](#)

**Titre(s)** : Journal d'une yogi [Texte imprimé] : recettes, rituels, flows & trackers / Julie Lopez ; rédaction des textes, Aurore Esclauze

**Publication** : Vanves : Éditions la Plage, DL 2024

**Impression** : 91-Palaiseau : Impr. PPO graphic

**Description matérielle** : 1 vol. (223 p.) : ill. en coul. ; 23 cm

**Autre(s) auteur(s)** : [Esclauze, Aurore](#). Rédacteur

**Sujet(s)** : [Bien-être](#)

**Genre ou forme** : [Guides pratiques](#)

**Indice(s) Dewey** : [613.7](#) (23e éd.) =

**Identifiants, prix et caractéristiques** : ISBN 978-2-38338-224-9 (br.) : 25 EUR

EAN 9782383382249

**Identifiant de la notice** : [ark:/12148/cb47486810r](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fr:ark:/12148/cb47486810r)

**Notice n°** : FRBNF47486810

**Résumé** : Et si vous découvriez la recette du bonheur et des bonnes énergies ? C'est ce que vous confie Julie Lopez, professeure de yoga et cheffe privée ! Avec sa bonne humeur perpétuelle et ses recettes colorées toute l'année, elle vous dévoile tous les secrets de son good mood dans ce carnet de bord. Chaque mois, vous aurez un objectif bien-être précis, comme celui d'apprendre à accueillir vos émotions, faire le plein d'énergie, en finir avec la charge mentale ou encore apaiser vos relations. Pour vous aider à l'atteindre, vous aurez l'embarras du choix : flows de yoga, méditations, rituels, trackers à remplir, mantras, conseils pratiques, recettes healthy... Des bilans vous permettront de faire le point durant votre parcours et vous aideront à tenir le cap. Ce livre est le vôtre, à vous de vous l'approprier comme vous le souhaitez. Grâce à lui, vous aurez tout ce qu'il faut pour vous épanouir au fil des saisons et adopter un nouveau lifestyle positif. [source éditeur]

Identifiant de la notice au format public : [ark:/12148/cb47486810r.public](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fr:ark:/12148/cb47486810r.public)

---

## Notice bibliographique

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation** : Texte noté : sans médiation

**Auteur(s)** : Sarik (Auteur du texte)

**Titre(s)** : Plénitude : Corps, Âme et Esprit [Texte imprimé] : Un Guide Pratique pour un Bien-être Durable

**Publication** : Forbach : Books on Demand, 2024

**Description matérielle** : 1 vol. (164 p.) ; 21 cm

**Identifiants, prix et caractéristiques** : ISBN 978-2-322-55317-4 (br.) : 14,99 EUR  
EAN 9782322553174

**Voir aussi** : [Publication alternative dans un autre support/format : Plénitude : Corps, Âme et Esprit \[Texte électronique\], ISBN 978-2-322-64368-4](#)

**Identifiant de la notice** : ark:/12148/cb47693438v

**Notice n°** : FRBNF47693438

**Résumé** : Découvrez Plénitude : Corp, Âme et Esprit, un guide complet conçu pour transformer votre vie et vous accompagner vers un bien-être global. Ce livre pratique et inspirant explore les dimensions essentiels de l'équilibre personnel, la santé physique, la sérénité mentale et l'épanouissement spirituel. A travers des chapitres riches et accessibles, vous apprendrez à: cultiver une attitude positive grâce à des techniques éprouvées comme la visualisation, la gratitude et les affirmations. Fixer des objectifs SMART et développez des routines durables pour atteindre vos aspirations. Découvrir les bienfaits de la pleine conscience, de la méditation, et des exercices de respiration pour réduire le stress et apaiser l'esprit. Adoptez une alimentation saine, équilibrée et naturelle, et explorer les superaliments pour optimiser votre santé. Utiliser des pratiques spirituelles comme l'alignement des chakras, l'Ayurvéda et la connexion à la nature pour nourrir votre âme. Ce guide propose des outils concrets tels qu'un journal de suivi, des recettes simples, des conseils pratiques et des exercices personnalisés pour intégrer les enseignements dans votre vie quotidienne. Prenez le temps de vous reconnecter a vous même et laissez ce guide vous inspirer a transformer votre quotidien. Le chemin vers la plénitude commence ici. [source éditeur]

**Identifiant de la notice au format public** : <ark:/12148/cb47693438v.public>

---

## Notice bibliographique

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation** : Texte noté : sans médiation

**Auteur(s)** : [Ashworth, Donna](#)

**Titre(s)** : Chemin de vie [Texte imprimé] : poésie méditative pour naviguer entre les hauts et les bas de la vie / Donna Ashworth

**Publication** : Vanves : le Lotus & l'éléphant, DL 2024

**Impression** : impr. en Espagne

**Description matérielle** : 1 vol. (167 p.) : ill. ; 22 cm

**Note(s)** : Trad. de l'anglais

**Identifiants, prix et caractéristiques** : ISBN 978-2-01-725803-2 (rel.) : 20 EUR

EAN 9782017258032

**Identifiant de la notice** : ark:/12148/cb47459613b

**Notice n°** : FRBNF47459613

**Résumé** : Si vous cherchez l'inspiration, la paix ou la résilience sur la route cahotique que peut être la vie, les poèmes de Donna Ashworth résonneront en vous. Pour chaque obstacle que notre chemin nous offre, cette collection de poèmes apaise l'esprit et encourage à trouver le bonheur dans les petits instants du quotidien. Grandir, vieillir, prendre soin de sa santé mentale et de son corps, cultiver ses amitiés, ses amours et passer du temps avec sa famille deviennent ainsi de nouvelles chance plutôt que des défis. [source éditeur]

**Identifiant de la notice au format public** : [ark:/12148/cb47459613b.public](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fr:FRBNF-47459613b-public)

---

## Notice bibliographique

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation** : Texte noté : sans médiation

**Auteur(s)** : Oeil de Saturne (Auteur du texte)

**Titre(s)** : ça va la vie? [Texte imprimé] : Intégrale saison 1

**Publication** : Lettret : Cécile Carbone, 2024

**Impression** : impr. en Italie

**Description matérielle** : 1 vol. (156 p.) ; 30 cm

**Identifiants, prix et caractéristiques** : ISBN 978-2-9595764-0-9 : 25 EUR

EAN 9782959576409

**Identifiant de la notice** : ark:/12148/cb47581437n

**Notice n°** : FRBNF47581437

**Résumé** : " "Ça va la vie?" est une bande-dessinée toute jeune née d'un constat : celui d'un manque d'accessibilité aux informations concernant la santé mentale. Chaque semaine, Oeil de Saturne propose sur son compte Instagram un épisode de dix cases où elle parle de son expérience et propose une multitude d'astuces pour avancer à son rythme sur le chemin du soin et de la réparation. " Ca va la vie? - Intégrale saison 1 retrace toute la première saison de "Ca va la vie?", de sa création à Août 2023, avec des dessins et des anecdotes exclusifs ! Découvrez les premiers croquis de la bd et quelques mots autour de ses personnages principaux. [source éditeur]

**Identifiant de la notice au format public** : [ark:/12148/cb47581437n.public](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fr:FRBNF-47581437n-public)

---

## Notice bibliographique

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation :** Texte noté : sans médiation

**Auteur(s) :** [Pitte, Myriam L.](#)

**Titre(s) :** Surgia, la tempête et les enflures [Texte imprimé] / Myriam L. Pitte

**Publication :** Paris : Vérone éditions, 2024

**Description matérielle :** 1 vol. (247 p.) ; 21 cm

**Identifiants, prix et caractéristiques :** ISBN 979-10-284-3030-6 (br.) : 21,50 EUR  
EAN 9791028430306

**Identifiant de la notice :** ark:/12148/cb473980284

**Notice n° :** FRBNF47398028

**Résumé :** Chaque tempête a une origine, et chaque monstre est à l'origine une victime, ou du moins un innocent. Surgia a-t-elle mérité les malheurs qui l'ont transformée? Un viol, une agression, un déni de justice... Une vie, puis un trop-plein d'émotions et de destructions. A Surge comme on dit en anglais. Un ras-le-bol. Surgia est une jeune journaliste qui a quitté son pays pour suivre son amour. Elle pense trouver le bonheur à ses côtés en France... Mais peu à peu, elle voit son destin basculer. C'est l'histoire de sa santé mentale vacillante et de la résilience de sa volonté de vivre. Va-t-elle rester dans cet état d'esprit jusqu'à son dernier soupir? [source éditeur]

**Identifiant de la notice au format public :** <ark:/12148/cb473980284.public>

---

## Notice bibliographique

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation :** Texte noté : sans médiation

**Auteur(s) :** [Guillet, Rémi](#)

**Titre(s) :** Mon chemin vers l'agnosticisme [Texte imprimé] : propos philosophiques / Rémi Guillet

**Publication :** Paris : les Impliqués éditeur, impr. 2024

**Impression :** 14-Condé-sur-Noireau : Impr. Corlet numérique

**Description matérielle :** 1 vol. (126 p.) ; 22 cm

**Identifiants, prix et caractéristiques :** ISBN 979-10-428-0212-7 (br.) : 15 EUR  
EAN 9791042802127

**Identifiant de la notice :** ark:/12148/cb475328687

**Notice n° :** FRBNF47532868

**Résumé :** Le questionnement étant en soi un signe de santé mentale ordinaire, pouvant mener chacun de nous à se poser des questions métaphysiques normales pour un cerveau humain, ouvert au doute, à la méditation comme à la prière, aux croyances en Dieu comme à ses saints...Les textes qui se rapportent à ces derniers, les églises qui les abritent ayant perdu beaucoup de leur pouvoir de séduction pour des âmes égarées, ou simplement enclines à s'éloigner de leur foi...Cet opus espère montrer qu'une libre pensée assumée, après des interrogations utiles, voire nécessaires, sans nécessaires réponses, est aussi un chemin vers un

certain épanouissement ! [source éditeur]

Identifiant de la notice au format public : [ark:/12148/cb475328687.public](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fr:ark:/12148/cb475328687.public)

---

## Notice bibliographique

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation :** Texte noté : sans médiation

**Auteur(s) :** [Davis, Eva](#)

**Titre(s) :** Vaincre le narcissisme [Texte imprimé] : un voyage de résilience et de guérison / Eva Davis

**Publication :** Paris : l'Harmattan, impr. 2024

**Impression :** 14-Condé-sur-Noireau : Impr. Corlet numérique

**Description matérielle :** 1 vol. (261 p.) ; 24 cm

**Collection :** Récits de vie. Santé et maladie

**Lien à la collection :** [Collection Récits de vie. Série Santé et maladie](#)

**Sujet(s) :** [Pervers narcissiques](#)

[Manipulation \(psychologie\)](#)

**Genre ou forme :** [Récits personnels](#)

**Indice(s) Dewey :** [616.858 54](#) (23e éd.) =

**Identifiants, prix et caractéristiques :** ISBN 978-2-336-42720-1 (br.) : 27 EUR

EAN 9782336427201

**Identifiant de la notice :** [ark:/12148/cb47458052b](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fr:ark:/12148/cb47458052b)

**Notice n° :** FRBNF47458052

**Résumé :** À travers ce témoignage, plongez au cœur de deux histoires aux côtés de pervers narcissiques, révélant la terrifiante emprise qu'ils peuvent exercer au sein d'une relation. L'auteur lève le voile sur les stratégies habiles qu'ils utilisent pour asservir leurs victimes : le gaslighting, la projection, le dénigrement constant, et la dévalorisation. Elle partage ses pensées les plus intimes, nous permettant de ressentir l'effritement de son estime de soi et la confusion qui l'envahit. Ce livre est un avertissement sur les dangers des pervers narcissiques dans toutes les sphères de la vie. Mais c'est aussi un récit inspirant de résilience. Une lecture essentielle pour quiconque a connu une telle emprise, que ce soit en amour ou en amitié. [source éditeur]

Identifiant de la notice au format public : [ark:/12148/cb47458052b.public](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fr:ark:/12148/cb47458052b.public)

---

## Notice bibliographique

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation :** Texte noté : sans médiation

**Titre(s) :** De la peste au Covid [Texte imprimé] : imaginaire épidémique et poétique de la

contagion / sous la direction de Kamel Feki et Moez Lahmédi

**Publication** : Paris : Classiques Garnier, 2024

**Impression** : 14-Condé-en-Normandie : Impr. Corlet

**Description matérielle** : 1 vol. (306 p.) ; 22 cm

**Collection** : Rencontres, ISSN 2103-5636 ; 652

**Lien à la collection** : [Rencontres \(Éd. Classiques Garnier\)](#)

**Note(s)** : Résumés en fin de vol.. - Notes bibliogr. Index

**Autre(s) auteur(s)** : [Feki, Kamel](#). Directeur de publication  
[Lahmédi, Moez](#). Directeur de publication

**Sujet(s)** : [Épidémies](#) -- [Dans la littérature](#)

**Indice(s) Dewey** : [809.933 561](#) (23e éd.) =

**Identifiants, prix et caractéristiques** : ISBN 978-2-406-17521-6 (br.) : 38 EUR  
EAN 9782406175216

**Identifiant de la notice** : ark:/12148/cb47704380x

**Notice n°** : FRBNF47704380

**Identifiant de la notice au format public** : [ark:/12148/cb47704380x.public](#)

---

## Notice bibliographique

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation** : Texte noté : sans médiation

**Auteur(s)** : [Coué, Émile](#)

**Titre(s)** : La méthode Coué [Texte imprimé] : la maîtrise de soi-même par l'autosuggestion consciente / Émile Coué

**Publication** : [Paris] : Club positif, 2024

**Description matérielle** : 1 vol. (133 p.) ; 21 cm

**Identifiants, prix et caractéristiques** : ISBN 978-2-37318-275-0 (br.) : 7,99 EUR  
EAN 9782373182750

**Identifiant de la notice** : ark:/12148/cb47431074j

**Notice n°** : FRBNF47431074

**Résumé** : La célèbre méthode d'Emile Coué, père de la suggestion positive et de l'auto suggestion. Sa méthode et ses succès ont guéri des centaines de personnes de son vivant, et a

donné naissance, entre autres, à : La pensée positive L'autosuggestion L'auto-motivation Le training autogène de Schultz La sophrologie La visualisation La suggestologie La Dynamique Mentale A l'origine pharmacien, Émile Coué découvre l'effet placebo en suggérant la guérison rapide aux clients à qui il vend des médicaments, puis développe la suggestion positive et l'auto-suggestion. Découvrez comment améliorer votre vie quotidienne, guérir certaines de vos blessures physiques et de vos soucis de santé. Améliorez votre vie en adoptant la suggestion positive d'Emile Coué. [source éditeur]

Identifiant de la notice au format public : [ark:/12148/cb47431074j.public](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fr:ark:/12148/cb47431074j.public)

---

## Notice bibliographique

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation** : Texte noté : sans médiation

**Titre(s)** : Vieillesse et enveloppes psychiques [Texte imprimé] / sous la direction de Magalie Bonnet et Christine Louchard Chardon

**Publication** : Paris : In press, impr. 2024

**Impression** : 18-Saint-Amand-Montrond : Impr. CPI Bussière

**Description matérielle** : 1 vol. (278 p.) ; 21 cm

**Collection** : Psychanalyse et vieillissement ; n°5

**Lien à la collection** : [Psychanalyse et vieillissement](#)

**Note(s)** : Bibliogr. p. 251-278

**Autre(s) auteur(s)** : [Bonnet, Magalie](#). Directeur de publication  
[Louchard Chardon, Christine](#). Directeur de publication

**Sujet(s)** : [Vieillesse -- Psychologie](#)  
[Personnes âgées -- Santé mentale](#)  
[Enveloppe psychique](#)

**Indice(s) Dewey** : [155.67](#) (23e éd.) =

**Identifiants, prix et caractéristiques** : ISBN 978-2-38642-051-1 (br.) : 20 EUR  
EAN 9782386420511

**Identifiant de la notice** : ark:/12148/cb475374043

**Notice n°** : FRBNF47537404

Identifiant de la notice au format public : [ark:/12148/cb475374043.public](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fr:ark:/12148/cb475374043.public)

---

## Notice bibliographique



**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation :** Texte noté. Image fixe : sans médiation

**Auteur(s) :** [Knowles, Emma Lucy](#)

**Titre(s) :** Manifester avec les cristaux [Texte imprimé] : invitez l'amour et le succès dans votre vie grâce aux pouvoirs des pierres / Emma Lucy Knowles

**Traduction de :** Crystals to manifest

**Publication :** Vanves : le Lotus & l'éléphant, DL 2024

**Impression :** impr. en Malaisie

**Description matérielle :** 1 vol. (191 p.) : ill. en coul. ; 19 cm

**Note(s) :** Bibliogr. p. 168-169. Index

**Sujet(s) :** [Minéraux en thérapeutique](#)

**Indice(s) Dewey :** [133.255 3](#) (23e éd.) =

**Identifiants, prix et caractéristiques :** ISBN 978-2-01-727951-8 (rel.) : 17,95 EUR

EAN 9782017279518

**Identifiant de la notice :** ark:/12148/cb475904217

**Notice n° :** FRBNF47590421

**Résumé :** Invitez l'amour, le succès et le bonheur dans votre vie grâce à ce guide essentiel de la manifestation par les cristaux. Vous trouverez : Un guide pratique qui vous permettra de choisir les bons cristaux en fonction de vos besoins : l'améthyste bleue pour manifester l'amour de soi, l'obsidienne pour une désintoxication physique et mentale, l'agate crazy lace pour se débarrasser de son passé, la rhodochrosite pour les relations familiales, etc. De magnifiques photographies pour vous permettre de bien reconnaître les pierres recommandées. Un mantra associé à chacun des cristaux pour vous permettre de manifester au mieux. Des explications claires pour vous apprendre à débarrasser votre corps de ce qui vous bloque, à exprimer vos meilleures intentions, puis à appeler l'énergie positive pour transformer votre vie. Les plus : Vous vous sentez épuisé ? Le cœur brisé ? Il est temps d'accueillir une nouvelle énergie dans votre vie grâce au pouvoir de guérison des cristaux. Ce guide indispensable vous montrera comment manifester de bonnes choses dans votre vie sentimentale, vos amitiés, votre carrière ainsi que dans votre santé physique et mentale. Exploitez le pouvoir des cristaux et commencez à vivre une vie meilleure ! [source éditeur]

**Identifiant de la notice au format public :** [ark:/12148/cb475904217.public](#)

---

## Notice bibliographique

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation :** Texte noté. Image fixe : sans médiation

**Auteur(s) :** [Sibylline](#)

**Titre(s) :** Sous l'entonnoir [Texte imprimé] : un séjour en HP / scénario, Sibylline ; dessin et couleur, Natacha Sicaud

**Publication :** [Vincennes] : des Ronds dans l'o, DL 2024

**Impression :** impr. en Italie

**Description matérielle :** 1 vol. (137 p.) : ill. en coul. ; 27 cm

Autre(s) auteur(s) : [Sicaud, Natacha](#). Illustrateur

Sujet(s) : [Hôpitaux psychiatriques](#) -- [France](#) -- [1990-2020](#)  
[Adolescents](#) -- [Psychopathologie](#)

Genre ou forme : [Bandes dessinées autobiographiques](#)

Indice(s) Dewey : [362.210 92](#) (23e éd.) =

Identifiants, prix et caractéristiques : ISBN 978-2-37418-153-0 (rel.) : 24 EUR  
EAN 9782374181530

Identifiant de la notice : ark:/12148/cb47572443m

Notice n° : FRBNF47572443

Résumé : " J'entends des pas dans les couloirs, jamais pressés. Les portes s'ouvrent, et les bruits disparaissent. J'ai eu un pyjama bleu, mais pas d'entonnoir. " Cet album est un témoignage sincère et brut d'un séjour en hôpital psychiatrique. [source éditeur]

Identifiant de la notice au format public : [ark:/12148/cb47572443m.public](#)

---

## Notice bibliographique

Type(s) de contenu et mode(s) de consultation : Texte noté : sans médiation

Auteur(s) : Oeil de Saturne (Auteur du texte)

Titre(s) : ça va la vie? [Texte imprimé] : Intégrale saison 2

Publication : Lettret : Cécile Carbone, 2024

Impression : impr. en Italie

Description matérielle : 1 vol. (162 p.) ; 30 cm

Identifiants, prix et caractéristiques : ISBN 978-2-9595764-1-6 (rel.) : 25 EUR  
EAN 9782959576416

Identifiant de la notice : ark:/12148/cb475814380

Notice n° : FRBNF47581438

Résumé : "Ça va la vie?" est une bande-dessinée toute jeune née d'un constat : celui d'un manque d'accessibilité aux informations concernant la santé mentale. Chaque semaine, Oeil de Saturne propose sur son compte Instagram un épisode de dix cases où elle parle de son expérience et propose une multitude d'astuces pour avancer à son rythme sur le chemin du soin et de la réparation. Ce tome 2 aborde des sujets tels que la boulimie, les anniversaires, le souvenir traumatique, le deuil d'un parent, les handicaps (in)visibles... Le tout toujours en rose bonbon un peu girly, avec quelques dessins de chats (et de chiens!). " Ca va la vie? - Intégrale

saison 2 retrace toute la deuxième saison de "Ca va la vie?", d'Août 2023 à Août 2024, avec des dessins exclusifs ! Découvrez des dessins gardés jusqu'ici complètement secrets... [source éditeur]

Identifiant de la notice au format public : [ark:/12148/cb475814380.public](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fr:ark:/12148/cb475814380.public)

---

## Notice bibliographique

Type(s) de contenu et mode(s) de consultation : Texte noté : sans médiation

Auteur(s) : [Arcand, Michelle](#)  
[Brissette, Lorraine](#)

Titre(s) : Accompagner sans s'épuiser [Texte imprimé] : guide à l'intention des professionnels de la relation d'aide / Michelle Arcand, Lorraine Brissette

Édition : [Nouvelle éd.]

Publication : Toulouse : Érès éditions, DL 2024

Impression : 31-Villematier : GN impr.

Description matérielle : 1 vol. (335 p.) : ill. ; 24 cm

Note(s) : Bibliogr. p. 323-326

## Autre(s) forme(s) du titre :

Titre d'une autre édition : Soigner sans s'épuiser

Sujet(s) : [Service social](#) -- [Pratique](#)  
[Service social](#) -- [Psychologie](#)

Indice(s) Dewey : [361.320 19](#) (23e éd.) =

Identifiants, prix et caractéristiques : ISBN 978-2-7492-8121-6 (br.) : 28 EUR  
EAN 9782749281216

Identifiant de la notice : [ark:/12148/cb476558498](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fr:ark:/12148/cb476558498)

Notice n° : FRBNF47655849

Résumé : Un ouvrage clé pour aider les professionnels du soin et de l'éducation à prévenir l'épuisement et à préserver leur santé mentale mise à mal par leur métier. [source éditeur]

Identifiant de la notice au format public : [ark:/12148/cb476558498.public](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fr:ark:/12148/cb476558498.public)

---

## Notice bibliographique

Type(s) de contenu et mode(s) de consultation : Texte noté : sans médiation

Titre(s) : La littérature stéthoscope [Texte imprimé] / sous la direction de Sylvie Brodziak et AMarie

Petitjean

**Publication** : Paris : Éditions le Manuscrit, DL 2024

**Description matérielle** : 1 vol. (345 p.) ; 22 cm

**Collection** : Genre(s) et création

**Lien à la collection** : [Genre\(s\) et création](#)

**Note(s)** : Notes bibliogr.

**Autre(s) auteur(s)** : [Brodziak, Sylvie](#). Directeur de publication

[Petitjean, AMarie](#). Directeur de publication

**Sujet(s)** : [Littérature et médecine](#) -- [2000-....](#)

[Médecine narrative](#) -- [2000-....](#)

[Graphothérapie](#) -- [2000-....](#)

**Indice(s) Dewey** : [809.933 561](#) (23e éd.) =

**Identifiants, prix et caractéristiques** : ISBN 978-2-304-05543-6 (br.) : 23,90 EUR

EAN 9782304055436

**Identifiant de la notice** : ark:/12148/cb475328656

**Notice n°** : FRBNF47532865

**Résumé** : Les deux champs disciplinaires de la littérature et de la médecine qui s'étaient progressivement éloignés au cours de l'histoire moderne font aujourd'hui l'objet d'un mouvement de convergence. Les écritures contemporaines s'emparent de la question du soin, en même temps que fleurissent les ateliers d'écriture pour les soignant·es et les soigné·es et que se développe l'apprentissage de la médecine narrative. Dans La littérature stéthoscope, des chercheur·es et des praticien·nes du soin interrogent lectures et pratiques du récit écrit, dans leur relation à la maladie, la défaillance physique ou mentale. La littérature est-elle parfois réparatrice et toujours d'accompagnement ? Quels liens naissent entre gestes d'écriture créative et gestes thérapeutiques ? Quel statut accorder au passage par la narration à l'hôpital, dans le cabinet médical, dans les cursus universitaires ? Selon les lieux et les expériences, les réponses font entendre des différences, mais toutes s'accordent sur l'intérêt de placer le texte de création au rang des instruments d'auscultation de la diversité des formes de vie. [source éditeur]

**Identifiant de la notice au format public** : [ark:/12148/cb475328656.public](#)

---

## Notice bibliographique

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation** : Texte noté. Image fixe : sans médiation

**Auteur(s)** : [Ledu, Stéphanie](#)

[Frattini, Stéphane](#)

**Titre(s)** : L'histoire de la médecine [Texte imprimé] : des plantes qui soignent aux robots qui

opèrent / texte de Stéphanie Ledu et Stéphane Frattini ; illustrations d'Héloïse Chochois

**Publication** : Toulouse : Milan, DL 2024

**Impression** : impr. en Roumanie

**Description matérielle** : 1 vol. (75 p.) : ill. en coul. ; 22 x 25 cm

**Collection** : Mes encyclos p'tits docs

**Lien à la collection** : [Mes encyclos p'tits docs](#)

**Autre(s) auteur(s)** : [Chochois, Héloïse](#). Illustrateur

**Sujet(s)** : [Médecine -- Histoire](#)

**Genre ou forme** : [Ouvrages pour la jeunesse](#)

**Indice(s) Dewey** : [610.83](#) (23e éd.) =

**Identifiants, prix et caractéristiques** : ISBN 978-2-408-05083-2 (rel.) : 15,50 EUR

EAN 9782408050832

**Identifiant de la notice** : ark:/12148/cb47564517m

**Notice n°** : FRBNF47564517

**Résumé** : Spécialistes, laboratoires, hôpitaux, recherche... La médecine actuelle est très avancée. Comment les humains s'occupaient-ils de leur santé avant ? Depuis quand fabrique-t-on des médicaments ? Pourquoi le symbole des professions médicales est-il le serpent ? De manière chronologique, cet ouvrage présente les grandes découvertes, les inventions et les hommes et les femmes qui ont fait avancer la médecine ! Une introduction à l'histoire de la médecine Grâce à ce livre, on apprend que l'aspirine était déjà connue des Néandertaliens, que la médecine d'urgence et les ambulances ont été créées pour secourir les soldats blessés sur les champs de bataille, ou encore que se laver les mains pour se protéger des microbes est connu depuis le XIXe siècle seulement ! Ce documentaire aborde aussi le handicap, l'accès inégalitaire aux soins, le secret médical, la place des femmes dans l'exercice du métier au fil de l'Histoire, l'importance de prendre soin de sa santé mentale... Des inventions, des découvertes et des humains Ambroise Paré et les premières prothèses, Edward Jenner et la vaccination, Ignace Semmelweis et l'hygiène, Florence Nightingale et le métier d'infirmière, Marie Curie et le radium, Rosalind Franklin et l'ADN... L'histoire de la médecine, c'est l'histoire d'hommes et de femmes passionnés de sciences, qui ont fait des découvertes fascinantes sur le corps humain ! [source éditeur]

**Identifiant de la notice au format public** : [ark:/12148/cb47564517m.public](#)

---

## Notice bibliographique

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation** : Texte noté : électronique

**Auteur(s)** : [France. Ministère du travail, des relations sociales, de la famille, de la solidarité et de la ville. Direction de l'animation de la recherche, des études et des statistiques](#)

**Titre(s)** : Risques professionnels : la santé au travail sous surveillance / SSM Travail

**Type de ressource électronique :** 1 ressource électronique

**Publication :** [Paris] : Dares, 08/2024

**Note(s) :** . Numéro de : [Travail et emploi = ISSN 1775-416X](#) , 169

**Sujet(s) :** [Gestion d'entreprise](#)

[Sécurité du travail](#)

[Accidents du travail](#)

**Identifiant de la notice :** ark:/12148/cb47553751w

**Notice n° :** FRBNF47553751 (notice reprise d'un réservoir extérieur)

**Résumé :** Ce numéro de la revue Travail et Emploi documente la prolifération d'instruments dédiés à produire des données sur l'état de santé des salarié·es et sur les facteurs de risque auxquels celles et ceux-ci sont exposé·es. Des questionnements centraux autour de l'analyse de la diffusion des dispositifs de surveillance de la santé au travail, à partir d'enquêtes et de données originales, un contenu structuré en trois axes pour les numéros 169 de la revue Travail et Emploi. Du scandale de l'amiante dans les années 1990 au procès France Télécom/Orange en 2019, les enjeux de santé au travail ont connu une forte médiatisation ces trente dernières années. Depuis 2020, la pandémie de Covid-19 a, à son tour, contribué à la mise à l'agenda de ces enjeux, et ce, à plusieurs titres. D'abord, en mettant sous les projecteurs les risques pris par les salarié·es des secteurs de la « première ligne » assurant les tâches les plus vitales à la continuation de l'ordre social, dans les secteurs de la santé, de l'alimentation, des transports ou encore du traitement des déchets. Ensuite, en ouvrant un débat sur les effets du travail à distance et du confinement sur la santé mentale de nombreux·ses autres travailleur·ses. D'un point de vue plus structurel, les profondes transformations que connaît actuellement le monde du travail, qu'il s'agisse de l'expansion du télétravail ou de la numérisation de nombre d'activités, font l'objet d'un traitement médiatique qui met en avant les réorganisations de l'espace et des temps travaillés et leurs effets sur la santé des salarié·es. Cette médiatisation croissante a été alimentée par des mobilisations collectives dénonçant et judiciarisant les failles des politiques de prévention et d'indemnisation des maladies professionnelles, en particulier celles liées à des facteurs de risque chimique (Jouzel, 2013 ; Marichalar, 2017), cancérigène (Marchand, 2022) ou psychosociaux (Ponge, 2018). Ces mouvements protestataires ont débouché sur d'importants changements en matière d'action publique. Des plans nationaux dédiés à la santé au travail se sont succédé depuis 2004 pour réorganiser ce secteur longtemps sous-administré (Henry, 2007 ; Verdier, 2012). De nouveaux acteurs administratifs ont émergé, auxquels ont été confiées des missions relatives à l'évaluation et à la surveillance des risques auxquels sont exposé·es les salarié·es : l'Agence française de sécurité sanitaire de l'environnement et du travail, devenue Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail (Anses) en 2010 ; ou encore le Département santé travail de l'Institut de veille sanitaire, devenu Santé publique France en 2016. Les interrogations de cette revue portent donc sur ces acteurs et ces dispositifs. [source INSEE]

**Exemplaire :** DaresBNSP\_CTD\_4484 (BNSP\_CTD\_4484.pdf)

**Réunit :**

Risques professionnels : la santé au travail sous surveillance ? / Jean-Noël Jouzel, Jérôme Pélisse, Laure Pitti

Défaire sa responsabilité financière en matière de risques professionnels / Delphine Serre

Simple comme un coup de fil ? La prévention des risques dans une cellule d'écoute de la souffrance au travail / Romain Juston Morival  
Des usages managériaux de la science ? / Scarlett Salman  
Une épidémiologie paritaire ? / Le droit au suivi post-professionnel et sa non-mise en œuvre  
Intérim : troubles dans la prévention / Blandine Barlet, Louis-Marie Barnier, Elena Mascova, Arnaud Mias, Jean-Marie Pillon  
Quand la médecine du travail produit des données / Blandine Barlet, Sarah Memmi, Nicolas Sandret  
Rationalisation et marchandisation de la prévention / Lucie Horn  
La socialisation aux dangers d'opérateurs débutants en raffinerie de pétrole / Edwige Rémy

Identifiant de la notice au format public : [ark:/12148/cb47553751w.public](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fr:ark:/12148/cb47553751w.public)

---

## Notice bibliographique

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation :** Texte noté : sans médiation

**Auteur(s) :** [Jamesse, Hélène](#)  
[Leblanc, Valérie](#)

**Titre(s) :** Zéro stress, mode d'emploi [Texte imprimé] : 40 jours pour vous détendre / Hélène Jamesse ; illustrations de Valérie Leblanc

**Publication :** Vanves : Hachette, DL 2024

**Impression :** impr. en Espagne

**Description matérielle :** 1 vol. (141 p.) : ill. en coul. ; 23 cm

**Note(s) :** Index

**Sujet(s) :** [Relaxation](#)  
[Stress -- Prévention](#)

**Genre ou forme :** [Guides pratiques](#)

**Indice(s) Dewey :** [613.792](#) (23e éd.) =

**Identifiants, prix et caractéristiques :** ISBN 978-2-01-725084-5 (br.) : 14,95 EUR  
EAN 9782017250845

**Identifiant de la notice :** [ark:/12148/cb474158520](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fr:ark:/12148/cb474158520)

**Notice n° :** FRBNF47415852

**Résumé :** Des raideurs dans la nuque ? Des maux d'estomacs ? Des migraines carabinées ? Le stress s'est immiscé dans nos vies et peut prendre de multiples formes en fonction des personnes. Heureusement, il existe un large panel d'exercices faciles à réaliser au quotidien pour s'en éloigner et retrouver le chemin d'une bonne santé tant physique que mentale. Grâce à ce programme créé par Hélène Jamesse, professeure de yoga, alliez étirements, méditation et respiration pour retrouver votre sérénité. Dans ce livre : Un PROGRAMME anti-stress de 40 jours. Des EXERCICES combinés pour vous mettre en mouvement, respirer et méditer. Des ILLUSTRATIONS douces pour visualiser chaque posture. [source éditeur]



Identifiant de la notice au format public : [ark:/12148/cb474158520.public](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fr:ark:/12148/cb474158520.public)

---

## Notice bibliographique

Type(s) de contenu et mode(s) de consultation : Texte noté : sans médiation

Auteur(s) : [Klerk-Rubin, Vicki de](#)

Titre(s) : La méthode de Naomi Feil à l'usage des familles [Texte imprimé] : la validation pour garder le lien avec un proche âgé désorienté / Vicki de Klerk-Rubin ; traduit [de la 5e éd. allemande] par Élodie de Roux-Labbé

Traduction de : Demenz in der Familie : Validation für Angehörige

Publication : Montpellier : Sauramps médical, DL 2024

Impression : 93-La Courneuve : ISI print

Description matérielle : 1 vol. (141 p.) : ill. ; 24 cm

Autre(s) auteur(s) : [Roux-Labbé, Élodie de](#). Traducteur

Sujet(s) : [Personnes âgées -- Santé mentale](#) -- [Soins Aidants naturels](#)

Indice(s) Dewey : [618.976 891](#) (23e éd.) =

Identifiants, prix et caractéristiques : ISBN 979-10-303-0442-8 (br.) : 29 EUR  
EAN 9791030304428

Identifiant de la notice : [ark:/12148/cb475776332](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fr:ark:/12148/cb475776332)

Notice n° : FRBNF47577633

Identifiant de la notice au format public : [ark:/12148/cb475776332.public](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fr:ark:/12148/cb475776332.public)

---

## Notice bibliographique

Type(s) de contenu et mode(s) de consultation : Texte noté : sans médiation

Auteur(s) : [Dennison, Paul Ehrlich](#)  
[Dennison, Gail](#)

Titre(s) : Kinésiologie pour enfants [Texte imprimé] : le brain gym, des exercices pour faciliter l'apprentissage / Paul et Gail Dennison

Traduction de : Edu-K for kids

Publication : Gap : le Souffle d'or, DL 2024

Impression : 91-Courtaboeuf : Impr. Tirage

Description matérielle : 1 vol. (112 p.) : ill. ; 21 cm

Collection : Kinésiologie

Lien à la collection : [Kinésiologie \(Barret-le-Bas\)](#)

**Note(s) :** Glossaire

**Sujet(s) :** [Kinésiologie](#)

[Exercices physiques pour enfants](#)

**Indice(s) Dewey :** [613.704 2](#) (23e éd.) =

**Identifiants, prix et caractéristiques :** ISBN 978-2-84058-920-4 (br.) : 12 EUR  
EAN 9782840589204

**Identifiant de la notice :** [ark:/12148/cb47503132x](#)

**Notice n° :** FRBNF47503132

**Résumé :** Un guide pour faciliter l'apprentissage des enfants et éveiller leur curiosité ! Cette 5e édition s'accompagne d'une nouvelle préface et de nouveaux exercices. Dès cinq ans, de nombreux enfants souffrent de stress, de troubles de l'attention et de la mémoire, ferments d'échec scolaire. Comment leur redonner une soif d'apprendre naturelle et joyeuse ? Ce guide apporte des solutions pratiques pour faciliter le processus d'apprentissage des enfants, à l'école comme à la maison. Un enfant qui sait mobiliser ses deux hémisphères cérébraux et mieux associer le corps et le cerveau, est plus ouvert, réceptif et curieux à son environnement. Il est alors capable de s'exprimer, d'écrire de façon créative, d'écouter et de penser en même temps, de faire ses propres expériences et de s'épanouir. Issus de la kinésiologie éducative, ces exercices illustrés montrent les postures simples et les mouvements naturels à adopter : mouvements croisés, activités bilatérales, test musculaire, technique du « 8 paresseux »... Découvrez les bénéfices de ces techniques, utiles pour la bonne santé mentale et physique des enfants. [source éditeur]

**Identifiant de la notice au format public :** [ark:/12148/cb47503132x.public](#)

---

## Notice bibliographique

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation :** Texte noté : sans médiation

**Auteur(s) :** Coué, Émile (Auteur du texte)

**Titre(s) :** La maîtrise de soi-même par l'autosuggestion consciente [Texte imprimé] : Le pouvoir transformateur de la pensée positive

**Publication :** Paris : Books on Demand, 2024

**Description matérielle :** 1 vol. (106 p.) ; 21 cm

**Identifiants, prix et caractéristiques :** ISBN 978-2-322-51634-6 (br.) : 14,90 EUR  
EAN 9782322516346

**Identifiant de la notice :** [ark:/12148/cb47617109r](#)

**Notice n° :** FRBNF47617109

**Résumé :** "La Maîtrise de soi-même par l'autosuggestion consciente" d'Émile Coué, publié en 1922, est un ouvrage fondateur dans le domaine du développement personnel et de la psychologie positive. Dans ce livre révolutionnaire, Coué expose sa célèbre méthode d'autosuggestion, une technique simple mais puissante visant à transformer la pensée et, par extension, la vie des individus. Coué commence par expliquer le concept central de sa méthode : l'imagination est plus puissante que la volonté. Il argue que nos pensées, qu'elles soient positives ou négatives, ont une influence directe sur notre bien-être physique et mental. Selon lui, en répétant régulièrement des affirmations positives, nous pouvons reprogrammer notre subconscient et ainsi améliorer tous les aspects de notre vie. L'auteur détaille la pratique de l'autosuggestion consciente, dont la célèbre formule "Tous les jours, à tous points de vue, je vais de mieux en mieux". Il insiste sur l'importance de la répétition quotidienne de cette phrase, sans effort de volonté, mais avec une conviction sincère. Coué explique comment cette pratique peut aider à surmonter des problèmes variés, allant de l'insomnie aux maladies chroniques, en passant par le manque de confiance en soi. Coué explore également les applications de sa méthode dans divers domaines de la vie, tels que la santé, les relations interpersonnelles et la réussite professionnelle. Il présente de nombreux cas d'étude et témoignages de personnes ayant bénéficié de sa technique, offrant ainsi des preuves concrètes de son efficacité. "La Maîtrise de soi-même par l'autosuggestion consciente" s'inscrit naturellement dans les catégories "Développement personnel", "Psychologie appliquée" et "Bien-être et santé mentale". Ce livre reste une lecture essentielle pour tous ceux qui s'intéressent à l'amélioration personnelle, aux thérapies comportementales et à l'influence de l'esprit sur le corps. L'oeuvre de Coué a eu un impact considérable sur le développement de la... [source éditeur]

Identifiant de la notice au format public : <ark:/12148/cb47617109r.public>

---

## Notice bibliographique

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation :** Texte noté : sans médiation

**Auteur(s) :** [Steadman, Catherine](#)

**Titre(s) :** Emily a disparu [Texte imprimé] / Catherine Steadman ; traduit de l'anglais par Séverine Quelet

**Traduction de :** The disappearing act

**Publication :** Paris : Pocket, DL 2024

**Impression :** 45-Malesherbes : Maury impr.

**Description matérielle :** 1 vol. (413 p.) ; 18 cm

**Collection :** Pocket : thriller ; 13318

**Lien à la collection :** [Presses pocket \(Paris\)](#)

**Autre(s) auteur(s) :** [Quelet, Séverine](#). Traducteur

**Identifiants, prix et caractéristiques :** ISBN 978-2-266-34119-6 (br.) : 9 EUR  
EAN 9782266341196

**Identifiant de la notice :** <ark:/12148/cb47524622n>

**Notice n° :** FRBNF47524622

**Résumé :** Au cœur de la plus grande fabrique d'illusions, comment savoir à qui se fier ? Mia Eliot veut percer à Hollywood. Elle y croit et est prête à tout pour y parvenir. Au cours d'une audition, elle tisse des liens avec une certaine Emily mais celle-ci disparaît peu après. Alors quand, quelques jours plus tard, une autre femme se présente en prétendant être Emily, Mia ne sait plus que croire. N'écoutant que son instinct, la jeune comédienne se lance dans une enquête désespérée et dangereuse, allant jusqu'à remettre en cause sa propre santé mentale. Entre paillettes et faux-semblants, où trouver la vérité ? " Le récit d'un Hollywood à la fois glamour, cruel et mythique. " Publishers Weekly " Une comédie romantique qui dérive doucement mais sûrement vers une intrigue criminelle dont le suspense est diablement bien dosé. " Le Courrier de l'ouest [source éditeur]

Identifiant de la notice au format public : [ark:/12148/cb47524622n.public](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fr:ark:/12148/cb47524622n.public)

---

## Notice bibliographique

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation :** Texte noté : sans médiation

**Auteur(s) :** [Méfo, Dorothée](#)

**Titre(s) :** Je te hais ! [Texte imprimé] : un nouvel épisode de la saga Nasara : roman / Dorothée Méfo

**Publication :** Paris : les Impliqués éditeur, impr. 2024

**Impression :** 14-Condé-sur-Noireau : Impr. Corlet numérique

**Description matérielle :** 1 vol. (278 p.) ; 22 cm

**Identifiants, prix et caractéristiques :** ISBN 979-10-428-0053-6 (br.) : 24 EUR

EAN 9791042800536

**Identifiant de la notice :** [ark:/12148/cb47453453k](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fr:ark:/12148/cb47453453k)

**Notice n° :** FRBNF47453453

**Résumé :** Évadé de l'hôpital psychiatrique du Centre de Santé Mentale à Ouagadougou, Seydou Kaboré trouve le moyen d'aller se réfugier chez Aguibou, un ami de longue date qui dirige une compagnie de danse dans la région de Bobo-Dioulasso au Burkina Faso. L'arnaqueur sentimental fréquente Juliette Bouvier, Toulousaine de nationalité française, qui, dans le cadre d'une formation à la danse afro, s'est inscrite à un stage et ignore tout de son passé. Il lui ment, invente une vie idyllique dans laquelle il a brillamment réussi afin qu'elle tombe dans ses filets. La pauvre découvrira plus tard son vrai visage et ses desseins machiavéliques. En quête d'argent facile et d'opportunités en tous genres, le proxénète embarque finalement sa proie en Côte d'Ivoire où elle bascule dans le milieu de la prostitution. Sur place à Abidjan, les choses vont mal tourner... [source éditeur]

Identifiant de la notice au format public : [ark:/12148/cb47453453k.public](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fr:ark:/12148/cb47453453k.public)

---

---

## Notice bibliographique

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation** : Texte noté : sans médiation

**Auteur(s)** : Kramer, Hannah (Auteur du texte)

**Titre(s)** : Ticket N°1 pour l'univers des rêves [Texte imprimé] : 28 histoires charmantes pour jeunes lecteurs

**Traduction de** : Ticket N°1

**Édition** : Nouvelle éd.

**Publication** : Nice : Anna Kramarenko et Daiana Kouchkhova, 2024

**Description matérielle** : 1 vol. (176 p.) ; 23

**Collection** : 1

**Public destinataire** : de 6 à 100 ans

**Identifiants, prix et caractéristiques** : ISBN 9798345738214 (br.) : 29 EUR  
EAN 9798345738214

**Identifiant de la notice** : ark:/12148/cb485491043

**Notice n°** : FRBNF48549104

**Résumé** : Nous avons le plaisir de vous présenter le recueil « 28 histoires pour l'âme et le sourire » une collection unique de récits bienveillants et instructifs pour les enfants dès 6 ans. Ce livre combine harmonieusement des histoires scolaires authentiques et des aventures magiques avec des animaux, qui sauront toucher aussi bien les enfants que les adultes. À l'ère du numérique, il est essentiel d'inculquer aux enfants l'amour de la lecture et des valeurs de vie positives. Les livres bienveillants développent l'intelligence émotionnelle des enfants, encouragent l'empathie et posent les bases d'une santé mentale équilibrée. Ce que nous transmettons aux enfants aujourd'hui façonne leur avenir. Comme l'a dit Victor Hugo : « Lire, c'est voyager ; voyager, c'est lire. » Chaque récit est bien plus qu'une simple histoire : c'est un outil pour le développement personnel de l'enfant, sa créativité et ses valeurs morales. En lisant avec eux, nous les aidons à construire une vision du monde juste et à reconnaître le bien dans la vie quotidienne. Ce livre sera un cadeau idéal et un compagnon fidèle dans votre bibliothèque familiale ! [source éditeur]

**Identifiant de la notice au format public** : [ark:/12148/cb485491043.public](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fr:FRBNF485491043-public)

---

## Notice bibliographique

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation** : Texte noté : sans médiation

**Auteur(s)** : [Godoy, Ariana](#)

**Titre(s)** : Suis ma voix [Texte imprimé] / Ariana Godoy ; traduit de l'espagnol (Venezuela) par Axelle Demoulin et Nicolas Ancion

**Traduction de** : Sigue mi voz

**Publication** : Vanves : Hachette romans, DL 2024

**Impression** : 18-Saint-Amand-Montrond : Impr. CPI Bussière

**Description matérielle** : 1 vol. (358 p.) ; 22 cm

**Autre(s) auteur(s)** : [Demoulin, Axelle](#). Traducteur  
[Ancion, Nicolas](#). Traducteur

**Identifiants, prix et caractéristiques** : ISBN 978-2-01-628605-0 (br.) : 19 EUR  
EAN 9782016286050

**Identifiant de la notice** : ark:/12148/cb474871760

**Notice n°** : FRBNF47487176

**Résumé** : Depuis la mort de sa mère, Klara n'est plus la même, sa santé mentale est au plus mal. Mais grâce au soutien de sa sœur et de son beau-frère, elle remonte peu à peu la pente. Ce qui l'apaise le plus, c'est son rituel quotidien pour écouter l'émission de radio Suis ma voix. La voix du présentateur, Kang, un adolescent d'un an son aîné, et les débats qu'il anime la passionnent. Lorsque Klara ose contacter l'émission, elle ne s'attend pas à recevoir de réponse et encore moins un message privé de Kang en personne. Entre les deux adolescents brisés par la vie, la complicité est immédiate. Une lueur d'espoir signe d'amour naissant ? [source éditeur]

**Identifiant de la notice au format public** : <ark:/12148/cb474871760.public>

---

## Notice bibliographique

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation** : Texte noté : sans médiation

**Auteur(s)** : [Gornet, Mélody](#)

**Titre(s)** : Intuition Nexus [Texte imprimé] / Mélody Gornet

**Publication** : [Paris] : Éditions Thierry Magnier, DL 2024

**Impression** : 53-Mayenne : Impr. Floch

**Description matérielle** : 1 vol. (280 p.) ; 22 cm

**Identifiants, prix et caractéristiques** : ISBN 979-10-352-0755-7 (br.) : 16,20 EUR  
EAN 9791035207557

**Identifiant de la notice** : ark:/12148/cb47484782v

**Notice n°** : FRBNF47484782

## Infos du Centre national de la littérature pour la jeunesse :

Genre : Romans

Public destinataire : À partir de 13 ans

Avis critique : Bravo !

Notice critique : Dans un futur proche où des implants permettent aux humains d'être encore plus connectés – mais aussi encore plus contrôlés et repliés sur eux-mêmes – quatre jeunes gamers

développent Intuition Nexus, un jeu vidéo collaboratif révolutionnaire pour la santé mentale qui devrait permettre aux utilisateurs d'y apprivoiser leurs peurs. Mais alors qu'il est encore loin d'être fini et suffisamment testé, leur programme attise déjà toutes les convoitises... À la fois autrice et gameuse, Mélody Gornet cherche dans ce roman d'anticipation à réduire le fossé entre la littérature et les jeux vidéo, et à combattre les préjugés contre ces derniers. Elle réussit à construire un récit prenant et bien orchestré. Un roman à mettre dans les mains des adolescents, gamers ou non ! - Le 20250101 , par Célia Charpentier (publié dans La Revue des livres pour enfants)

Identifiant de la notice au format public : [ark:/12148/cb47484782v.public](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fr:ark:/12148/cb47484782v.public)

---

## Notice bibliographique

Type(s) de contenu et mode(s) de consultation : Texte noté : sans médiation

Auteur(s) : [Nortam, Ted](#)

Titre(s) : GAT(e) [Texte imprimé] / Ted Nortam

Publication : Saint-Drezery : Ted Nortam, 2024

Description matérielle : 1 vol. (296 p.) ; 21 cm

Identifiants, prix et caractéristiques : ISBN 978-2-9579026-5-1 (br.) : 8,90 EUR  
EAN 9782957902651

Identifiant de la notice : [ark:/12148/cb47449291t](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fr:ark:/12148/cb47449291t)

Notice n° : FRBNF47449291

**Résumé** : Ben et Léa n'imaginaient pas devoir questionner un jour leur santé mentale ou la sincérité de l'amour qu'ils se portent. Pourtant, quelque chose a décidé de les mettre à l'épreuve et de bouleverser la façon dont ils appréhendent la réalité. Il est temps pour eux de connaître la peur. Dans quel but sont-ils conduits au bord du précipice de la folie? À qui ou à quoi peuvent-ils encore se fier quand un simple objet ou la moindre pensée deviennent source d'angoisses insoutenables? Pour le découvrir, il leur faudra accepter de se confronter à ELLE, la maison qui les brutalise sans répit. Sauront-ils braver cette menace et affronter ensemble la terrible révélation qui les guette? Le long d'un fil conducteur d'une grande ingéniosité, Ted Nortam propose ici un récit haletant aux multiples facettes. Événements surnaturels, sentiments complexes et instants dramatiques s'enchaînent sans relâche jusqu'au dénouement final pour délivrer un message auquel on ne peut rester indifférent et qui continue d'occuper l'esprit bien après avoir refermé le livre. [source éditeur]

Identifiant de la notice au format public : [ark:/12148/cb47449291t.public](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fr:ark:/12148/cb47449291t.public)

---

## Notice bibliographique

Type(s) de contenu et mode(s) de consultation : Texte noté. Image fixe : sans médiation

Auteur(s) : [Bétaucourt, Xavier](#)

Titre(s) : Les âmes fendues [Texte imprimé] / scénario, Xavier Bétaucourt ; dessin, Jean-Luc Loyer ; couleur, Thomas Lavaud



**Publication** : Paris : Steinkis, DL 2024  
**Impression** : impr. en Lettonie  
**Description matérielle** : 1 vol. (127 p.) : ill. en coul. ; 28 cm  
**Note(s)** : Bibliogr. et webliogr. p. 127

**Autre(s) auteur(s)** : [Loyer, Jean-Luc](#). Illustrateur

**Sujet(s)** : [Hôpitaux psychiatriques](#) -- [France](#) -- [2000-....](#)  
[Patients dans les hôpitaux psychiatriques](#) -- [France](#) -- [2000-....](#)  
[Malades mentaux](#) -- [Soins](#) -- [France](#) -- [2000-....](#)  
**Genre ou forme** : [Bandes dessinées](#)  
**Indice(s) Dewey** : [362.210 9440222](#) (23e éd.) =

**Identifiants, prix et caractéristiques** : ISBN 978-2-36846-693-3 (rel.) : 22 EUR  
EAN 9782368466933  
**Identifiant de la notice** : ark:/12148/cb47400991r  
**Notice n°** : FRBNF47400991

**Identifiant de la notice au format public** : [ark:/12148/cb47400991r.public](#)

---

## Notice bibliographique

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation** : Texte noté : sans médiation  
**Titre(s)** : Pratique de l'entretien motivationnel en santé mentale [Texte imprimé] / sous la direction de William R. Miller, Stephen Rollnick, Hal Arkowitz ; préface d'Émeric Languérand  
**Traduction de** : Motivational interviewing in the treatment of psychological problems  
**Publication** : Malakoff : Interéditions, DL 2024  
**Impression** : 58-Clamecy : Impr. Laballery  
**Description matérielle** : 1 vol. (XXVII-402 p.) : ill. ; 24 cm  
**Collection** : Soins et psy  
**Lien à la collection** : [Soins et psy](#)

**Note(s)** : Trad. de la 2e éd. américaine. - Notes bibliogr.

**Autre(s) auteur(s)** : [Miller, William Richard](#). Directeur de publication  
[Rollnick, Stephen](#). Directeur de publication  
[Arkowitz, Hal](#). Directeur de publication  
[Languérand, Émeric](#). Préfacier

**Sujet(s) :** [Entretiens motivationnels](#)

[Entretiens en psychiatrie](#)

**Indice(s) Dewey :** [616.890 75](#) (23e éd.) =

**Identifiants, prix et caractéristiques :** ISBN 978-2-7296-2424-8 (br.) : 39 EUR

EAN 9782729624248

**Identifiant de la notice :** ark:/12148/cb47483541g

**Notice n° :** FRBNF47483541

**Résumé :** Cet ouvrage collectif montre comment utiliser l'entretien motivationnel (EM), dans le champ de la psychothérapie. Il réunit des experts reconnus explicitant son utilisation pour des troubles tels que la dépression, l'anxiété, les conduites suicidaires, les TOC, les problèmes d'addictions, de schizophrénie, etc. L'EM étant un outil d'engagement de la personne dans le changement, l'ouvrage inclut un chapitre sur son usage en milieu judiciaire. [source éditeur]

**Identifiant de la notice au format public :** [ark:/12148/cb47483541g.public](#)

---

## Notice bibliographique

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation :** Texte noté : sans médiation

**Auteur(s) :** [Gauthier, Arnaud](#)

[Georges, Élodie](#)

**Titre(s) :** Dépasser son éco-anxiété [Texte imprimé] : guide thérapeutique pour apprivoiser son stress et ses émotions face au dérèglement climatique / Dr Arnaud Gauthier, Élodie Georges

**Publication :** Paris : Éditions Eyrolles, DL 2024

**Impression :** 58-Clamecy : Impr. Laballery

**Description matérielle :** 1 vol. (222 p.) : ill. ; 21 cm

**Collection :** Eyrolles pratique : développement personnel

**Lien à la collection :** [Eyrolles pratique](#)

**Note(s) :** Notice rédigée d'après la couverture

**Sujet(s) :** [Éco-anxiété](#)

[Éco-anxiété](#) -- [Thérapeutique](#)

**Indice(s) Dewey :** [155.91](#) (23e éd.) =

**Identifiants, prix et caractéristiques :** ISBN 978-2-416-01615-8 (br.) : 12 EUR

EAN 9782416016158

**Identifiant de la notice :** ark:/12148/cb475307225

**Notice n° :** FRBNF47530722

**Résumé :** Comprendre et soigner son éco-anxiété De nombreuses personnes ressentent une anxiété liée aux changements climatiques, à la destruction de l'environnement et aux défis écologiques auxquels nous sommes confrontés. Comment faire face, psychiquement, aux enjeux environnementaux ? Comment envisager l'avenir sans se laisser envahir par nos peurs ? L'éco-anxiété peut prendre de nombreuses formes différentes et avoir des impacts variés sur notre santé mentale (dépression, stress chronique, pertes de mémoire et de concentration). Mais des solutions existent ! Les deux auteurs respectivement, médecin et neuropsychologue, allient leur expertise en condensant une grande variété d'outils thérapeutiques efficaces pour traiter l'anxiété et aider les lecteur à mieux vivre avec leurs symptômes, leurs pensées et leurs émotions. [source éditeur]

Identifiant de la notice au format public : [ark:/12148/cb475307225.public](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fr:ark:/12148/cb475307225.public)

---

## Notice bibliographique

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation :** Texte noté : sans médiation

**Auteur(s) :** [Greiver, Shelley](#)

**Titre(s) :** Le chemin du bonheur est parsemé de cailloux et de crottes de chien [Texte imprimé] / Shelley Greiver

**Publication :** Paris : Eyrolles romans, DL 2024

**Impression :** 72-La Flèche : Impr. CPI Brodard & Taupin

**Description matérielle :** 1 vol. (421 p.) : ill. ; 18 cm

**Collection :** Eyrolles poche

**Lien à la collection :** [Eyrolles poche](#)

**Identifiants, prix et caractéristiques :** ISBN 978-2-416-01459-8 (br.) : 8,50 EUR  
EAN 9782416014598

**Identifiant de la notice :** [ark:/12148/cb47516583v](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fr:ark:/12148/cb47516583v)

**Notice n° :** FRBNF47516583

**Résumé :** « Vous avez tout pour être heureuse... mais vous ne l'êtes pas ? Vous cherchez un sens à votre vie ? Vous souhaitez une excellente santé physique et mentale ? » Intriguée par ces maudites publicités invasives, Lisa se retrouve inscrite au séminaire « Le chemin du bonheur » qui lui promet la quiétude, la félicité et la réalisation de ses rêves les plus fous. Lisa n'en demande pas tant. Elle souhaiterait simplement sortir de sa déprime, rire plus avec ses enfants et ranimer la flamme dans son couple. Pour Carla, sa nouvelle coach en ligne, le défi se relève pas à pas. Et les obstacles sur le chemin sont autant d'opportunités d'avancer. Lisa se plie aux instructions du séminaire et introduit dans son quotidien de tout petits changements... C'est le début d'une deuxième vie, parsemée de remises en question, de course à pied, de sex tape malencontreuse et d'une bonne dose de fantaisie ! Shelley Greiver signe un roman drôle et inspirant, entre péripéties réjouissantes et prise de conscience de notre capacité à nous créer la vie qui nous correspond vraiment. [source éditeur]

Identifiant de la notice au format public : [ark:/12148/cb47516583v.public](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fr:ark:/12148/cb47516583v.public)

---

## Notice bibliographique

Type(s) de contenu et mode(s) de consultation : Texte noté : sans médiation

Auteur(s) : [Sarfati, Georges-Élia](#)

Titre(s) : Manuel d'analyse existentielle et de logothérapie [Texte imprimé] / Georges Elia-Sarfati

Édition : 2e éd.

Publication : Malakoff : Dunod, DL 2024

Impression : 95-Domont : Dupliprint

Description matérielle : 1 vol. (IX-421 p.) : ill. ; 24 cm

Collection : Psychothérapies

Lien à la collection : [Collection Psychothérapies](#)

Note(s) : Bibliogr. p. 345-358. Glossaire

Sujet(s) : [Logothérapie](#)

[Analyse existentielle](#)

Indice(s) Dewey : [616.891 4](#) (23e éd.) =

Identifiants, prix et caractéristiques : ISBN 978-2-10-082444-1 (br.) : 42 EUR

EAN 9782100824441

Identifiant de la notice : [ark:/12148/cb475868834](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fr:ark:/12148/cb475868834)

Notice n° : FRBNF47586883

**Résumé** : L'originalité de l'Analyse existentielle ou logothérapie – fondée par Viktor Frankl – est de mettre en évidence que, loin d'être seulement une question philosophique, la question du "sens de la vie" est aussi et avant tout un enjeu pour la santé mentale des individus. La thérapie par le sens - ou logothérapie - recherche les ressources de la personne et utilise le dialogue socratique. Premier ouvrage de langue française conçu sous la forme d'un Manuel pratique destiné aux thérapeutes, soignants et spécialistes de la relation d'aide, qui met l'accent sur la pédagogie avec des exposés explicatifs, des questionnaires et des exemples précis. [source éditeur]

Identifiant de la notice au format public : [ark:/12148/cb475868834.public](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fr:ark:/12148/cb475868834.public)

---

## Notice bibliographique

Type(s) de contenu et mode(s) de consultation : Texte noté : sans médiation

Auteur(s) : [Journée de pédopsychiatrie \(2023 ; Saint-Avé, Morbihan\)](#)

Titre(s) : Abords du trauma chez l'enfant et l'adolescent [Texte imprimé] : actes de la journée de

pédopsychiatrie de l'EPSM du Morbihan, Centre culturel Le Dôme de Saint-Avé, 3 mars 2023 /  
coordination, Docteur Camelia Botez

**Publication** : Plouharnel : les Éditions du Menhir, DL 2024

**Impression** : impr. en Pologne

**Description matérielle** : 1 vol. (88 p.) : ill. en coul. ; 24 cm

**Autre(s) auteur(s)** : [Botez, Camelia](#). Directeur de publication  
[Établissement public de santé mentale Morbihan](#). Éditeur scientifique

**Sujet(s)** : [Enfants -- Psychiatrie](#)  
[Traumatisme psychique](#) -- [Chez l'enfant](#)  
[Traumatisme psychique](#) -- [Chez l'adolescent](#)  
**Indice(s) Dewey** : [618.928 521](#) (23e éd.) =

**Identifiants, prix et caractéristiques** : ISBN 978-2-492096-26-6 (br.)  
EAN 9782492096266  
**Identifiant de la notice** : ark:/12148/cb47515925j  
**Notice n°** : FRBNF47515925

**Identifiant de la notice au format public** : [ark:/12148/cb47515925j.public](#)

---

## Notice bibliographique

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation** : Texte noté : sans médiation  
**Auteur(s)** : [Hill, Joe](#)  
**Titre(s)** : Drôle de temps [Texte imprimé] / Joe Hill ; traduit de l'anglais (États-Unis) par Nicolas Thiberville  
**Traduction de** : Strange weather  
**Publication** : Paris : le Livre de poche, DL 2024  
**Impression** : impr. en Espagne  
**Description matérielle** : 1 vol. (664 p.) ; 18 cm  
**Collection** : Le livre de poche ; 37493  
**Lien à la collection** : [Le Livre de poche](#)

**Autre(s) auteur(s)** : [Thiberville, Nicolas](#). Traducteur

**Identifiants, prix et caractéristiques** : ISBN 978-2-253-93705-0 (br.) : 10,90 EUR  
EAN 9782253937050  
**Identifiant de la notice** : ark:/12148/cb474327454

**Résumé** : Avec ce recueil, Joe Hill propose quatre récits horriblement addictifs et délicieusement dérangeants. **Instantané** : Dans la Silicon Valley, en 1988, un adolescent inventif est traqué par un homme armé d'un appareil photo capable d'effacer les souvenirs. **Chargé** : Dans une ville de Floride, un agent de sécurité d'un centre commercial, qui a prétendument arrêté une fusillade de masse, devient un héros du mouvement de défense des armes à feu. Mais à la lueur des projecteurs, son histoire commence à se déliter, emportant sa santé mentale avec elle. **Là-haut** : La première tentative de saut en parachute d'un homme tourne mal quand il atterrit sur un mystérieux nuage, étrangement solide, qui semble animé par son propre esprit. **Pluie** : Par une journée ordinaire, dans le Colorado, un orage déclenche une averse d'aiguilles de cristal mortelle qui, peu à peu, s'étend à travers le monde... Traduit de l'anglais (États-Unis) par Nicolas Thiberville [source éditeur]

Identifiant de la notice au format public : [ark:/12148/cb474327454.public](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fr:FRBNF474327454-public)

---

## Notice bibliographique

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation** : Texte noté. Image fixe : sans médiation

**Auteur(s)** : [Depaulis, Mathilde](#)

**Titre(s)** : Anti-anxiété [Texte imprimé] : pour se sentir bien dans sa tête ! / écrit par Mathilde Depaulis ; illustré par Céleste Wallaert [et] Alice Wietzel

**Publication** : Paris : Solar, DL 2024

**Impression** : 25-Autechaux : Estimprim

**Description matérielle** : 1 vol. (110 p.) : ill. en coul. ; 22 cm

**Collection** : Mon cahier

**Lien à la collection** : [Mon cahier \(Paris\)](#)

**Note(s)** : Bibliogr. p. 110

**Autre(s) auteur(s)** : [Wallaert, Céleste](#). Illustrateur  
[Wietzel, Alice](#). Illustrateur

**Autre(s) forme(s) du titre** :

- Titre de dos : Mon cahier anti-anxiété

**Sujet(s)** : [Anxiété](#)

**Genre ou forme** : [Guides pratiques](#)

**Indice(s) Dewey** : [152.46](#) (23e éd.) =

**Identifiants, prix et caractéristiques** : ISBN 978-2-263-18642-4 (br.) : 8,90 EUR

EAN 9782263186424

Identifiant de la notice : <ark:/12148/cb47679987g>

Notice n° : FRBNF47679987

**Résumé :** Pour mieux comprendre son anxiété, identifier ses déclencheurs, apprendre à désamorcer ses pensées négatives et à apaiser ses émotions. Maîtriser l'anxiété, c'est possible ! Anticiper le pire, s'angoisser pour l'avenir, craindre le jugement des autres, être control freak... : l'anxiété a de multiples visages ! Elle peut être passagère ou chronique. Bref, elle concerne tout le monde ! Décodez votre anxiété, apaisez-la et retrouvez votre plein potentiel ! Avec Mon cahier Anti-anxiété : Décryptez vos schémas d'anxiété : vos déclencheurs, vos pensées négatives récurrentes, vos comportements-réponses nocifs... Calmez votre anxiété, avec les meilleures techniques : respiration, méditation, méthodes anti-rumination... Chouchoutez votre santé mentale via l'hygiène de vie (alimentation, sport, sommeil) et l'équilibre personnel. Reprenez confiance en vous, grâce à 10 rituels pour dépasser vos peurs, vous affirmer et déployer votre magie ! [source éditeur]

Identifiant de la notice au format public : <ark:/12148/cb47679987g.public>

---

## Notice bibliographique

Type(s) de contenu et mode(s) de consultation : Texte noté : sans médiation

Auteur(s) : [Roehrig, Didier](#)

Titre(s) : Reprenez le contrôle de votre cerveau ! [Texte imprimé] : manuel pratique de gestion des émotions / Didier Roehrig

Publication : Paris : l'Harmattan, impr. 2024

Impression : 14-Condé-en-Normandie : Impr. Corlet

Description matérielle : 1 vol. (162 p.) : ill. ; 22 cm

Collection : Psycho-logiques

Lien à la collection : [Psycho-logiques \(Paris\)](#)

Note(s) : Bibliogr. p. 161-162

Sujet(s) : [Émotions](#)

[Intelligence émotionnelle](#)

[Maîtrise de soi](#)

Indice(s) Dewey : [152.4](#) (23e éd.) =

Identifiants, prix et caractéristiques : ISBN 978-2-336-45270-8 (br.) : 18 EUR

EAN 9782336452708

Identifiant de la notice : <ark:/12148/cb47535948m>

Notice n° : FRBNF47535948



Identifiant de la notice au format public : [ark:/12148/cb47535948m.public](https://nbp.parliament.uk/ark:/12148/cb47535948m.public)

**Sujet(s) :** [Inventions](#)  
[Technologies de l'information et de la communication](#)  
[Société numérique](#)

**Indice(s) Dewey :** [303.483 0905](#) (23e éd.) =

**Identifiants, prix et caractéristiques :** ISBN 978-2-84398-853-0 (br.) : 20 EUR  
EAN 9782843988530

**Identifiant de la notice :** [ark:/12148/cb47597456k](#)

**Notice n° :** FRBNF47597456

**Résumé :** La «Tech » a transformé des pans entiers de notre société grâce à l'exploitation radicale des possibilités d'internet. Malgré des décennies de belles promesses, elle se montre pourtant incapable de résoudre les « vrais problèmes » que sont la santé, l'énergie ou l'environnement. Pire, en agissant comme si les limites physiques ne la concernaient pas, elle encourage une frénésie de consommation aussi dangereuse pour notre santé mentale que pour la planète. Nous sommes désormais face à un dilemme : la Tech est-elle le problème ou la solution ? Faut-il remettre le « diable » dans sa boîte ou tenter de l'appivoiser ? Comment mettre ses moyens au service de causes plus nobles que la triste monétisation de nos clics ? Après la Tech explore les fondements de la révolution numérique pour y trouver les ferments de la prochaine, celle qui consistera à utiliser le pouvoir des technologies au profit du bien commun. Basé sur l'expérience de son auteur, le livre donne également la parole aux acteurs qui imaginent ce futur et le construisent dès aujourd'hui. Il y a eu un avant la Tech. Il y aura un après la Tech. Préparons-nous dès maintenant pour en saisir toutes les opportunités. [source éditeur]

**Identifiant de la notice au format public :** [ark:/12148/cb47597456k.public](#)

---

## Notice bibliographique

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation :** Texte noté. Image fixe : sans médiation

**Auteur(s) :** [Pradines, Julie](#)

**Titre(s) :** Antifatigue [Texte imprimé] : boostez votre bien-être et débordez d'énergie ! / écrit par Julie Pradines ; illustré par Alice Wietzel & Mademoiselle Ève

**Publication :** Paris : Solar, DL 2024

**Impression :** 25-Autechaux : Impr. IME by Estimprim

**Description matérielle :** 1 vol. (110 p.) : ill. en coul. ; 22 cm

**Collection :** Mon cahier

**Lien à la collection :** [Mon cahier \(Paris\)](#)

**Autre(s) auteur(s) :** [Wietzel, Alice](#). Illustrateur  
[Mademoiselle Ève](#). Illustrateur

**Sujet(s) :** [Fatigue](#) -- [Nutrition](#)  
[Fatigue](#) -- [Médecines alternatives](#)  
[Vitalité](#)

**Genre ou forme :** [Guides pratiques](#)

**Indice(s) Dewey :** [613.704 5](#) (23e éd.) =

**Identifiants, prix et caractéristiques :** ISBN 978-2-263-18639-4 (br.) : 8,90 EUR  
EAN 9782263186394

**Identifiant de la notice :** [ark:/12148/cb477030680](#)

**Notice n° :** FRBNF47703068

**Résumé :** La naturopathie pour apprendre à lâcher-prise, pour nettoyer le corps et pour retrouver une santé débordante de vitalité ! Venir à bout des petits " coups de mou ", passagers ou chroniques, c'est possible ! Grâce aux solutions naturelles que proposent la naturopathie, booster corps et esprit toute l'année n'a rien de magique. Son secret ? Une alimentation healthy ! Au programme, nutrithérapie, phytothérapie, detox... et autant d'exercices de relaxation adaptés à tous pour retrouver un mode de vie sain et essentiel. Prendre soin de soi, c'est la promesse de vivre sa vie avec intensité ! Au programme : Un programme alimentaire pour faire le plein de nutriments et chouchouter la microbiote : aliments gutfriendly, recettes healthy... Une routine pour rééquilibrer la santé physique et mentale: jus thérapeutiques, plantes adaptogènes... Des rituels bien-être, du matin jusqu'au soir pour forcer le repos : méditations guidées, astuces pour un sommeil réparateur... Une cure vitalisante et drainante pour booster son énergie : detox, repas healthy sur 21, jours... [source éditeur]

**Identifiant de la notice au format public :** [ark:/12148/cb477030680.public](#)

---

## Notice bibliographique

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation :** Texte noté : sans médiation

**Auteur(s) :** [Pinheiro Ortolan, Florence](#)  
[Lefief-Delcourt, Alix](#)

**Titre(s) :** Anxiété, fatigue, douleurs [Texte imprimé] : agissez sur vos neurotransmetteurs ! / Florence Pinheiro Ortolan ; avec la collaboration d'Alix Lefief-Delcourt ; préface du Dr Anne Lombard

**Publication :** Paris : Albin Michel, DL 2024

**Impression :** impr. aux Pays-Bas

**Description matérielle :** 1 vol. (221 p.) ; 23 cm

**Note(s) :** Bibliogr. p. 211-214

**Sujet(s) :** [Neurotransmetteurs](#)

**Indice(s) Dewey :** [612.804 2](#) (23e éd.) =

**Identifiants, prix et caractéristiques** : ISBN 978-2-226-48972-2 (br.) : 17,90 EUR  
EAN 9782226489722

**Identifiant de la notice** : ark:/12148/cb474560745

**Notice n°** : FRBNF47456074

**Résumé** : Anxiété, fatigue, douleurs...Agissez sur vos neurotransmetteurs !Vous êtes irritable, perdez la mémoire, vous grignotez, dormez mal, vous vous traînez physiquement ou moralement... mais vous ne savez pas ce que vous avez ? Et si c'étaient vos neurotransmetteurs ?Nous avons tous entendu parler de dopamine, mélatonine, sérotonine, acétylcholine, Gaba... Mais comprenons-nous réellement le rôle crucial de ces molécules ? Ces messagers chimiques de notre cerveau sont les neurotransmetteurs: ils régulent de façon invisible mais certaine notre humeur, notre libido, notre énergie ; ils conditionnent notre sommeil, notre motivation, nos capacités cérébrales... En un mot, tout notre bien-être !Découvrez comment sont produits les neurotransmetteurs et leur répercussion sur notre santé physique, mentale et émotionnelle.Établissez votre profil type grâce à des questionnaires ciblés : quel neurotransmetteur domine chez vous ou au contraire vous fait défaut ?Grâce aux conseils adaptés à votre profil, retrouvez votre équilibre physique et mental en adoptant une alimentation spécifique, en intégrant si besoin des compléments alimentaires, en privilégiant certaines activités et techniques naturelles...Une approche complète et naturelle pour retrouver motivation, sérénité, désir, créativité, facultés intellectuelles, joie de vivre, etc.Neurotransmetteurs : les molécules du bonheur !Florence Pinheiro Ortolan est naturopathe, praticienne en micronutrition, formatrice et conférencière. Elle aide les particuliers à améliorer leur santé de façon naturelle, globale, causale et pro-active. Elle forme aussi les professionnels. Son compte YouTube @EmbellirSaSanté compte plus de 250 000 abonnés.Préface du Dr Anne Lombard, médecin nutritionniste.Ouvrage écrit avec la collaboration d'Alix Lefief-Delcourt. [source éditeur]

**Identifiant de la notice au format public** : [ark:/12148/cb474560745.public](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fr:ark:/12148/cb474560745.public)

---

## Notice bibliographique

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation** : Texte noté : sans médiation

**Auteur(s)** : [Kerdellant, Christine](#)

**Titre(s)** : Ces milliardaires plus forts que les États [Texte imprimé] / Christine Kerdellant

**Publication** : Paris : les Éditions de l'Observatoire, DL 2024

**Impression** : 53-Mayenne : Impr. Floch

**Description matérielle** : 1 vol. (284 p.) ; 22 cm

**Sujet(s)** : [Millionnaires](#) -- [Aspect politique](#) -- [2000-....](#)

[Géants du Web](#) -- [Influence](#) -- [2000-....](#)

[Économie et politique](#) -- [2000-....](#)

**Indice(s) Dewey** : [338.881 0905](#) (23e éd.) =

**Identifiants, prix et caractéristiques** : ISBN 979-10-329-2707-6 (br.) : 22 EUR

EAN 9791032927076

Identifiant de la notice : <ark:/12148/cb474391873>

Notice n° : FRBNF47439187

**Résumé** : Une poignée d'hommes décident désormais de notre futur. Bill Gates gouverne la santé mondiale. Elon Musk coupe l'accès à Internet de l'armée ukrainienne quand il veut l'empêcher d'agir. Mark Zuckerberg attise le populisme et met en danger une génération d'adolescents. Jeff Bezos veut nous faire vivre dans des capsules géantes en apesanteur. Larry Page et Sergueï Brin préparent la fusion de l'homme et de la machine pour en finir avec la mort. Et si tous rendent nos enfants accros aux réseaux sociaux, ils éduquent leurs propres rejetons loin des écrans pour préserver leur santé mentale. Après avoir amassé des fortunes colossales, optimisées grâce aux paradis fiscaux, les milliardaires du Net et de l'IA sont devenus plus puissants que des chefs d'État. Ils n'ont de comptes à rendre à personne et n'acceptent pas qu'on impose des limites à leurs rêves. Ils décident seuls, désormais, de l'avenir du monde. Peut-on encore les arrêter, et comment ? [source éditeur]

Identifiant de la notice au format public : <ark:/12148/cb474391873.public>

---

## Notice bibliographique

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation** : Texte noté : sans médiation

**Auteur(s)** : [Collège national des universitaires en psychiatrie \(France\)](#)  
[Association pour l'enseignement de la sémiologie psychiatrique \(France\)](#)  
[Collège universitaire national des enseignants en addictologie \(France\)](#)

**Titre(s)** : Référentiel de psychiatrie et addictologie [Texte imprimé] : psychiatrie de l'adulte : psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent : addictologie / Collège national des universitaires de psychiatrie ; Association pour l'enseignement de la sémiologie psychiatrique ; Collège universitaire national des enseignants en addictologie

**Édition** : 4e éd.

**Publication** : Tours : Presses universitaires François-Rabelais, DL 2024

**Impression** : 01-Péronnas : Impr. SEPEC

**Description matérielle** : 1 vol. (454 p.) : ill. ; 27 cm

**Collection** : L'officiel EDNI, ISSN 2428-7946

**Lien à la collection** : [L'Officiel ECN](#)

**Note(s)** : La couv. porte en plus : "SIDES" = Système informatique distribué d'évaluation en santé, "conforme à la R2C"

**Sujet(s)** : [Psychiatrie](#)  
[Addictologie](#)

**Genre ou forme** : [Manuels d'enseignement supérieur](#)

**Indice(s) Dewey** : [616.89](#) (23e éd.) =

**Identifiants, prix et caractéristiques** : ISBN 978-2-86906-929-9 (br.) : 40 EUR

EAN 9782869069299

**Identifiant de la notice** : ark:/12148/cb473864125

**Notice n°** : FRBNF47386412

**Résumé** : En conformité avec le programme de DFASM (Diplôme de formation approfondie en sciences médicales) et avec les Épreuves classantes nationales (ECNi), ce livre rédigé par plus de 80 spécialistes offre des chapitres synthétiques et des outils pratiques pour s'imprégner de l'ensemble des connaissances fondamentales en Psychiatrie (enfant, adolescent, adulte, sujet âgé) et en Addictologie. Cette nouvelle édition, établie en étroite collaboration avec le SIDES (Système informatique distribué d'évaluation en santé), dispose d'un système de QR codes intégrés offrant un accès simple et immédiat aux cas cliniques de la banque docimologique nationale. Le Référentiel de Psychiatrie et Addictologie est donc, par son ergonomie, sa clarté et sa synthèse, un instrument d'apprentissage, d'entraînement et d'auto-évaluation complet et pratique. [source éditeur]

**Identifiant de la notice au format public** : <ark:/12148/cb473864125.public>

---

## Notice bibliographique

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation** : Texte noté : sans médiation

**Auteur(s)** : KRETH, Thopsi (Auteur du texte)

**Titre(s)** : "L'Essentiel du Curieux" [Texte imprimé] : Drogues; Effets, Risques et Réalités

**Publication** : Paris : François PERETTI (pseudo: Thopsi KRETH), 2024

**Description matérielle** : 1 vol. (88 p.) ; 21 cm

**Collection** : L'Essentiel du Curieux

**Identifiants, prix et caractéristiques** : ISBN 9798304520171 (br.) : 11,99 EUR

EAN 9798304520171

**Identifiant de la notice** : ark:/12148/cb476655903

**Notice n°** : FRBNF47665590

**Résumé** : Ce guide pratique est une ressource incontournable pour quiconque souhaite comprendre le monde complexe des drogues modernes. Conçu dans un format compact et accessible, il offre une vue d'ensemble claire et factuelle sur plus de 40 substances, incluant leurs effets recherchés, leurs risques à court et long terme, ainsi que leur statut légal dans différents pays. Découvrez dans ce livre : • **Fiches détaillées** : Chaque drogue est présentée avec une page dédiée, incluant sa composition, ses effets, et les risques associés. • **Sections éducatives** : Explorez les mécanismes de la dépendance, l'impact des drogues sur la santé mentale, et les enjeux sociaux et économiques. • **Études de cas par pays** : Un aperçu des tendances mondiales, des politiques de tolérance, et des contextes culturels liés aux drogues. • **Glossaire et ressources utiles** : Familiarisez-vous avec les termes techniques et découvrez où trouver de l'aide. Conçu aussi bien pour les étudiants, les curieux, que les amateurs de savoir, ce livre est à la fois une

source d'information et un outil de prévention. Son style clair et direct en fait un compagnon idéal pour démystifier le sujet tout en sensibilisant aux dangers potentiels. Points forts : • Format de poche : Facile à transporter, parfait pour la consultation rapide. • Accessible à tous : Aucun jargon complexe, juste des faits et des explications claires. Faites le choix de vous informer pour mieux comprendre. Avec L'Essentiel du Curieux, plongez dans une lecture captivante et éducative sur un sujet essentiel. [source éditeur]

Identifiant de la notice au format public : [ark:/12148/cb476655903.public](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fr:ark:/12148/cb476655903.public)

---

## Notice bibliographique

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation** : Texte noté : sans médiation

**Auteur(s)** : [Gouraud, Sandrine](#)

**Titre(s)** : Libérez vos blocages énergétiques [Texte imprimé] : 19 protocoles pour explorer vos émotions et nettoyer vos mémoires cellulaires / Sandrine Gouraud

**Publication** : Paris : Éditions Médicis, DL 2024

**Impression** : 58-Clamecy : Impr. Laballery

**Description matérielle** : 1 vol. (171 p.) : ill. ; 22 cm

**Sujet(s)** : [Développement personnel \(Nouvel âge\)](#)  
[Médecine énergétique](#)

**Indice(s) Dewey** : [615.8](#) (23e éd.) =

**Identifiants, prix et caractéristiques** : ISBN 978-2-38500-015-8 (br.) : 16,90 EUR  
EAN 9782385000158

**Identifiant de la notice** : [ark:/12148/cb476263245](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fr:ark:/12148/cb476263245)

**Notice n°** : FRBNF47626324

**Résumé** : Saviez-vous que votre corps possède une mémoire ? Vos expériences heureuses comme douloureuses, vos émotions comme vos croyances, tout cela est stocké au sein de vos cellules, sans que vous en soyez toujours conscients. Pour ne pas mener une vie dictée par vos blessures du passé, pour dissoudre les blocages qui ont pu se former, il est nécessaire de régulièrement nettoyer vos mémoires cellulaires. Ce guide vous présente 19 protocoles énergétiques puissants, qui vous aideront à rétablir votre équilibre corporel. Constitués de gestes, de paroles, de méditations ou de visualisations, ces soins vous permettront, entre autres, de : • prendre soin de votre santé mentale et physique ; • identifier vos objectifs et passer à l'action ; • faire le tri dans vos relations ; • surmonter les échecs et les imprévus ; • voir le côté positif dans chaque chose ; • ouvrir un nouveau chapitre de votre vie. Grâce à ce guide, vous pourrez vous défaire de l'emprise du passé pour avancer vers un avenir lumineux et apaisé. [source éditeur]

Identifiant de la notice au format public : [ark:/12148/cb476263245.public](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fr:ark:/12148/cb476263245.public)



---

## Notice bibliographique

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation :** Texte noté : sans médiation

**Auteur(s) :** [Huret, Sandra](#)

**Titre(s) :** À la rencontre de notre système sensoriel [Texte imprimé] : une odyssée sensorielle au pays des psychothérapies / Sandra Huret

**Publication :** Paris : l'Harmattan, impr. 2024

**Impression :** 14-Condé-sur-Noireau : Impr. Corlet numérique

**Description matérielle :** 1 vol. (109 p.) ; 22 cm

**Collection :** Psycho-logiques

**Lien à la collection :** [Psycho-logiques \(Paris\)](#)

**Note(s) :** Notes bibliogr.

**Sujet(s) :** [Sens et sensations](#)  
[Psychothérapie](#)

**Indice(s) Dewey :** [616.891 4](#) (23e éd.) =

**Identifiants, prix et caractéristiques :** ISBN 978-2-336-50926-6 (br.) : 13 EUR  
EAN 9782336509266

**Identifiant de la notice :** ark:/12148/cb47619314c

**Notice n° :** FRBNF47619314

**Résumé :** Notre système sensoriel nous accompagne tout au long de notre vie, il est présent dans chaque instant de notre quotidien, du matin au coucher, y compris au cœur de la nuit. Pourtant, nous ne lui accordons que peu ou pas d'attention, sauf quand il dysfonctionne (notre vue baisse, nous avons des vertiges, nous entendons des acouphènes, etc.). Pourtant les sensations sont des messagers qu'il faut apprendre à décrypter car elles nous indiquent nos besoins et le fait de leur accorder notre pleine attention aide à améliorer la santé physique et mentale ainsi que le bien-être. C'est à partir de ce constat que Sandra Huret propose de revisiter le système sensoriel sous l'axe de la psychologie et nous plonge au cœur des psychothérapies pour approcher toute la subtilité de nos sens. L'auteure s'appuie sur son expérience et son expertise pour nous inviter à explorer notre système sensoriel et partir à la rencontre de soi. La compréhension de notre propre paysage sensoriel est, en effet, la clé pour se préserver et aller vers notre épanouissement personnel et professionnel. [source éditeur]

**Identifiant de la notice au format public :** [ark:/12148/cb47619314c.public](#)

---

## Notice bibliographique

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation :** Texte noté : sans médiation

**Auteur(s) :** [Howell, George](#)

**Titre(s) :** Réussir à lâcher prise en 21 jours [Texte imprimé] : se libérer de ses émotions négatives, exprimer son potentiel et être épanoui / George Howell  
**Publication :** Le Tremblay-sur-Mauldre : Louis Lopez, 2024  
**Description matérielle :** 1 vol. (186 p.) ; 21 cm

**Identifiants, prix et caractéristiques :** ISBN 9798878506342 (br.) : 14,90 EUR  
EAN 9798878506342  
**Identifiant de la notice :** ark:/12148/cb47456027n  
**Notice n° :** FRBNF47456027

**Résumé :** Le lâcher-prise, c'est bien plus qu'une expression à la mode. C'est un art de vivre, une danse délicate entre acceptation et libération. Durant mon enfance, j'ai traversé des épreuves qui ont laissé des blessures émotionnelles et des cicatrices invisibles. En grandissant, ces traumatismes ont façonné ma perception du monde et ont eu un impact profond sur ma santé mentale, influençant mes relations et ma propre estime. J'ai alors entrepris un voyage intense vers le lâcher-prise pour libérer mon esprit, redécouvrir ma propre valeur et être pleinement épanoui. J'ai découvert les liens profonds qui existent entre le corps et l'esprit, et comment prendre soin de l'un pour influencer l'autre. Je vous dévoile dans ce guide les méthodes et connaissances qui m'ont permis de reprendre le contrôle de mes émotions, d'exprimer mon potentiel et de vivre une vie épanouissante. G. H. George Howell est professeur de sciences à l'université. Ayant accompli sa quête du bien-être, il partage sa propre expérience pour vous aider à transformer votre vie et devenir la meilleure version de vous-même. [source éditeur]

**Identifiant de la notice au format public :** <ark:/12148/cb47456027n.public>

---

## Notice bibliographique

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation :** Texte noté : sans médiation

**Auteur(s) :** [Anderson, Lily](#)

**Titre(s) :** Killer house party [Texte imprimé] / Lily Anderson ; traduit de l'anglais (États-Unis) par Cyril Laumonier

**Traduction de :** Killer house party

**Publication :** Paris : Michel Lafon, DL 2024

**Impression :** impr. en Espagne

**Description matérielle :** 1 vol. (299 p.) ; 23 cm

**Autre(s) auteur(s) :** [Laumonier, Cyril](#). Traducteur

**Identifiants, prix et caractéristiques :** ISBN 978-2-7499-5940-5 (br.) : 18,95 EUR  
EAN 9782749959405

**Identifiant de la notice :** ark:/12148/cb475870537

**Notice n° :** FRBNF47587053

**Infos du Centre national de la littérature pour la jeunesse :**

Genre : Romans

Public destinataire : À partir de 15 ans

Avis critique : Bravo !

Notice critique : Jamais l'avenir n'a pesé aussi lourd qu'en dernière année de lycée ! Et cela s'annonce encore plus compliqué pour Arden quand elle découvre que ses parents, agents immobiliers, ont dépensé les fonds réservés à ses futures études universitaires pour acheter un manoir... dont beaucoup disent qu'il serait maudit. Pour récupérer l'argent, Arden et ses meilleures amies décident d'y organiser une fête : le jeu de massacre peut commencer... Experte du roman young adult paranormal et horrifique, Lily Anderson a reçu en 2022 le prestigieux Michael L. Printz Award pour son roman non traduit en France, Scout's Honour, mélange de Stranger Things et de Buffy contre les vampires. Dans la même veine, Killer house party est un « coming of age » singulier, car gore à souhait, l'humour sarcastique et l'action palpitante le disputant aux discussions touchantes sur l'amitié, l'inclusivité et la santé mentale. L'écriture d'Anderson est vive, bien dialoguée et sa distribution diversifiée de personnages est réjouissante.

- Le 20250501 , par Emmanuelle Kabala (publié dans La Revue des livres pour enfants)

Identifiant de la notice au format public : <ark:/12148/cb475870537.public>

---

**Notice bibliographique**

Type(s) de contenu et mode(s) de consultation : Texte noté : sans médiation

Titre(s) : Introduction au travail social [Texte imprimé] / sous la direction de Daniel Turcotte, Jean-Pierre Deslauriers, Jean-Martin Deslauriers

Édition : 4e éd.

Publication : Paris : Hermann ; Québec (Québec) : Presses de l'Université Laval, DL 2024

Impression : impr. au Canada

Description matérielle : 1 vol. (430 p.) : ill. ; 23 cm

Collection : Travail social

Lien à la collection : [Travail social](#)

Note(s) : Notes bibliogr. et webliogr.

Autre(s) auteur(s) : [Turcotte, Daniel](#). Directeur de publication

[Deslauriers, Jean-Pierre](#). Directeur de publication

[Deslauriers, Jean-Martin](#). Directeur de publication

Sujet(s) : [Travail social](#) -- [Québec \(Canada\)](#) -- [1970-....](#)

[Service social](#) -- [Québec \(Canada\)](#) -- [1970-....](#)

Indice(s) Dewey : [361.309 714](#) (23e éd.) =

Identifiants, prix et caractéristiques : ISBN 979-10-370-3087-0 (Hermann). - ISBN 978-2-7663-0403-5 (Presses de l'Université Laval) (br.) : 38 EUR

EAN 9791037030870

Identifiant de la notice : ark:/12148/cb475740659

Notice n° : FRBNF47574065

**Résumé :** Sous l'influence combinée des dispositions législatives, de l'organisation des services de santé et des services sociaux, du système professionnel et de la situation socioéconomique du moment, la pratique du travail social est constamment en changement. Cette réalité mouvante a rendu nécessaire la réédition de cet ouvrage d'introduction au travail social. Les chapitres portent sur la définition du travail social, les paramètres professionnels et organisationnels qui en encadrent la pratique, ainsi que les méthodes d'intervention, les enjeux éthiques, les politiques sociales et la recherche dans le domaine. Un dernier chapitre présente un survol des différents domaines de pratique. Ils ont tous été revus à la lumière des changements récents en travail social. Cette nouvelle édition est également enrichie de contributions abordant la sécurisation culturelle, le travail social en santé mentale ainsi que la diversité sexuelle. Cet ouvrage s'adresse aussi bien aux étudiantes et étudiants qui veulent développer une connaissance générale du travail social qu'aux personnes déjà engagées dans une carrière professionnelle qui souhaitent connaître les nouveautés dans les méthodes ou les domaines de pratique se situant en dehors de leur champ d'activité. [source éditeur]

Identifiant de la notice au format public : [ark:/12148/cb475740659.public](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fr:ark:/12148/cb475740659.public)

---

## Notice bibliographique

Type(s) de contenu et mode(s) de consultation : Texte noté : sans médiation

Auteur(s) : [Gautherot, Julien](#)

Titre(s) : (Ren)essence [Texte imprimé] : immersion dans un chemin d'éveil spirituel, de guérison et de reconnexion profonde / Julien Gautherot

Publication : Agnières : JMG éditions, DL 2024

Impression : 80-Agnières : Impr. JMG

Description matérielle : 1 vol. (336 p.) : ill. ; 22 cm

Collection : Mutation

Lien à la collection : [Mutation \(Agnières\)](#)

Note(s) : Bibliogr., filmogr. et discogr. p. 333-336. - La couv. porte la mention "My wake up coach"

Sujet(s) : [Médiumnité](#)

Genre ou forme : [Récits personnels](#)

Indice(s) Dewey : [133.910 92](#) (23e éd.) =

Identifiants, prix et caractéristiques : ISBN 978-2-35784-405-6 (br.) : 23 EUR  
EAN 9782357844056

Identifiant de la notice : ark:/12148/cb476060405

Notice n° : FRBNF47606040

**Résumé :** Peut-on être cadre dirigeant dans l'un des fleurons du CAC40 le jour, et tenir des discussions avec des âmes défuntées la nuit ? Comment garder sa santé mentale lorsque l'on aide une âme à passer dans la Lumière entre deux réunions budget ? Je m'appelle Julien, mari et père de famille rangé, cadre supérieur scientifique suivant une belle carrière dans l'industrie pharmaceutique. Je suis un homme pragmatique, logique et surtout : CAR-TÉ-SIEN ! Je vais pourtant voir mon univers rationnel s'écrouler peu après le décès de ma mère : signes de l'invisible, souvenirs de vies antérieures, présences nocturnes, transe chamanique... Autant de phénomènes étranges, aux antipodes de l'être rationnel que je suis, qui viendront me percuter et me mettre en quête de moi-même. De signes en rencontres, de coïncidences en recoupements, les différentes pièces de mon puzzle identitaire et de ma mission de vie me seront ainsi dévoilées, jusqu'à la terrible révélation d'un lourd secret de famille. Et ce n'est qu'au prix de ce chemin initiatique que je pourrais me reconnecter à « ma vieille âme » et vivre enfin pleinement ma « (ren)Essence » ! Et vous, cher lecteur, chère lectrice, je vous emmène pour un bout de chemin, au cours duquel je vous inviterai parfois à réfléchir à ce qui résonne pour VOUS ! [source éditeur]

Identifiant de la notice au format public : [ark:/12148/cb476060405.public](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fr:ark:/12148/cb476060405.public)

---

## Notice bibliographique

Type(s) de contenu et mode(s) de consultation : Texte noté : sans médiation

Auteur(s) : [Fivet, Luc](#)

Titre(s) : Le manuscrit [Texte imprimé] : la malédiction de Galibier : roman / Luc Fivet

Édition : 2e éd.

Publication : Saint-Clément-de-Rivière : les Éditions d'Avallon, DL 2024

Impression : 14-Condé-sur-Noireau : Impr. Rapidbook

Description matérielle : 1 vol. (264 p.) ; 21 cm

Collection : collection Noire & suspense

Lien à la collection : [Collection Noire \(Saint-Clément de Rivière. 2021\)](#)

Note(s) : Le dos porte en plus le numéro 106

Identifiants, prix et caractéristiques : ISBN 978-2-38533-161-0 (br.) : 22 EUR  
EAN 9782385331610

Identifiant de la notice : [ark:/12148/cb47616762m](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fr:ark:/12148/cb47616762m)

Notice n° : FRBNF47616762

**Résumé :** Paul Miller, éditeur renommé au sommet de sa carrière, voit sa vie basculer lors d'une nuit fatigante. Une mystérieuse inconnue surgit de nulle part et lui remet une clé USB avant de disparaître dans la foule. À l'intérieur, un manuscrit captivant d'une qualité littéraire exceptionnelle qui l'envoûte dès les premières lignes. Déterminé à publier cette œuvre sublime, Paul découvre rapidement que le texte exerce une étrange emprise sur tous ceux qui le lisent, les menant à

l'obsession. Les rumeurs bruissent : ce manuscrit serait maudit. Malgré les mises en garde, Paul s'entête. Poussé par une curiosité insatiable et une ambition dévorante, il se lance dans une quête périlleuse pour retrouver l'auteur de ce texte énigmatique. Plus il s'enfonce dans les mystères du manuscrit, plus les frontières entre la réalité et la fiction se brouillent, menaçant sa carrière, sa santé mentale, et peut-être sa vie. Quels sombres secrets renferme ce manuscrit ? Pourquoi inspire-t-il une telle terreur à ceux qui l'approchent ? Et surtout, qui est réellement l'auteur de cet ouvrage à la fois sublime et sinistre ? Après des études de sciences politiques, Luc Fivet a mené une carrière de chanteur dans différents cabarets parisiens. Il était aussi auteur de sketches pour la télévision. Depuis 2006, il est exclusivement écrivain. Il est l'auteur d'une dizaine de thrillers et de romans. [source éditeur]

Identifiant de la notice au format public : [ark:/12148/cb47616762m.public](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fr:hb-20240501-12148-cb47616762m-public)

---

## Notice bibliographique

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation :** Texte noté : sans médiation

**Auteur(s) :** Janet, Pierre (Auteur du texte)

**Titre(s) :** L'évolution psychologique de la personnalité [Texte imprimé]

**Publication :** Paris : Books on Demand, 2024

**Description matérielle :** 1 vol. (558 p.) ; 21 cm

**Identifiants, prix et caractéristiques :** ISBN 978-2-322-51619-3 (br.) : 24,90 EUR  
EAN 9782322516193

**Identifiant de la notice :** ark:/12148/cb47610794s

**Notice n° :** FRBNF47610794

**Résumé :** "L'évolution psychologique de la personnalité" est un ouvrage majeur de Pierre Janet, figure emblématique de la psychologie française. Dans ce livre captivant, Janet propose une approche novatrice et dynamique de la personnalité humaine, s'éloignant des conceptions statiques traditionnelles. L'auteur nous invite à explorer la personnalité comme un processus en constante évolution, façonné par les expériences et les interactions sociales. Janet s'appuie sur sa vaste expérience clinique pour illustrer ses théories, offrant au lecteur un voyage fascinant au cœur de la psyché humaine. Au fil des 25 chapitres richement documentés, Janet aborde des concepts clés tels que la dépersonnalisation, les sentiments fondamentaux, la prise de conscience et la valorisation sociale. Il examine également des phénomènes complexes comme les doubles personnalités et l'individualité, offrant des perspectives éclairantes pour les professionnels de la santé mentale et les passionnés de psychologie. L'ouvrage se distingue par son approche fonctionnaliste, considérant la personnalité comme un ensemble de conduites adaptatives plutôt que comme une structure figée. Janet rejette les typologies simplistes, préférant une vision nuancée et évolutive du caractère humain. "L'évolution psychologique de la personnalité" s'inscrit dans la lignée des grands traités de psychologie, tout en offrant une perspective unique sur le développement humain. Les lecteurs intéressés par le développement personnel y trouveront des clés pour mieux comprendre leur propre évolution psychologique. Ce livre incontournable dans le domaine des sciences humaines constitue une ressource précieuse pour les étudiants en psychologie, les thérapeutes et tous ceux qui cherchent à approfondir leur compréhension de la complexité humaine. Il offre un éclairage essentiel sur les mécanismes qui sous-tendent notre

adaptation au monde et notre quête d'unité psychique. [source éditeur]

Identifiant de la notice au format public : [ark:/12148/cb47610794s.public](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fr:ark:/12148/cb47610794s.public)

---

## Notice bibliographique

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation** : Texte noté : sans médiation

**Auteur(s)** : [Estivel, Christian d'](#)

**Titre(s)** : Le monde est énergétique [Texte imprimé] : prendre soin de soi, des êtres et des lieux dans une nouvelle ère vibratoire / Christian d'Estivel ; préface de Lilou Macé

**Publication** : Paris : First éditions, DL 2024

**Impression** : 61-Lonrai : Normandie roto impr.

**Description matérielle** : 1 vol. (284 p.) : ill. ; 23 cm

**Collection** : Une Collection dirigée par Lilou Macé

**Lien à la collection** : [Une Collection dirigée par Lilou Macé](#)

**Note(s)** : Bibliogr. et webliogr. p. 272-283. Glossaire

**Sujet(s)** : [Médecine énergétique](#)

**Indice(s) Dewey** : [615.8](#) (23e éd.) =

**Identifiants, prix et caractéristiques** : ISBN 978-2-412-09707-6 (br.) : 19,95 EUR

EAN 9782412097076

**Identifiant de la notice** : ark:/12148/cb47681326w

**Notice n°** : FRBNF47681326

**Résumé** : Nous sommes toutes et tous reliés continuellement à un champ d'énergie infini. Dans une ère où l'énergétique nous interroge et nous fascine, comprendre son utilité et son fonctionnement devient indispensable pour notre évolution et notre sérénité. Initiés ou amateurs curieux de l'énergétique, ce livre vous guidera avec la méthode claire, efficace et généreuse de Christian d'Estivel. Ressentir les énergies, améliorer sa santé émotionnelle, mentale et physique, évoluer spirituellement, monter en vibration : cet ouvrage détaillera les techniques et les protocoles pour prendre soin de soi, des êtres et des lieux dans cette nouvelle ère vibratoire, afin d'améliorer son quotidien et de suivre son Chemin de Vie. Vous découvrirez des conseils et des schémas clairs permettant de réaliser le bilan énergétique d'une personne ou d'un lieu, à l'aide d'un pendule et d'outils de mesure. Vous dépasserez également les peurs, les culpabilités et les blessures vous retenant de vivre pleinement. L'ère que nous traversons peut être ressentie comme en dysharmonie et perturbante. Une pratique éclairée et régulière vous aidera à éloigner les maux du corps et de l'esprit, à atteindre de nouveaux niveaux de conscience et une fréquence vibratoire plus élevée, et ainsi, à vous épanouir dans cette nouvelle ère. [source éditeur]



Identifiant de la notice au format public : [ark:/12148/cb47681326w.public](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fr:ark:/12148/cb47681326w.public)

---

## Notice bibliographique

Type(s) de contenu et mode(s) de consultation : Texte noté. Image fixe : sans médiation

Auteur(s) : [Thorogood, Zoe](#)

Titre(s) : It's lonely at the centre of the Earth [Texte imprimé] : un roman autobio-graphique / Zoe Thorogood

Traduction de : It's lonely at the centre of the Earth

Publication : Paris : Hi comics, DL 2024

Impression : impr. en Bosnie-Herzégovine

Description matérielle : 1 vol. (non paginé [ca 200] p.) : ill. en coul. ; 27 cm

Note(s) : Notice réd. d'après la couv.

Sujet(s) : [Thorogood, Zoe \(1998-....\)](#)

Genre ou forme : [Bandes dessinées autobiographiques](#)

Indice(s) Dewey : [741.569 2](#) (23e éd.) =

Identifiants, prix et caractéristiques : ISBN 978-2-37887-114-7 (rel.) : 27,95 EUR  
EAN 9782378871147

Identifiant de la notice : [ark:/12148/cb47401019s](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fr:ark:/12148/cb47401019s)

Notice n° : FRBNF47401019

**Résumé** : Nominée pour l'Eisner Award de la meilleure autobiographie Nominée pour l'Eisner Award du meilleur auteur Dans une exploration artistique autobiographique, Zoe Thorogood dépeint six mois de son quotidien qui sombre au fil des jours dans une profonde mélancolie. Elle offre un regard intime et métanarratif sur son existence, celle d'une artiste dont la création est la raison de vivre, révélant sa lutte pour la santé mentale - à travers les hauts et les bas de l'anxiété, de la dépression et du syndrome de l'imposteur - alors qu'elle se forge une carrière prometteuse dans l'art séquentiel. « Ce livre frappe et secoue aussi fort que si un poing traversait la page. » Publishers Weekly « Zoe Thorogood s'intéresse aux sensations et à la façon dont elles sont vécues d'une manière qui ne ressemble à aucune autre. » AIPT « Sûrement le meilleur roman graphique de l'année. » The Beat « Tout simplement un chef d'oeuvre de bande dessinée. » Broken Frontier [source éditeur]

Identifiant de la notice au format public : [ark:/12148/cb47401019s.public](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fr:ark:/12148/cb47401019s.public)

---

## Notice bibliographique

Type(s) de contenu et mode(s) de consultation : Texte noté : sans médiation

Auteur(s) : [Brunier, Jacques](#)

Titre(s) : Des institutions et des hommes [Texte imprimé] : mélanges hospitaliers / Jacques Brunier

**Publication** : Bordeaux : LEH édition, DL 2024  
**Impression** : 33-Canéjan : Impr. Copymédia  
**Description matérielle** : 1 vol. (262 p.) : ill. en coul. ; 24 cm  
**Collection** : Intempora  
**Lien à la collection** : [Intempora](#)

**Note(s)** : Bibliogr. p. 247-250. Notes bibliogr.

**Sujet(s)** : [Hôpitaux](#) -- [France](#) -- [Histoire](#)  
[Hôpitaux](#) -- [Personnel](#)

**Genre ou forme** : [Biographie](#)

**Indice(s) Dewey** : [362.110 94409](#) (23e éd.) =

**Identifiants, prix et caractéristiques** : ISBN 978-2-38612-025-1 (br.) : 35 EUR  
EAN 9782386120251

**Identifiant de la notice** : ark:/12148/cb47591311w

**Notice n°** : FRBNF47591311

**Résumé** : Ce sont les circonstances qui forment les destinées, celles des institutions, comme celles des hommes et des femmes. Dans cet esprit et d'une plume alerte devenue familière à ses lecteurs, Jacques Brunier nous entraîne à la découverte de quinze siècles d'histoire hospitalière et de la médecine, depuis les premiers hôpitaux au I<sup>er</sup> siècle jusqu'à l'époque contemporaine, en passant par quelques-uns des grands événements qui ont jalonné cette longue période : la lutte contre les épidémies, la maladie mentale et le cancer, la naissance de la Sécurité sociale au lendemain de la Libération, la santé aux Armées. Dans les personnages présentés émergent des hommes et des femmes parfois mal connus, comme le docteur François Rabelais, Joseph Arthaud « l'apôtre des fous », le Pr Étienne Barral au savoir encyclopédique, Florence Nightingale et le Dr Anna Hamilton qui ont fait de leur existence la recherche de l'excellence des soins infirmiers. C'est cet ensemble qui fait la richesse de notre Histoire et la qualité de cet ouvrage. [source éditeur]

**Identifiant de la notice au format public** : [ark:/12148/cb47591311w.public](#)

---

## Notice bibliographique

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation** : Texte noté : sans médiation

**Auteur(s)** : [Clair, Anne-Hélène](#)

**Titre(s)** : Les troubles obsessionnels compulsifs, TOC [Texte imprimé] / Anne-Hélène Clair ; préface de Luc Mallet

**Édition** : 2e éd. mise à jour

**Publication** : Paris : Que sais-je ?, DL 2024

**Impression** : 58-Clamecy : Impr. Laballery

**Description matérielle** : 1 vol. (125 p.) : ill. ; 18 cm

Collection : Que sais-je ? : psy, ISSN 0768-0066 ; n° 4203

Lien à la collection : [Que sais-je ?](#)

Note(s) : Bibliogr. p. 118-124

Sujet(s) : [Troubles obsessionnels-compulsifs](#)

Indice(s) Dewey : [616.852 27](#) (23e éd.) =

Identifiants, prix et caractéristiques : ISBN 978-2-7154-2624-5 (br.) : 10 EUR

EAN 9782715426245

Identifiant de la notice : ark:/12148/cb47496016t

Notice n° : FRBNF47496016

**Résumé** : Vérifier plusieurs fois que la porte est bien fermée, s'assurer cent fois que tout est bien rangé, se laver les mains sans cesse par peur de la contamination& Autant de pensées et de comportements répétés, difficiles à contrôler, qui s'accompagnent de beaucoup d'anxiété, et qui sont les symptômes de troubles obsessionnels compulsifs (ou TOC). Loin de la névrose obsessionnelle, le TOC est aujourd'hui reconnu comme une maladie à part entière par les manuels de santé mentale. Grâce aux neurosciences, nous savons désormais que plusieurs dysfonctions cérébrales en sont à l'origine. Les deux traitements de première intention, les médicaments agissant sur la sérotonine et les thérapies cognitives et comportementales (TCC), parviennent à traiter plus de la moitié des patients. Pour les autres, les chercheurs continuent de tester des dispositifs permettant de diminuer les symptômes, la souffrance et le handicap qui y sont souvent associés. La recherche progresse chaque jour pour mieux comprendre ce trouble, et ainsi mieux le soigner. [source éditeur]

Identifiant de la notice au format public : [ark:/12148/cb47496016t.public](#)

---

## Notice bibliographique

Type(s) de contenu et mode(s) de consultation : Texte noté : sans médiation

Auteur(s) : [Nicoullaud, Caroline](#)

Titre(s) : J1 pour aller mieux [Texte imprimé] / Caroline Nicoullaud

Publication : Paris : Robert Laffont, DL 2024

Impression : 61-Lonrai : Normandie roto impr.

Description matérielle : 1 vol. (218 p.) ; 20 cm

Sujet(s) : [Réalisation de soi](#) -- [Femmes](#)  
[Troubles sexuels](#)

Indice(s) Dewey : [158.108 2](#) (23e éd.) =

**Identifiants, prix et caractéristiques** : ISBN 978-2-221-27603-7 (br.) : 19 EUR

EAN 9782221276037

**Identifiant de la notice** : ark:/12148/cb47640412d

**Notice n°** : FRBNF47640412

**Résumé** : RÉSUMÉ DE "J1 POUR ALLER MIEUX" : "Longtemps affectée par de nombreuses peurs, puis par des troubles sexuels, j'ai fini par comprendre que mes maux avaient une signification. Qu'essayait de me dire mon corps ? Pour le découvrir, j'ai écrit ce journal intime, pendant un an, en parallèle de ma thérapie. Ce journal, j'ai décidé de le mettre entre vos mains. Pour que vous puissiez aussi y écrire votre propre histoire, et peut-être commencer à surmonter vos propres épreuves. Comment avoir de nouveau une vie sexuelle lorsque son propre corps ne semble pas être d'accord ? Comment accepter ses peurs et les surmonter ? Comment devenir cet adulte responsable pour son enfant intérieur ? Je vous montre comment j'ai fait, ça vous dit ?" UN LIVRE EN FORME D'AUTOBIOGRAPHIE : L'autrice vous propose un livre de développement personnel chronologique en forme d'autobiographie. Au programme, de nombreuses infos sur la santé mentale et physique, des défis et des Story Time. Dans ce livre très personnel qui est une sortie de journal intime, elle invite ses lectrices à prendre la plume dans des emplacements dédiés pour réfléchir à ce qui pourrait les faire aller mieux, et travailler sur leur psychologie. À PROPOS DE L'AUTRICE : Caroline Nicoulaud a 25 ans et vit à Paris. Elle raconte son quotidien avec son chat Michael sur les réseaux sociaux et sur scène. Cette influenceuse pas comme les autres possède une communauté de plus d'1 million d'abonnés. Caroline Nicoulaud est connue pour son originalité de ton, son franc-parler et pour sa prise de parole sur des sujets parfois inconfortables. La solitude, la dépression, mais aussi des problèmes de santé récurrents chez les jeunes femmes, qui ne savent pas forcément vers qui se tourner. Ce journal intime reprend ces sujets. [source éditeur]

**Identifiant de la notice au format public** : [ark:/12148/cb47640412d.public](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fr:ark:/12148/cb47640412d.public)

---

## Notice bibliographique

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation** : Texte noté : sans médiation

**Auteur(s)** : [Piémont Sannié, Élisabeth](#)  
[Hanot, Nathalie](#)

**Titre(s)** : Mon guide d'art-thérapie [Texte imprimé] : parcours créatif pour surmonter les épreuves de la vie : en 12 étapes / Élisabeth Piémont Sannié,... Nathalie Hanot,...

**Publication** : Paris : Albin Michel, DL 2024

**Impression** : impr. en Slovaquie

**Description matérielle** : 1 vol. (246 p.) : ill. en coul. ; 25 cm

**Note(s)** : Bibliogr. p. 240-241

**Sujet(s)** : [Art-thérapie](#)

**Genre ou forme** : [Guides pratiques](#)

**Indice(s) Dewey** : [615.851 56](#) (23e éd.) =

**Identifiants, prix et caractéristiques** : ISBN 978-2-226-49159-6 (br.) : 22,90 EUR

EAN 9782226491596

**Identifiant de la notice** : ark:/12148/cb47453823r

**Notice n°** : FRBNF47453823

**Résumé** : Parfois la vie bascule : maladie, accident, traitement lourd, deuil, rupture... Plus rien ne sera désormais comme avant. Et si l'art était être une ressource d'un grand bénéfice, aussi bien sur le plan de la santé physique que de la force mentale ? Élisabeth Piémont Sannié, art-thérapeute et peintre, et Nathalie Hanot, psychologue, nous convient à un parcours créatif, véritable support de soin pour nous aider à traverser les épreuves de l'existence. Cet ouvrage très pratique, vous guidera en toute autonomie et équipé d'un simple carnet, de crayons, de ciseaux..., dans des exercices créatifs au fil d'un parcours en 12 étapes clés : - Je vis la vie avec ses hauts et ses bas- Je suis sous le choc...J'intègre l'annonce de la nouvelle - Je perds mes repères- Je fais l'alliance- Je fais face- J'explore le son de la douleur- Je transforme mes émotions- Je rencontre le dragon- Je développe mes forces de résilience- Je redis oui à la vieCe cheminement constitue un précieux outil de transformation : en nous invitant à mettre des couleurs ou des mots sur les maux, il aide à dire oui à la vie.Élisabeth Piémont Sannié, art-thérapeute et peintre, intervient auprès d'adultes et d'adolescents à l'hôpital Foch, à la Maison de soins de support de l'Institut Line-Renaud, ainsi qu'à la Maison des patients et des proches de l'Institut Curie et à la clinique médicale et pédagogique Edouard-Rist, en lien avec l'association Médecins de l'imaginaire.Nathalie Hanot, psychologue, a accompagné avec le journal Thérapie adultes et enfants pendant près de trente ans. Elle forme aujourd'hui les professionnels de la santé à ses méthodes. Elle est autrice de plusieurs ouvrages dont, aux Éditions de l'Homme, Le Journal créatif du burn-out (2021) et Carnet de deuil (2019). [source éditeur]

**Identifiant de la notice au format public** : <ark:/12148/cb47453823r.public>

---

## Notice bibliographique

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation** : Texte noté. Image fixe : sans médiation

**Auteur(s)** : [William, Anthony](#)

**Titre(s)** : Protocoles, cures et recettes pour un cerveau en bonne santé [Texte imprimé] / Anthony William

**Traduction de** : Medical medium, brain saver

**Titre d'ensemble** : Medical medium

**Lien au titre d'ensemble** : Appartient à : [Medical medium](#)

**Publication** : Paris : Guy Trédaniel éditeur, copyright 2024

**Impression** : 59-Villeneuve-d'Ascq : Nord compo impr.

**Description matérielle** : 1 vol. (611 p.) : ill. en coul. ; 24 cm

**Note(s)** : Index

**Sujet(s)** : [Fatigue mentale](#) -- [Diétothérapie](#)  
[Stress](#) -- [Diétothérapie](#)  
[Cures détox](#)

**Indice(s) Dewey** : [615.854](#) (23e éd.) =

**Identifiants, prix et caractéristiques** : ISBN 978-2-8132-3202-1 (br.) : 39,90 EUR  
EAN 9782813232021

**Identifiant de la notice** : ark:/12148/cb475868656

**Notice n°** : FRBNF47586865

**Résumé** : LE HUITIÈME LIVRE DE LA SÉRIE PHÉNOMÈNE " MEDICAL MEDIUM " Protégez votre cerveau contre plus de trois cents symptômes et affections grâce à des recettes inédites, des programmes de guérison personnalisés, des cures pour se détoxifier des métaux lourds... Anthony William, le médium médical, vous révèle également les dernières découvertes sur les pathologies neurologiques, auto-immunes et mentales. Vous n'êtes pas responsable de votre souffrance. Votre cerveau possède des capacités de guérison qui vont au-delà de ce que la recherche médicale et la science connaissent aujourd'hui. Que votre objectif soit la guérison ou la prévention, vous découvrirez dans ces pages des informations essentielles sur la façon de sauver votre cerveau avant qu'il ne soit trop tard. Ce que vous êtes sur le point de lire ne ressemble à aucune information connue. Découvrez les raisons pour lesquelles vous souffrez et comment remédier à de nombreux symptômes et maladies, notamment : • L'addiction • L'anxiété • Le burn-out • Les changements et sautes d'humeur • Les crises d'épilepsie • La démence et la maladie d'Alzheimer • La dépression • La fatigue • La fibromyalgie • L'herpès • L'inflammation cérébrale • La maladie de Lyme • La maladie de Parkinson • Le manque d'énergie • Les migraines et les maux de tête • Le rhume, la grippe et le Covid • Les troubles bipolaires • Les troubles du comportement alimentaire • Les troubles obsessionnels compulsifs • Les vertiges • Le virus d'Epstein-Barr Cet ouvrage vous livre des clés essentielles pour recouvrer la santé ! [source éditeur]

**Identifiant de la notice au format public** : [ark:/12148/cb475868656.public](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fr:FRBNF475868656-public)

---

## Notice bibliographique

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation** : Texte noté : sans médiation

**Auteur(s)** : [Britton, Easkey](#)

**Titre(s)** : L'eau et ses pouvoirs [Texte imprimé] : se connecter à l'eau pour guérir / Easkey Britton

**Traduction de** : Ebb and flow

**Publication** : Vanves : le Lotus & l'éléphant, DL 2024

**Impression** : impr. en Espagne

**Description matérielle** : 1 vol. (239 p.) : ill. ; 21 cm

**Note(s)** : Notice réd. d'après la couv.. - Bibliogr. p. 233-234. Webliogr. p. 235-236

**Sujet(s)** : [Eau](#) -- [Aspect symbolique](#)

[Eau](#) -- [Emploi en thérapeutique](#)

**Genre ou forme** : [Récits personnels](#)

**Indice(s) Dewey** : [615.853 092](#) (23e éd.) =

**Identifiants, prix et caractéristiques** : ISBN 978-2-01-725802-5 (br.) : 19,95 EUR

EAN 9782017258025

**Identifiant de la notice** : ark:/12148/cb47458060z

**Notice n°** : FRBNF47458060

**Résumé** : Explorez les pouvoirs insoupçonnés de l'eau, de sa capacité à guérir à ses effets sur le bien-être quotidien. S'inspirant des réflexions des protecteurs de l'eau du monde entier et de ses propres apprentissages, l'auteure, océanographe et surfeuse, met en avant le rôle crucial de l'eau dans l'équilibre écologique et son impact sur le bien-être. A travers des exercices simples et inspirants, apprenez à intégrer l'eau dans votre routine pour améliorer votre santé physique et mentale : apaiser l'anxiété, réduire le stress, respirer en conscience, des visualisations... et bien plus encore ! Que vous cherchiez à renforcer votre connexion spirituelle avec l'eau, à améliorer votre énergie quotidienne ou à adopter des habitudes plus durables, ce guide vous offrira tous les conseils nécessaires pour tisser une relation plus intime avec cet élément. Avec poésie et rigueur scientifique, plongez dans les océans inexplorés de l'eau, mettez en lumière sa capacité à transformer vos vies et à façonner votre avenir. Et si en restaurant notre lien avec l'eau, nous nous restaurions nous-mêmes ? [source éditeur]

**Identifiant de la notice au format public** : [ark:/12148/cb47458060z.public](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fr:FRBNF-47458060z-public)

---

## Notice bibliographique

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation** : Texte noté : sans médiation

**Auteur(s)** : Charpentier, Paul (Auteur du texte)

**Titre(s)** : Une maladie morale : Le mal du siècle [Texte imprimé] : Comprendre le malaise existentiel de la société moderne

**Publication** : Paris : Books on Demand, 2024

**Description matérielle** : 1 vol. (232 p.) ; 21 cm

**Identifiants, prix et caractéristiques** : ISBN 978-2-322-55808-7 (br.) : 19,90 EUR

EAN 9782322558087

**Identifiant de la notice** : ark:/12148/cb476131538

**Notice n°** : FRBNF47613153

**Résumé** : Dans cet ouvrage captivant, Paul Charpentier se penche sur un phénomène sociétal et psychologique complexe : le "mal du siècle". Avec une plume incisive et une analyse perspicace, l'auteur explore les racines profondes de ce malaise existentiel qui semble caractériser la société moderne. Au cœur de cette étude, Charpentier examine les différentes manifestations de ce "mal du siècle" : mélancolie, désillusion, perte de sens, anxiété face à l'avenir. Il retrace l'évolution de ce concept depuis son émergence au XIXe siècle jusqu'à ses expressions contemporaines, offrant ainsi un panorama historique et culturel riche. L'auteur ne se contente pas de décrire les symptômes. Avec une approche multidisciplinaire, il analyse les causes profondes de cette "maladie morale". De l'accélération du rythme de vie à la perte des repères traditionnels, en passant par les bouleversements technologiques et sociaux, Charpentier dresse un tableau



saissant des défis auxquels l'individu moderne est confronté. Ce livre s'inscrit dans la lignée des grands essais de philosophie et de sociologie, tout en offrant une perspective unique sur les maux de notre époque. Charpentier y démontre sa capacité à allier analyse rigoureuse et sensibilité aux nuances de l'expérience humaine, dans une synthèse qui éclaire les fondements de notre mal-être collectif. « Une maladie morale : Le mal du siècle » est une lecture essentielle pour les étudiants en sciences humaines, les professionnels de la santé mentale et tous ceux qui cherchent à comprendre les défis existentiels de notre temps. La vision de Charpentier, à la fois critique et empathique, offre des pistes de réflexion stimulantes pour repenser notre rapport au monde et à nous-mêmes. Paul Charpentier nous invite à une exploration intellectuelle fascinante, où l'analyse sociologique se mêle à une profonde réflexion philosophique. Ce livre est plus qu'une simple étude : c'est un miroir tendu à notre société, invitant à une réflexion profonde sur... [source éditeur]

Identifiant de la notice au format public : [ark:/12148/cb476131538.public](https://ark:/12148/cb476131538.public)

---

## Notice bibliographique

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation :** Texte noté : sans médiation

**Auteur(s) :** [Mas, Céline](#)

**Titre(s) :** La lecture pour réussir sa vie professionnelle [Texte imprimé] / Céline Mas

**Publication :** Malakoff : Dunod, DL 2024

**Impression :** 53-Mayenne : Dupliprint

**Description matérielle :** 1 vol. (227 p.) ; 22 cm

**Collection :** Efficacité et bien-être au travail

**Lien à la collection :** [Efficacité et bien-être au travail](#)

**Note(s) :** Bibliogr. p. 223-227

**Sujet(s) :** [Succès dans les affaires](#)

[Bibliothérapie](#)

[Satisfaction au travail](#)

**Genre ou forme :** [Guides pratiques](#)

**Indice(s) Dewey :** [650.101 9](#) (23e éd.) =

**Identifiants, prix et caractéristiques :** ISBN 978-2-10-086710-3 (br.) : 19,90 EUR

EAN 9782100867103

**Identifiant de la notice :** ark:/12148/cb47603058h

**Notice n° :** FRBNF47603058

**Résumé :** ET SI UN LIVRE POUVAIT TRANSFORMER VOTRE VIE PROFESSIONNELLE ? Dans un monde où les urgences se succèdent et les informations se télescopent, réussir dans le milieu professionnel n'est pas toujours chose facile. Pourtant, la clé pourrait bien se cacher entre les pages d'un livre. Dans cet ouvrage inspirant, Céline Mas, experte en formation soft skills et bibliothérapie, vous guide à travers 20 situations clés de la vie professionnelle. Vous y découvrirez

comment :prendre un nouveau départ dans un poste ;surmonter le syndrome de l'imposteur ;gagner en productivité et performance ;préservé votre santé mentale, et bien plus encore !Chaque situation s'accompagne de conseils concrets, de témoignages et d'exercices à pratiquer seul ou en groupe, ainsi que de listes de lecture sur-mesure pour vous aider à relever les défis du quotidien.Ce guide complet est conçu pour les professionnels en quête de résultats tangibles : que vous soyez manager, employé, à votre compte ou en quête de nouvelles perspectives, plongez dans cette méthode originale et efficace pour réconcilier travail, progrès et bien-être !Readlist : 100 livres à découvrir ! [source éditeur]

Identifiant de la notice au format public : [ark:/12148/cb47603058h.public](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fr:ark:/12148/cb47603058h.public)

---

## Notice bibliographique

Type(s) de contenu et mode(s) de consultation : Texte noté : sans médiation

Auteur(s) : [Le Guinieć, Émilie](#)  
[Floc'h, Clémence](#)

Titre(s) : Influenceurs, un quotidien sous algorithme [Texte imprimé] / Émilie Le Guinieć, Clémence Floc'h

Publication : Paris : Robert Laffont, DL 2024

Impression : 61-Lonrai : Normandie roto impr.

Description matérielle : 1 vol. (202 p.) ; 22 cm

Note(s) : La page de couv. porte en plus : "Éthique, business, santé mentale : comment ça marche derrière votre écran ? "

Sujet(s) : [Influenceurs](#)  
[Réseaux sociaux \(Internet\)](#)

Genre ou forme : [Guides pratiques](#)

Indice(s) Dewey : [659.144 023](#) (23e éd.) =

Identifiants, prix et caractéristiques : ISBN 978-2-221-27489-7 (br.) : 18,90 EUR  
EAN 9782221274897

Identifiant de la notice : [ark:/12148/cb475398380](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fr:ark:/12148/cb475398380)

Notice n° : FRBNF47539838

**Résumé :** Depuis une quinzaine d'années, les influenceurs se sont invités dans notre vie quotidienne au point de peser sur nos habitudes de consommation, voire sur nos opinions. Si le mot d'ordre semble aujourd'hui de proposer un contenu " sans filtre ", qu'en est-il réellement ? • Comment devient-on influenceur ? • Comment travaillent-ils ? • Quel est leur quotidien ? • Combien gagnent-ils ? • Les abonnés sont-ils crédules ? • Qu'est-ce que l'influence responsable ? • Quelles sont les différences entre un journaliste et un influenceur ? Émilie Le Guinieć, professionnelle du secteur, et Clémence Floc'h, journaliste dans la presse féminine, nous proposent le guide le plus complet possible – clés d'analyse, points de vue d'experts, témoignages de créateurs de contenu – pour se retrouver dans cette jungle digitale et en saisir les codes. [source éditeur]

Identifiant de la notice au format public : [ark:/12148/cb475398380.public](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fr:ark:/12148/cb475398380.public)

---

## Notice bibliographique

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation** : Texte noté : sans médiation

**Auteur(s)** : [Marchand, André](#)

[Letarte, Andrée](#)

[Seidah, Amélie](#)

**Titre(s)** : La peur d'avoir peur [Texte imprimé] : guide de traitement du trouble panique et de l'agoraphobie / André Marchand, Andrée Letarte, Amélie Seidah

**Publication** : Paris : le Livre de poche, DL 2024

**Impression** : 45-Malesherbes : Maury impr.

**Description matérielle** : 1 vol. (330 p.) : ill. ; 18 cm

**Collection** : Le livre de poche ; 37460

**Lien à la collection** : [Le Livre de poche](#)

**Note(s)** : Bibliogr. p. 327-330

**Sujet(s)** : [Attaques de panique](#)

[Phobies](#)

**Indice(s) Dewey** : [152.46](#) (23e éd.) =

**Identifiants, prix et caractéristiques** : ISBN 978-2-253-23883-6 (br.) : 8,90 EUR

EAN 9782253238836

**Identifiant de la notice** : ark:/12148/cb474088290

**Notice n°** : FRBNF47408829

**Résumé** : Guide de traitement du trouble panique et de l'agoraphobie Les personnes atteintes de trouble panique et d'agoraphobie craignent d'être submergées par l'émotion et les sensations de peur, redoutant même d'en mourir ou d'en garder de graves séquelles. Elles perdent alors une part de leur autonomie en évitant des situations et des endroits qu'elles ont associés au danger perçu. Inquiètes, elles se demandent où trouver le soutien nécessaire pour s'en sortir. Cet ouvrage décrit ce que ces personnes peuvent ressentir et explique clairement pourquoi ce qu'elles vivent n'est pas dangereux. Il fournit des informations détaillées et des méthodes thérapeutiques éprouvées ou issues des plus récentes études dans le domaine. Accessible à tous, guide pratique d'auto-traitement qui permet de vaincre sa peur et son anxiété efficacement, ce livre est également un outil de référence pour les professionnels de la santé mentale. André Marchand, chercheur, professeur au département de psychologie de l'UQAM, Andrée Letarte et Amélie Seidah, psychologues cliniciennes, sont notamment spécialisés dans le traitement des troubles anxieux. [source éditeur]

Identifiant de la notice au format public : [ark:/12148/cb474088290.public](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fr:ark:/12148/cb474088290.public)

---

## Notice bibliographique

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation** : Texte noté : sans médiation

**Auteur(s)** : Adler, Alfred (Auteur du texte)

**Titre(s)** : Le tempérament nerveux [Texte imprimé] : Eléments d'une psychologie individuelle et application à la psychothérapie

**Publication** : Paris : Books on Demand, 2024

**Description matérielle** : 1 vol. (595 p.) ; 21 cm

**Identifiants, prix et caractéristiques** : ISBN 978-2-322-51599-8 (br.) : 29,90 EUR  
EAN 9782322515998

**Identifiant de la notice** : ark:/12148/cb476130999

**Notice n°** : FRBNF47613099

**Résumé** : "Le tempérament nerveux" d'Alfred Adler, publié initialement en 1912, est une oeuvre fondamentale de la psychologie individuelle qui explore les origines et les manifestations du comportement névrotique. Dans cet ouvrage novateur, Adler, fondateur de la psychologie individuelle, développe sa théorie sur la formation de la personnalité et les mécanismes de compensation psychologique. Adler propose une analyse approfondie du "tempérament nerveux", qu'il considère comme une réponse compensatoire à un sentiment d'infériorité profondément ancré. Il argue que ce sentiment d'infériorité, souvent enraciné dans l'enfance, pousse l'individu à développer des stratégies de compensation qui peuvent devenir excessives et inadaptées, menant à des comportements névrotiques. L'ouvrage examine en détail les différentes manifestations du tempérament nerveux, telles que l'anxiété, l'agressivité, la timidité excessive ou la recherche de domination. Adler explore comment ces traits se développent comme des tentatives de surmonter un sentiment d'inadéquation et d'affirmer sa valeur personnelle. L'auteur s'attache particulièrement à démontrer comment les expériences de l'enfance, les relations familiales et la position dans la fratrie influencent la formation du tempérament nerveux. Il introduit des concepts clés de sa théorie, tels que le "style de vie" et le "but fictif", pour expliquer comment les individus structurent leur personnalité et leurs comportements. "Le tempérament nerveux" s'inscrit naturellement dans les catégories "Psychologie", "Psychanalyse" et "Développement personnel". Ce livre reste une lecture essentielle pour les étudiants en psychologie, les praticiens en santé mentale et tous ceux qui s'intéressent à la compréhension des comportements humains et au développement de la personnalité. L'ouvrage d'Adler a eu un impact considérable sur le développement de la psychothérapie et de la psychologie clinique. Sa vision holistique de l'individu et son accent sur le rôle... [source éditeur]

Identifiant de la notice au format public : [ark:/12148/cb476130999.public](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fr:ark:/12148/cb476130999.public)

---

## Notice bibliographique

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation** : Texte noté : sans médiation

**Auteur(s)** : [Beresford-Kroeger, Diana](#)

**Titre(s)** : La vie douce [Texte imprimé] / Diana Beresford-Kroeger ; traduit de l'anglais par Marion Roman et Lyse Leroy

**Traduction de** : The sweetness of a simple life

**Publication** : Paris : Tana éditions, DL 2024

**Impression** : 61-Lonrai : Normandie roto impr.

**Description matérielle** : 1 vol. (247 p.) ; 22 cm

**Note(s)** : Bibliogr. p. 239-242

**Autre(s) auteur(s)** : [Roman, Marion](#). Traducteur  
[Leroy, Lyse](#). Traducteur

**Sujet(s)** : [Mode de vie durable](#)

**Indice(s) Dewey** : [640.286](#) (23e éd.) =

**Identifiants, prix et caractéristiques** : ISBN 979-10-301-0478-3 (br.) : 19,90 EUR  
EAN 9791030104783

**Identifiant de la notice** : ark:/12148/cb47541619f

**Notice n°** : FRBNF47541619

**Résumé** : Et si la clé du bonheur se trouvait dans la simplicité ? En combinant les sciences, la sagesse des druides et une juste dose de bon sens, ce livre nous aide à vivre mieux au quotidien : quels aliments privilégier ou au contraire éviter, comment entretenir notre maison, nous occuper de nos animaux de compagnie, prendre soin de notre santé mentale et de celles et ceux qui nous sont chers... Diana Beresford-Kroeger nous invite à nous délester de tout ce qui est en trop dans notre vie, afin de revenir à l'essentiel. Avec finesse, passion et humour, elle mêle les dernières découvertes scientifiques et médicales aux savoirs des Celtes et des peuples autochtones d'Amérique du Nord, ainsi qu'à sa propre relation à la nature. Elle nous fait également partager ses connaissances des arbres et des plantes médicinales. Un guide de sagesse écologique et pratique pour renforcer sa joie de vivre. [source éditeur]

**Identifiant de la notice au format public** : [ark:/12148/cb47541619f.public](#)

---

## Notice bibliographique

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation** : Texte noté : sans médiation

**Auteur(s)** : [Marcelli, Daniel](#)  
[Braconnier, Alain](#)  
[Tandonnet, Louis](#)

**Titre(s)** : Adolescence et psychopathologie [Texte imprimé] / Daniel Marcelli,... Alain Braconnier,... Louis Tandonnet,... ; préface du professeur D. Widlöcher

**Édition** : 10e éd.

**Publication** : Issy-les-Moulineaux : Elsevier Masson, DL 2024

**Impression** : impr. en Pologne

**Description matérielle** : 1 vol. (XXIV-849 p.) ; 21 cm

**Collection** : Collection Les âges de la vie : psychopathologie

**Lien à la collection** : [Les Âges de la vie \(Paris. 1999\)](#)

**Note(s)** : Notes bibliogr. Index

**Sujet(s)** : [Adolescents -- Psychopathologie](#)

**Indice(s) Dewey** : [616.890 0835](#) (23e éd.) =

**Identifiants, prix et caractéristiques** : ISBN 978-2-294-78567-2 (br.) : 39,90 EUR

EAN 9782294785672

**Identifiant de la notice** : ark:/12148/cb47461466n

**Notice n°** : FRBNF47461466

**Résumé** : ' L'adolescence est l'âge où chaque individu doit pouvoir se 'soucier de lui-même' ou en d'autres termes développer à son propre égard une connaissance de soi et de ses limites à l'intérieur desquelles la capacité à 'prendre soin de soi' est un facteur fondamental de santé physique et mentale actuelle et future. Cela ne se fait ni en un jour ni par la grâce d'une génération spontanée. L'objectif le plus ambitieux de cet ouvrage qui fête ses 35 ans et accueille de nouveaux collaborateurs est d'apporter à chaque professionnel au contact d'adolescents en difficulté les connaissances et les repères lui permettant de répondre au mieux à cette priorité. 'Daniel Marcelli Alain BraconnierÀ l'occasion de cette 9e édition la structure a été entièrement remaniée avec l'ajout de nombreux nouveaux chapitres. L'ouvrage se présente désormais sous 4 grandes parties : les bases théoriques et généralités les grands regroupements syndromiques (approche nosographique et psychopathologie des conduites) l'adolescent dans son environnement et enfin la thérapeutique. Cette nouvelle édition tient compte de la sortie du DSM-5. [source éditeur]

**Identifiant de la notice au format public** : [ark:/12148/cb47461466n.public](#)

---

## Notice bibliographique

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation** : Texte noté : sans médiation

**Titre(s)** : Jouer avec les images [Texte imprimé] / sous la direction de Sarah Bydlowski, Éric Corbobesse et Pierre Denis ; [avec une interview de Claude Ponti]

**Publication** : Paris : In press, DL 2024

**Impression** : 27-Mesnil-sur-l'Estrée : Impr. CPI Firmin-Didot

**Description matérielle** : 1 vol. (192 p.) : ill. ; 21 cm

**Collection** : L'enfant, la psychiatrie et le psychanalyste

**Lien à la collection** : [Collection L'Enfant, la psychiatrie et le psychanalyste](#)

**Note(s)** : La page de titre porte en plus : "ASM 13" = Association de santé mentale du 13e arrondissement. - Bibliogr. p. 181-190

**Autre(s) auteur(s)** : [Bydlowski, Sarah](#). Directeur de publication  
[Corbobesse, Éric](#). Directeur de publication  
[Denis, Pierre](#). Directeur de publication  
[Ponti, Claude](#). Collaborateur

**Sujet(s)** : [Enfants -- Psychologie](#)  
[Illustrations -- Psychologie](#)  
[Médias audiovisuels -- Psychologie](#)

**Indice(s) Dewey** : [155.413](#) (23e éd.) =

**Identifiants, prix et caractéristiques** : ISBN 978-2-38642-309-3 (br.) : 20 EUR  
EAN 9782386423093

**Identifiant de la notice** : ark:/12148/cb47713958c

**Notice n°** : FRBNF47713958

**Infos du Centre national de la littérature pour la jeunesse** :

Genre : Ouvrages de référence

Public destinataire :

Avis critique :

Notice critique :

**Identifiant de la notice au format public** : [ark:/12148/cb47713958c.public](#)

---

## Notice bibliographique

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation** : Texte noté : sans médiation

**Auteur(s)** : [Avanzi, Gala](#)

**Titre(s)** : Mon corps, sans pression [Texte imprimé] : pour vous libérer des injonctions et kiffer votre corps ! / par Gala Avanzi

**Publication** : Paris : Solar, DL 2024

**Impression** : 58-Clamecy : Impr. Laballery

**Description matérielle** : 1 vol. (158 p.) : ill. ; 22 cm

**Note(s)** : La p. de titre et la couv. portent en plus : "Simone, le média pop et engagé"

**Sujet(s)** : [Beauté féminine \(esthétique\)](#) -- [Société](#) -- [2000-....](#)  
[Image du corps chez la femme](#) -- [Société](#) -- [2000-....](#)  
[Acceptation de soi](#)

**Indice(s) Dewey** : [306.461 3](#) (23e éd.) =



**Identifiants, prix et caractéristiques** : ISBN 978-2-263-18243-3 (br.) : 15,90 EUR  
EAN 9782263182433

**Identifiant de la notice** : ark:/12148/cb47677105m

**Notice n°** : FRBNF47677105

**Résumé** : La nouvelle collection pop et 100 % féminine qui fait tomber la pression face aux injonctions et (re)donne le pouvoir d'être soi ! En partenariat avec le média féminin et engagé Simone. Pour se libérer des injonctions et kiffer son corps tel qu'il est ! Trop grosse, trop maigre, petits seins, seins tombants, boutons, vergetures... On est toujours trop ou pas assez. Mais le problème, c'est pas nous, c'est les injonctions. Ici, on ne va pas vous dire qu'il faut absolument que vous acceptiez chaque millimètre carré de votre corps. Mais plutôt essayer de comprendre d'où viennent nos complexes, pourquoi on a honte comme ça et, surtout, faire en sorte que vous vous sentiez un peu moins seule avec votre corps, sans pression ! Dans ce livre, l'essayiste féministe Gala Avanzi donne un bon coup de pelle aux diktats pesant sur le corps des femmes et crée un espace de sororité déculpabilisant pour enfin se lâcher la grappe. Va mourir le body shaming ! Dietculture, hypersexualisation, âgisme, standards de beauté... Bonjour la fabrique à complexes. Yes she can ! On a 2 ou 3 idées pour kiffer notre corps un peu plus, un peu plus souvent : la gratitude et le regard neutre pour arrêter de le juger, les punchlines anti-body shaming... Gang de Simone ! On partage nos coups de mou, nos coups de gueule, nos coups de génie, parce que la santé mentale est plus importante que le numéro sur l'étiquette de son jean !  
[source éditeur]

**Identifiant de la notice au format public** : [ark:/12148/cb47677105m.public](https://nbp.fr/ark:/12148/cb47677105m.public)

---

## Notice bibliographique

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation** : Texte noté. Image fixe : sans médiation

**Auteur(s)** : [Mini maousse \(09 ; 2024\)](#)

**Titre(s)** : Quand la ville se prend aux jeux [Texte imprimé] : concevoir des microarchitectures sportives dans l'espace urbain / Mini maousse 9 ; [sous la direction de Fiona Meadows]

**Publication** : Paris : Cité de l'architecture et du patrimoine : Alternatives, DL 2024

**Impression** : impr. en Slovénie

**Description matérielle** : 1 vol. (256 p.) : ill. en coul. ; 24 cm

**Note(s)** : Publ. à l'occasion de l'exposition éponyme à Paris, Cité de l'architecture et du patrimoine, 20 mars-16 septembre 2024 et des colloque et ateliers tenus en amont. - Bibliogr. p. 252-253

**Autre(s) auteur(s)** : [Meadows, Fiona](#). Directeur de publication

**Autre(s) titre(s) conventionnel(s)** : [Exposition. Paris, Cité de l'architecture et du patrimoine. 2024]

**Sujet(s) :** [Équipements sportifs](#) -- [2000-....](#)

[Constructions transportables](#) -- [2000-....](#)

[Projets d'architecture](#) -- [2000-....](#)

**Indice(s) Dewey :** [725.827](#) (23e éd.) =

**Identifiants, prix et caractéristiques :** ISBN 978-2-07-304160-9 (br.) : 25 EUR

EAN 9782073041609

**Identifiant de la notice :** <ark:/12148/cb473916101>

**Notice n° :** FRBNF47391610

**Résumé :** Le sport est sûrement l'un des enjeux majeurs du XXI<sup>e</sup> siècle pour des questions évidentes de bien-être et de santé publique. Le temps des JO doit permettre de découvrir de nombreuses disciplines, de donner l'envie de les pratiquer, de comprendre leurs bienfaits au niveau de la santé physique et mentale, et d'inculquer à travers elles des valeurs civiques. Mais pour vivre les Jeux, il faut pouvoir les voir. Or, la plupart d'entre nous vont devoir se contenter de les suivre devant leur écran, ce qui ne favorise ni la rencontre ni l'échange. Mini Maousse 9, avec son intitulé « 2024, les jeux en ville : concevoir une mini-fan-zone nomade », lance le défi d'imaginer des microarchitectures urbaines de proximité, lieux conviviaux et familiaux autour d'un module multifonction qui proposera des activités physiques, des équipements pour les exercer et des espaces pour se détendre. Face aux grandes installations du programme Paris 2024, Mini Maousse propose de réfléchir sur le petit, le proche et l'accessible. Il sera en quelque sorte un coup de pouce au design actif dont l'objectif est d'aménager l'espace public afin de rapprocher de l'activité physique et sportive celles et ceux qui en sont le plus éloignés. [source éditeur]

**Identifiant de la notice au format public :** <ark:/12148/cb473916101.public>

---

## Notice bibliographique

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation :** Texte noté : sans médiation

**Auteur(s) :** [Bly, Nellie](#)

**Titre(s) :** Dix jours dans un asile ou L'expérience de Nellie Bly à Blackwell's Island [Texte imprimé] / Nellie Bly ; [traduit de l'anglais par A.L.]

**Publication :** [Saint-Arnoult-en-Yvelines] : Sinope éditions, DL 2024

**Impression :** impr. en Allemagne

**Description matérielle :** 1 vol. (235 p.) : ill. ; 19 cm

**Collection :** Collection Femmes d'exception

**Lien à la collection :** [Femmes d'exception \(Saint-Arnoult-en-Yvelines\)](#)

## Autre(s) forme(s) du titre :

Titre alternatif : L'expérience de Nellie Bly à Blackwell's Island

**Sujet(s) :** [Patients dans les hôpitaux psychiatriques](#) -- [États-Unis](#) -- [1870-1914](#)  
[Hôpitaux psychiatriques](#) -- [États-Unis](#) -- [1870-1914](#)

**Genre ou forme :** [Récits personnels](#)

**Indice(s) Dewey :** [362.210 92](#) (23e éd.) =

**Identifiants, prix et caractéristiques :** ISBN 978-2-494195-54-7 (br.) : 12 EUR  
EAN 9782494195547

**Identifiant de la notice :** [ark:/12148/cb475515406](#)

**Notice n° :** FRBNF47551540

**Résumé :** Nellie Bly, de son vrai nom Elizabeth Jane Cochrane, est une pionnière du journalisme d'investigation qui a marqué l'histoire de la presse américaine. Avec son audace légendaire, elle se spécialise dans les reportages clandestins qui révèlent les injustices cachées de la société. Dans Dix jours dans un asile, Nellie Bly plonge au cœur de l'horreur pour dévoiler le sort des femmes internées à l'hôpital de Blackwell. En 1887, travaillant pour le New York World, elle accepte de s'infiltrer dans le Blackwell's Island Hospital pour exposer la réalité cruelle de la vie des patientes. « Étrangement, plus je me comportais normalement, plus on me considérait comme folle... » écrit-elle, résumant ainsi le calvaire de ces femmes enfermées dans un endroit sinistre, où elles endurent des sévices inimaginables. Ce récit poignant est non seulement un témoignage accablant des conditions de vie à l'asile, mais aussi une dénonciation vibrante des injustices subies par ces femmes oubliées de tous. [source éditeur]

**Identifiant de la notice au format public :** [ark:/12148/cb475515406.public](#)

---

## Notice bibliographique

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation :** Texte noté : sans médiation

**Auteur(s) :** [Wilber, Ken](#)

**Titre(s) :** Une introduction à la vision intégrale [Texte imprimé] / Ken Wilber ; traduit de l'anglais (États-Unis) par Marie-Claire Dagher

**Traduction de :** The integral vision : a very short introduction

**Publication :** Paris : Synchronique éditions, DL 2024

**Impression :** impr. en Bulgarie

**Description matérielle :** 1 vol. (174 p.) : ill. ; 21 cm

**Autre(s) auteur(s) :** [Dagher, Marie-Claire](#). Traducteur

**Sujet(s) :** [Réalisation de soi](#)  
[Psychologie transpersonnelle](#)

**Indice(s) Dewey :** [150.198 7](#) (23e éd.) =

**Identifiants, prix et caractéristiques :** ISBN 978-2-38239-017-7 (br.) : 17 EUR

EAN 9782382390177

Identifiant de la notice : ark:/12148/cb47706017t

Notice n° : FRBNF47706017

**Résumé :** Une introduction à la philosophie non-duelle de Ken Wilber, philosophe américain contemporain le plus traduit au monde. La Vision intégrale, la philosophie non-duelle de Ken Wilber, propose une étonnante « Théorie de tout », une carte mentale exhaustive et inclusive couvrant l'ensemble des champs du développement humain et de la conscience. Elle intègre tous les plus grands enseignements scientifiques et spirituels ayant existé dans l'Histoire et dans le monde, des sagesses de l'Antiquité aux dernières découvertes en sciences cognitives. Travail, relations, santé, sexualité, créativité, spiritualité ou politique, La Vision intégrale offre une grille de lecture unique du monde et propose des pistes de développement permettant à chacun de nous de donner davantage de sens à nos actions, de nous recentrer sur l'essentiel et d'être moins fragmenté, moins aliéné, plus complet dans notre vie et dans la société qui nous entoure. Ken Wilber est un penseur visionnaire et le philosophe américain contemporain le plus traduit au monde. Il a influencé des hommes d'État tels Tony Blair, Al Gore ou Bill Clinton. Ses travaux ont été salués par les grandes figures du leadership que sont Peter Senge ou Daniel Goleman. C'est également vers lui que les sSurs Wachowsky se sont tournées pour commenter la signification philosophique et spirituelle de leur film culte, Matrix. [source éditeur]

Identifiant de la notice au format public : [ark:/12148/cb47706017t.public](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fr:ark:/12148/cb47706017t.public)

---

## Notice bibliographique

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation :** Texte noté : sans médiation

**Auteur(s) :** [Taquet-Assoignons, Annick](#)

**Titre(s) :** Prendre soin de mes parents qui vieillissent [Texte imprimé] : toutes les ressources pour le proche aidant / Annick Taquet-Assoignons

**Publication :** Gap : le Souffle d'or, DL 2024

**Impression :** 91-Courtaboeuf : Impr. Tirage

**Description matérielle :** 1 vol. (212 p.) : ill. ; 20 cm

**Collection :** Accompagnement personnel

**Lien à la collection :** [Collection Accompagnement personnel](#)

**Note(s) :** Bibliogr. p. 205-206

**Sujet(s) :** [Aide aux personnes âgées](#) -- [France](#)  
[Aidants naturels](#) -- [France](#)

**Genre ou forme :** [Guides pratiques](#)

**Indice(s) Dewey :** [362.609 44](#) (23e éd.) =

**Identifiants, prix et caractéristiques :** ISBN 978-2-84058-924-2 (br.) : 14 EUR  
EAN 9782840589242

**Identifiant de la notice** : ark:/12148/cb47577798x

**Notice n°** : FRBNF47577798

**Résumé** : L'accompagnement d'un parent vieillissant peut être une étape difficile et exigeante de la vie : où se situer dans cette prise en charge ? comment faire face à la souffrance, au deuil ? Devenir cet enfant aidant demande des nouvelles compétences et une bonne dose d'acceptation pour s'en sortir sans s'épuiser tout en prenant soin de son aîné. Ce guide vous donne toutes les ressources pour vous en sortir, à commencer par la liste de toutes les aides existantes : où en trouver ? qu'est-ce que l'accueil de jour, le droit au répit, l'hébergement temporaire... ? L'autrice, psychologue clinicienne, met un point d'honneur sur la santé mentale de l'aidant en proposant des solutions pour se protéger de l'épuisement en toute bienveillance et apaiser les émotions fortes (culpabilité, frustration, colère). À la fin de chaque chapitre, des encarts « Et vous ? Où en êtes-vous ? » permettent d'appliquer tout de suite les conseils donnés à sa propre situation. L'important c'est de penser à soi, à ce qu'on peut donner à l'autre sans s'épuiser et à comment on se ressource. [source éditeur]

**Identifiant de la notice au format public** : [ark:/12148/cb47577798x.public](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fr:FRBNF47577798x-public)

---

## Notice bibliographique

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation** : Texte noté : sans médiation

**Auteur(s)** : Wilson, Sarah (Auteur du texte)

**Titre(s)** : Joli monstre [Texte imprimé] : un voyage fascinant à travers l'anxiété

**Publication** : Paris : Éditions Eyrolles, 2024

**Description matérielle** : 1 vol. (408 p.) ; 18 cm

**Collection** : Eyrolles Poche

**Identifiants, prix et caractéristiques** : ISBN 978-2-416-01583-0 (br.) : 9,90 EUR

EAN 9782416015830

**Identifiant de la notice** : ark:/12148/cb47499609x

**Notice n°** : FRBNF47499609

**Résumé** : Et si nous pouvions percevoir toute la beauté du monstre, ce stress si mal aimé ? « Probablement le meilleur livre que j'ai lu sur l'anxiété, et j'en ai (malheureusement) lu beaucoup. Sarah offre des conseils experts tout en restant concrète et incroyablement humaine. Sa vulnérabilité est sa force. Et après avoir terminé ce livre, j'espère qu'elle le sera également pour vous. » Mark Manson, l'auteur du best-seller L'art subtil de s'en foutre. Crises de panique, inquiétudes incessantes, peurs limitantes... L'anxiété peut prendre différentes formes, de cette petite boule au ventre jusqu'aux angoisses qui nous rongent de l'intérieur. Nous combattons l'anxiété, la cachons derrière des sourires de façade, tentons de l'enfouir sous une couche de raisonnements, de débats intérieurs stériles. Et si ce mental envahissant et sans limites n'était pas une maladie qu'il fallait à tout prix soigner, ni même un problème à régler ? C'est ce qu'a cherché à savoir Sarah Wilson, qui a longtemps lutté contre ses propres angoisses, ses TOC et même des

troubles bipolaires. Dans ce livre passionnant, fruit d'un voyage de sept années à travers le monde, elle nous entraîne à la découverte de notre « monstre » intérieur afin de mieux le comprendre et de s'en faire un allié. Ce « monstre » se laisserait-il démasquer ? Sarah rencontre Sa Sainteté le Dalaï-Lama, le coach de vie d'Oprah Winfrey, des professionnels d'organisations de santé mentale de premier plan et bien d'autres personnes, dans le but de démêler la pelote de laine pleine de nœuds qu'est la condition anxieuse. Grâce à ce livre, vous découvrirez une meilleure philosophie de vie et de nombreux outils pour vous épanouir malgré l'existence de ce « monstre », finalement plutôt joli si l'on apprend à mieux l'observer et l'apprécier... Et si nous étions capables de percevoir toute la beauté du monstre, ce stress si mal aimé ? [source éditeur]

Identifiant de la notice au format public : [ark:/12148/cb47499609x.public](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fr:ark:/12148/cb47499609x.public)

---

## Notice bibliographique

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation :** Texte noté. Image fixe : sans médiation

**Auteur(s) :** [Lourenço, Tony](#)

**Titre(s) :** Amy Winehouse [Texte imprimé] / scénarios, Tony Lourenço ; documentaires, Elsa Gambin ; dessinateurs, Alex-Imé, Pauline Bertrand, Anne-Perrine Couët... [et al.] ; couverture, Benjamin Blasco-Martinez

**Publication :** [Rouen] : Petit à petit, DL 2024

**Impression :** 91-Palaiseau : Impr. PPO graphic

**Description matérielle :** 1 vol. (128 p.) : ill. en coul. ; 27 cm

**Note(s) :** Bibliogr. et webliogr., 1 p.

**Autre(s) auteur(s) :** [Gambin, Elsa](#). Collaborateur

**Sujet(s) :** [Winehouse, Amy \(1983-2011\)](#)

**Genre ou forme :** [Bandes dessinées biographiques](#)

**Indice(s) Dewey :** [782.421 64092](#) (23e éd.) =

**Identifiants, prix et caractéristiques :** ISBN 978-2-38046-202-9 (rel.) : 19,90 EUR  
EAN 9782380462029

**Identifiant de la notice :** [ark:/12148/cb474748075](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fr:ark:/12148/cb474748075)

**Notice n° :** FRBNF47474807

**Résumé :** Avec son timbre de voix unique, Amy Winehouse s'est rapidement imposée comme l'une des figures de la soul britannique de ce début du XXI<sup>e</sup> siècle. Raflant toutes les récompenses sur son passage après l'immense Back to Black, sa carrière a été une explosion dans le monde de la musique. Une explosion trop brève. Multipliant les addictions et d'une santé mentale fragile, Amy s'éteint prématurément, laissant derrière elle une œuvre mémorable. Découvrez dans ce Docu-BD, entre planches de bande dessinée et pages documentaires, la vie mouvementée de cette artiste au style si reconnaissable, qui résonne encore aujourd'hui partout dans le monde. [source éditeur]

**Infos du Centre national de la littérature pour la jeunesse :**

Genre : Documentaires : arts

Public destinataire : À partir de 15 ans

Avis critique : Bravo !

Notice critique :

Genre : Documentaires : arts

Public destinataire : À partir de 13 ans

Avis critique :

Notice critique : Disparue à 28 ans, cette artiste à la voix si particulière a brillé de façon éphémère sur les scènes britanniques et internationales, créant un style musical hybride issu du jazz, de la soul et du hip-hop ayant bercé son adolescence. Entière dans sa musique et ses sentiments, elle croque la vie et irradie avant de plonger dans la drogue et l'alcool qui lui seront fatals. Un bon docu-BD sur cette étoile filante resplendissante qui laisse des compositions inoubliables dont son formidable Back to Black. - Le 20241101 (publié dans La Revue des livres pour enfants. Sélection annuelle)

Identifiant de la notice au format public : [ark:/12148/cb474748075.public](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fr:ark:/12148/cb474748075.public)

---

**Notice bibliographique**

Type(s) de contenu et mode(s) de consultation : Texte noté : sans médiation

Auteur(s) : [American psychiatric association](#)

Titre(s) : Mini DSM-5-TR [Texte imprimé] : critères diagnostiques / American psychiatric association ; coordination de la traduction française, Marc-Antoine Crocq, Alexis Boehrer, Julien Daniel Guelfi ; traduction française, Alexis Boehrer, Marc-Antoine Crocq, Pascal Favré... [et al.]

Publication : Issy-les-Moulineaux : Elsevier Masson, DL 2024

Impression : impr. en Espagne

Description matérielle : 1 vol. (LXXII-424 p.) ; 19 cm

Note(s) : Notice réd. d'après la couv.. - Index

Autre(s) auteur(s) : [Crocq, Marc-Antoine](#). Traducteur

[Boehrer, Alexis Étienne](#). Traducteur

[Guelfi, Julien-Daniel](#). Traducteur

Sujet(s) : [Diagnostic and statistical manual of mental disorders](#)

[Maladies mentales -- Classification](#)

[Maladies mentales -- Diagnostic](#)

Genre ou forme : [Guides pratiques](#)

Indice(s) Dewey : [616.890 75](#) (23e éd.) =

Identifiants, prix et caractéristiques : ISBN 978-2-294-78136-0 (br.) : 29 EUR

EAN 9782294781360

Identifiant de la notice : ark:/12148/cb47513984k

Notice n° : FRBNF47513984



**Résumé :** Le Mini DSM-5-TR est la version poche du DSM-5-TR Manuel diagnostique et statistique des troubles mentaux la référence incontournable en psychiatrie. Il reprend l'intégralité de la classification des troubles mentaux du DSM-5-TR en se concentrant sur les critères diagnostiques (liste et définitions des troubles sous-types spécifications et codes diagnostiques). Les modifications de structure et de critères de cette 5e édition - texte révisé sont indispensables pour tout professionnel concerné par la santé mentale. Cet ouvrage de référence au format réduit et très maniable permet un accès rapide à l'ensemble de la classification. En offrant une information diagnostique essentielle et des plus actualisées il permet de disposer d'une ressource incontournable pour diagnostiquer efficacement l'ensemble des troubles mentaux. [source éditeur]

**Identifiant de la notice au format public :** [ark:/12148/cb47513984k.public](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fr:ark:/12148/cb47513984k.public)

---

## Notice bibliographique

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation :** Texte noté : sans médiation

**Auteur(s) :** [Cornieti, Mathieu](#)

**Titre(s) :** Manifeste pour une Europe à impact [Texte imprimé] : 9 entrepreneurs au service d'une transition juste / Mathieu Cornieti,...

**Publication :** Paris : Vuibert, DL 2024

**Impression :** impr. aux Pays-Bas

**Description matérielle :** 1 vol. (124 p.) : ill. ; 19 cm

**Sujet(s) :** [Entrepreneuriat social](#) -- [Pays de l'Union européenne](#) -- [2000-....](#)

[Développement durable](#) -- [Pays de l'Union européenne](#) -- [2000-....](#)

[Responsabilité sociétale](#) -- [Pays de l'Union européenne](#) -- [2000-....](#)

**Genre ou forme :** [Récits personnels](#)

**Indice(s) Dewey :** [361.765 094](#) (23e éd.) =

**Identifiants, prix et caractéristiques :** ISBN 978-2-311-62804-3 (br.) : 20 EUR

EAN 9782311628043

**Identifiant de la notice :** [ark:/12148/cb475122298](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fr:ark:/12148/cb475122298)

**Notice n° :** FRBNF47512229

**Résumé :** Le changement climatique est là, inéluctable. Il ne s'agit plus de le limiter, mais de s'y adapter. Dans ce contexte, il nous faut utiliser le levier de l'entrepreneuriat et le repenser, à l'échelle européenne. Cet ouvrage présente neuf histoires inspirantes d'entrepreneurs, accompagnés financièrement et humainement par Impact Partners, la première société européenne (SE) à mission. De la réparation de palettes en plastique en Espagne ou encore de vélos en France, au recyclage de matelas usagés en Belgique et à l'utilisation de la lumière circadienne pour la santé mentale au Danemark, cet ouvrage met en avant des initiatives exceptionnelles. Ces pionniers de la « transition juste » agissent pour le climat, réduisent les

inégalités et donnent une voix aux oubliés. Ils sont engagés pour bâtir une Europe plus entrepreneuriale et plus sociale. Un voyage captivant au coeur de cette nécessaire transition, où l'innovation, l'investissement à impact et la solidarité sont les piliers d'une Europe plus durable. Impact Partners est une plateforme européenne pionnière de l'investissement à impact social, créée en 2007 avec la conviction que l'entrepreneuriat peut contribuer à construire une société plus inclusive. [source éditeur]

Identifiant de la notice au format public : [ark:/12148/cb475122298.public](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fr:ark:/12148/cb475122298.public)

---

## Notice bibliographique

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation :** Texte noté : sans médiation

**Auteur(s) :** [Porges, Stephen W.](#)

[Porges, Seth](#)

**Titre(s) :** Notre monde polyvagal [Texte imprimé] : comment la sécurité et le trauma nous transforment / Stephen W. Porges et Seth Porges

**Traduction de :** Our polyvagal world : how safety and trauma change us

**Publication :** Lyon : Éditions Quantum way, DL 2024

**Impression :** 01-Péronnas : Impr. Sepec numérique

**Description matérielle :** 1 vol. (273 p.) ; 23 cm

**Note(s) :** Traduit de l'anglais. - Bibliogr., 8 p. Glossaire

**Sujet(s) :** [Émotions](#) -- [Physiologie](#)

[Nerf vague](#)

[Système nerveux autonome](#)

**Indice(s) Dewey :** [612.89](#) (23e éd.) =

**Identifiants, prix et caractéristiques :** ISBN 978-2-494629-17-2 (br.) : 25 EUR

EAN 9782494629172

**Identifiant de la notice :** ark:/12148/cb476117612

**Notice n° :** FRBNF47611761

**Résumé :** "Notre monde polyvagal", de Stephen et Seth Porges, offre une nouvelle perspective sur la manière dont notre système nerveux réagit aux sentiments de sécurité et de menace. En se basant sur la théorie polyvagale, le livre explique comment le nerf vague régule nos états physiologiques et émotionnels. La neuroception, la capacité inconsciente du corps à détecter la sécurité ou le danger, joue un rôle crucial dans ces réponses. Le livre montre comment les traumatismes affectent à la fois notre esprit et notre corps, modifiant des fonctions comme la digestion ou l'audition. Il propose des outils pratiques pour gérer le stress et améliorer le bien-être, en soulignant l'importance de créer des environnements sûrs. Ces concepts sont applicables en thérapie, dans l'éducation, dans les entreprises et dans la vie quotidienne, offrant une approche plus compréhensive et humaine de la gestion du stress et du traitement des traumatismes. "Notre monde polyvagal" est essentiel pour comprendre comment améliorer notre santé mentale et physique en cultivant un sentiment de sécurité. C'est le livre le plus limpide du Dr Stephen Porges,

qui, aidé de son fils Seth, vulgarise la théorie Polyvagale qu'il a créée. Il nous montre que la clé de notre bien-être réside dans notre capacité à créer et à maintenir un sentiment de sécurité, tant pour nous-mêmes que pour ceux qui nous entourent. C'est un guide indispensable pour naviguer dans un monde de plus en plus stressant et pour trouver des moyens de vivre pleinement et sainement. Il s'adresse aux professionnels de la santé, aux éducateurs, aux thérapeutes et à toute personne cherchant à mieux comprendre et gérer ses réactions émotionnelles. Ce livre est également utile pour les parents, les enseignants et les responsables de diverses institutions qui souhaitent créer des environnements plus sûrs et plus bienveillants pour ceux dont ils ont la charge. [source éditeur]

Identifiant de la notice au format public : [ark:/12148/cb476117612.public](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fr:ark:/12148/cb476117612.public)

---

## Notice bibliographique

Type(s) de contenu et mode(s) de consultation : Texte noté : sans médiation

Auteur(s) : [Patterson, James](#)

Titre(s) : L'affaire Aaron Hernandez [Texte imprimé] : grandeur et décadence d'une star du foot américain / James Patterson ; [avec la collaboration de] Alex Abramovich, Mike Harvkey ; traduit de l'anglais (US) par Guillaume Marlière

Publication : Vanves : Hachette, DL 2024

Impression : impr. en Italie

Description matérielle : 1 vol. (334 p.) ; 24 cm

Collection : Dark side

Lien à la collection : [Dark side \(Vanves\)](#)

Note(s) : La couv. porte en plus : "une histoire vraie". - Glossaire

Autre(s) auteur(s) : [Abramovich, Alex](#). Collaborateur

[Harvkey, Mike](#). Collaborateur

[Marlière, Guillaume](#). Traducteur

Sujet(s) : [Hernandez, Aaron \(1989-2017\)](#)

[Criminalité](#) -- [États-Unis](#) -- [1990-2020](#)

Genre ou forme : [Biographie](#)

Indice(s) Dewey : [796.332 092](#) (23e éd.) =

Identifiants, prix et caractéristiques : ISBN 978-2-01-727217-5 (br.) : 22 EUR

EAN 9782017272175

Identifiant de la notice : ark:/12148/cb476698301

Notice n° : FRBNF47669830

Résumé : Une exploration profonde et nuancée de la chute d'une étoile du football américain. Ce

livre dévoile la vie tumultueuse et tragique d'Aaron Hernandez, joueur star de football américain dont la carrière a été brisée par plusieurs actes criminels. James Patterson explore son parcours depuis ses débuts brillants de tight end des New England Patriots jusqu'à sa condamnation pour meurtre. Tensions familiales, comportements violents, drogue, relations néfastes, blessures, rien n'est oublié des dynamiques qui ont abouti à la chute de la star des Pats. L'auteur livre également une enquête détaillée sur les crimes (présumés ou avérés) d'Hernandez, offrant une somme impressionnante de témoignages et un éclairage sur le système judiciaire américain. Mais James Patterson ne se contente pas de relater les faits, il examine aussi les implications psychologiques et sociales de cette affaire, met en lumière les problèmes plus larges liés à la violence, la santé mentale et la pression dans le sport professionnel. [source éditeur]

Identifiant de la notice au format public : [ark:/12148/cb476698301.public](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fr:ark:/12148/cb476698301.public)

---

## Notice bibliographique

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation** : Texte noté : sans médiation

**Auteur(s)** : [Arroll, Meg](#)

**Titre(s)** : Microtrauma [Texte imprimé] : quand on ne sait pas ce qui ne va pas, mais que rien ne semble aller / Meg Arroll ; traduit de l'anglais par Emmanuelle Debon

**Traduction de** : Tiny traumas : when you don't know what's wrong, but nothing feels quite right

**Publication** : Paris : Pocket, DL 2024

**Impression** : impr. en Espagne

**Description matérielle** : 1 vol. (332 p.) : ill. ; 18 cm

**Collection** : Pocket. Évolution

**Lien à la collection** : [Pocket. Évolution](#)  
[Presses pocket \(Paris\)](#)

**Note(s)** : Numérotation dans la collection principale : 19234

**Autre(s) auteur(s)** : [Debon, Emmanuelle](#). Traducteur

**Sujet(s)** : [Gestion du stress](#)

[Maîtrise de soi](#)

[Réalisation de soi](#)

**Indice(s) Dewey** : [158.1](#) (23e éd.) =

**Identifiants, prix et caractéristiques** : ISBN 978-2-266-33902-5 (br.) : 8,60 EUR  
EAN 9782266339025

**Identifiant de la notice** : ark:/12148/cb47617830h

**Notice n°** : FRBNF47617830

**Résumé** : Parce que l'accumulation des petites écorchures de la vie peut venir à peser si lourd

qu'elle provoque de véritable trouble de santé mentale, il est indispensable de savoir se construire une immunité psychologique. Nous subissons une constellation de microagressions, tensions, pressions qui rongent notre quotidien : désaccords familiaux, brouilles amicales, petites humiliations professionnelles, difficultés financières... Cela ne fait certes pas de nous des êtres souffrant d'un trouble ou d'une pathologie, mais ces petits traumatismes assèchent néanmoins notre vitalité, éteignent notre flamme intérieure. C'est pourquoi il est essentiel de savoir faire naître une immunité psychologique qui nous permettra de ne plus souffrir et perdre nos moyens. L'approche de Meg Arroll, fondée sur une expertise de vingt années de pratique, repose sur des exercices salvateurs pour reprendre enfin le contrôle de son bien-être. [source éditeur]

Identifiant de la notice au format public : [ark:/12148/cb47617830h.public](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fr:ark:/12148/cb47617830h.public)

---

## Notice bibliographique

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation :** Texte noté : sans médiation

**Auteur(s) :** [Drouard, Jean-Marie](#)

**Titre(s) :** Du corps à l'âme [Texte imprimé] : confidences d'un praticien de la méthode Mézières / Jean-Marie Drouard,... ; avec la collaboration de Marguerite Lefebvre

**Publication :** Perpignan : Nouvelle cité, DL 2024

**Impression :** 18-Saint-Amand-Montrond : Impr. CPI Bussière

**Description matérielle :** 1 vol. (187 p.) : ill. ; 21 cm

**Note(s) :** Bibliogr. p. 183

**Autre(s) auteur(s) :** [Lefebvre, Marguerite](#). Collaborateur

**Sujet(s) :** [Méthode Mézières](#)

**Indice(s) Dewey :** [615.82](#) (23e éd.) =

**Identifiants, prix et caractéristiques :** ISBN 978-2-37582-286-9 (br.) : 17,90 EUR

EAN 9782375822869

**Identifiant de la notice :** [ark:/12148/cb47488901j](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fr:ark:/12148/cb47488901j)

**Notice n° :** FRBNF47488901

**Résumé :** « Qui n'a jamais mal au dos, de façon ponctuelle ou chronique ? Beaucoup considèrent ce mal si répandu comme inéluctable. Et pourtant... Depuis cinquante ans que je pratique la méthode Mézières, kinésithérapie réparatrice, je peux affirmer que le mal de dos n'est pas une fatalité. Il existe des moyens simples d'y remédier. À condition de modifier sa manière de voir les choses, à condition de remettre en question des idées reçues extrêmement persistantes. » Jean-Marie Drouard rencontre Françoise Mézières (1909-1991) en novembre 1973. Jeune kinésithérapeute de 29 ans, il se trouve alors dans un profond mal-être, praticien d'une discipline qui se présente « comme un livre de recettes, de programmes de rééducation standardisée », préoccupée uniquement par le renforcement de la musculature autour de la région blessée ou douloureuse. Avec Françoise Mézières, tout lui semble nouveau : il est question de chaînes

musculaires, de réflexe antalgique... Selon l'approche de Françoise Mézières, dans le corps humain, tout est lié, à un point tel que la cause d'une douleur est fréquemment distante de son siège. Les déformations du corps résultent des contractions musculaires, compensations à une douleur, à un choc ou à une maladie. Sa méthode se présente comme un questionnement permanent sur la cause du mal dont souffre le patient dans l'ensemble de son corps. Jean-Marie Drouard, kinésithérapeute, pratique depuis cinquante ans la méthode Mézières, à laquelle il a formé de nombreux confrères à travers l'Europe. Il cherche à transmettre une meilleure connaissance de son propre corps, visant à une meilleure santé physique, mentale et spirituelle. [source éditeur]

Identifiant de la notice au format public : [ark:/12148/cb47488901j.public](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fr:ark:/12148/cb47488901j.public)

---

## Notice bibliographique

Type(s) de contenu et mode(s) de consultation : Texte noté : sans médiation

Auteur(s) : [Carquain, Sophie](#)

Titre(s) : Un papillon sur le bitume [Texte imprimé] : en immersion dans une unité de pédopsychiatrie / Sophie Carquain

Publication : Paris : les Éditions de l'Observatoire, DL 2024

Impression : 53-Mayenne : Impr. Floch

Description matérielle : 1 vol. (255 p.) ; 22 cm

Sujet(s) : [Adolescents -- Psychiatrie](#) -- [France](#) -- [2000-....](#)

[Maison des adolescents Cochin \(Paris\)](#)

Genre ou forme : [Récits personnels](#)

Indice(s) Dewey : [362.210 922](#) (23e éd.) =

Identifiants, prix et caractéristiques : ISBN 979-10-329-2946-9 (br.) : 21 EUR

EAN 9791032929469

Identifiant de la notice : [ark:/12148/cb474174720](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fr:ark:/12148/cb474174720)

Notice n° : FRBNF47417472

**Résumé** : « Tu dévisses, Kloé. Moins trois kilos en un mois. — On peut parler d'autre chose que de mon poids, ça me saoule. L'impression d'entendre ma mère. — Kloé, avertit la docteure Gal, si tu continues, tu files droit vers l'hospitalisation. Pourquoi cherches-tu à t'effacer à ce point ? Tu avais ouvert la porte, tu l'as fermée à nouveau. Elle est où, ta clé, Kloé ? L'adolescente tapote du pied contre le barreau de sa chaise. — Je l'ai jetée, ma clé. » Pendant plusieurs semaines, Sophie Carquain a partagé le quotidien des jeunes patients de la Maison de Solenn, l'unité pour ados de l'hôpital Cochin, à Paris. Dans ce sanctuaire thérapeutique unique, l'autrice a suivi Zoé, Bahia, Pernille, Kloé, des jeunes souffrant d'anorexie sévère, de phobies sociales ou scolaires, d'éco-anxiété ; elle a assisté aux consultations psy individuelles, aux groupes de parole, aux ateliers d'art-thérapie, partagé leur tisane du soir, écouté leurs confidences... Avec une sensibilité sans fausse pudeur, elle nous livre ces histoires poignantes où se mêlent fragilité, résilience et courage ; des histoires qui sont aussi un révélateur terrible des dysfonctionnements de notre société. Et si ces ados exprimaient dans leur corps l'inquiétude de toute une génération ? Le récit

bouleversant de la seule immersion jamais réalisée dans la Maison de Solenn. Romancière et journaliste psycho-société, Sophie Carquain est l'autrice de nombreux ouvrages dont Soutif mon amour : poèmes engagés (La joie de lire) et Alice, 15 ans, résistante : vous ne m'empêcherez jamais de rêver (Albin Michel). [source éditeur]

Identifiant de la notice au format public : <ark:/12148/cb474174720.public>

---

## Notice bibliographique

Type(s) de contenu et mode(s) de consultation : Texte noté : électronique

Auteur(s) : [France. Ministère du travail, des relations sociales, de la famille, de la solidarité et de la ville. Direction de l'animation de la recherche, des études et des statistiques](#)

Titre(s) : Le télétravail améliore-t-il les conditions de travail et de vie des salariés ? / SSM Travail

Type de ressource électronique : 1 ressource électronique

Publication : [Paris] : Dares, 11/2024

Note(s) : . Numéro de : [Dares analyses \(En ligne\) = ISSN 2267-4756](#) , 65

Sujet(s) : [Télétravail](#)  
[Conditions de travail](#)

Identifiant de la notice : ark:/12148/cb47718727r

Notice n° : FRBNF47718727 (notice reprise d'un réservoir extérieur)

**Résumé :** Les télétravailleurs ont davantage d'autonomie et travaillent de manière moins intense lorsqu'ils sont à distance plutôt que sur site. En revanche, le soutien qu'ils peuvent obtenir de leurs collègues ou supérieurs est réduit. C'est particulièrement le cas dans la fonction publique. En moyenne, les salariés qui pratiquent le télétravail souhaitent continuer, et ce, à un rythme au moins aussi fréquent pour une large majorité d'entre eux. Plus des deux tiers de ceux qui n'exercent que sur site alors qu'ils occupent un poste « télétravaillable » (c'est-à-dire un poste dont les tâches pourraient s'y prêter) souhaitent en faire. Parmi les salariés qui considèrent leurs tâches compatibles avec le télétravail, ceux qui télétravaillent effectivement disposent de conditions de travail globalement meilleures que les autres. La pratique du télétravail favorise l'articulation entre vie privée et vie professionnelle, surtout pour les hommes. Même en cas de pratique du télétravail, le travail domestique n'est pas mieux réparti entre femmes et hommes, sauf au sein des couples avec jeunes enfants. Qu'elles télétravaillent ou non, les femmes sont davantage préoccupées par la gestion quotidienne de leur foyer que les hommes, indicateur de la charge mentale qui leur incombe. Les télétravailleurs sont globalement en meilleure santé que les autres salariés qui ne pratiquent pas le télétravail même s'ils estiment que leurs fonctions le leur permettraient. Ils sont moins fréquemment malades et continuent davantage de travailler lorsqu'ils sont malades : ce présentisme concerne surtout les femmes. [source INSEE]

Exemplaire : DaresBNSP\_CTD\_4726 (BNSP\_CTD\_4726.pdf)

Réunit :



Identifiant de la notice au format public : [ark:/12148/cb47718727r.public](https://nbp.parliament.uk/ark:/12148/cb47718727r.public)

## Page 132 / 141

Identifiant de la notice au format public : <ark:/12148/cb485135373.public>

---

## Notice bibliographique

Type(s) de contenu et mode(s) de consultation : Texte noté : sans médiation

Auteur(s) : [Fédida, Pierre](#)

Titre(s) : Oeuvres complètes. Tome 11, 1996-1998 [Texte imprimé] / Pierre Fédida

Lien au titre d'ensemble : Appartient à : [Oeuvres complètes / Pierre Fédida](#)

Publication : Vanves : MJW Édition, impr. 2024

Impression : 93-La Courneuve : Isiprint

Description matérielle : 1 vol. (183 p.) : ill. ; 22 cm

Sujet(s) : [Psychanalyse](#)

[Psychopathologie](#)

Indice(s) Dewey : [150.195](#) (23e éd.) =

Identifiants, prix et caractéristiques : ISBN 978-2-487513-00-6 (br.) : 22 EUR  
EAN 9782487513006

Identifiant de la notice : <ark:/12148/cb47523157p>

Notice n° : FRBNF47523157

**Résumé :** Les écrits entre 1996 et 1998 de P. Fédida reflètent les préoccupations de l'auteur. Ceux-ci sont liés à un nouvel état d'esprit chez le public en lien avec une époque où les prescriptions de médicaments psychopharmacologiques deviennent usuelles, où les biotechnologies proposent de nouvelles offres pour l'organisme et le vivant et où le danger du SIDA (VIH) fait partie du quotidien et avec celui-ci l'appel d'urgence de trouver rapidement des traitements. Le champ de l'immunologie est à réfléchir quant aux réactions différentes des patients et l'observance de la prescription de médicaments chez le patient est encore un autre sujet à traiter. À ce moment-là, les sexualités sont mises en avant et celles-ci demandent leur droit d'exister. La recherche à l'université doit anticiper sur ces nouvelles tendances et sur les transformations que cela implique pour la recherche. Quant aux psychanalystes, il s'agit de revoir leurs représentations de l'hypocondrie, de l'idéal du Moi, de la capacité de rester neutre, du lieu de la parole ainsi que le rapport avec son historicité. Les implications socio-psychologiques par ces nouvelles situations et ces possibilités nouvelles par les avancées en médecine créent des exigences et une nouvelle conception du bien-être. La demande du patient se déplace, des exigences sont formulées et la situation psychanalytique a commencé à se trouver transformée par tout cela. L'importance de la participation de la psychanalyse à la prise en charge de la santé en tant que méthode de traitement, d'une part, et en tant qu'outil de recherche, d'autre part, nécessite de la rendre plus visible et de créer des débats plus grand public. Une certaine urgence s'est profilée pour collaborer avec les autres disciplines et le travail en binôme devient une règle dans les biotechnologies. P. Fédida a été très actif pour créer un mouvement de recherche. Les transcriptions des interviews de P. Fédida reproduites ici ont pour vocation de restituer la vivacité. [source éditeur]

Identifiant de la notice au format public : [ark:/12148/cb47523157p.public](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fr:ark:/12148/cb47523157p.public)

---

## Notice bibliographique

Type(s) de contenu et mode(s) de consultation : Texte noté : sans médiation

Auteur(s) : [Blough, David](#)

Titre(s) : Le sport des solutions [Texte imprimé] : voyage en terre des possibles / David Blough

Édition : Nouvelle éd. illustrée

Publication : Paris : Rue de l'échiquier, DL 2024

Impression : 14-Condé-en-Normandie : Impr. Corlet

Description matérielle : 1 vol. (147 p.-[16] p. de pl.) : ill. en coul. ; 21 cm

Collection : Diagonales

Lien à la collection : [Diagonales](#)

Sujet(s) : [Sports](#) -- [Société](#) -- [2000-....](#)

Genre ou forme : [Enquêtes](#)

Indice(s) Dewey : [306.483 0905](#) (23e éd.) =

Identifiants, prix et caractéristiques : ISBN 978-2-37425-444-9 (br.) : 19 EUR  
EAN 9782374254449

Identifiant de la notice : [ark:/12148/cb47442628g](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fr:ark:/12148/cb47442628g)

Notice n° : FRBNF47442628

**Résumé** : Pendant dix ans, David Blough a voyagé aux quatre coins du monde sportif. Pas celui que l'on regarde sur nos écrans et qui déchaîne les passions des foules, ni celui des exploits, des médailles et des records, mais un sport influant positivement sur le parcours de nombreuses personnes. Entrepreneur social, l'auteur nous emmène à la découverte d'initiatives qui relient des communautés divisées en Israël, encouragent l'égalité femmes-hommes au Brésil ou aident au retour des enfants sur les bancs de l'école en Afghanistan. Ce tour du monde met en lumière un autre sport, véritable laboratoire de solidarité qui donne accès à des connaissances, à des compétences sociales et à une meilleure santé physique et mentale. Les neuf reportages qui rythment l'ouvrage racontent ce que le sport peut offrir de meilleur et comment il répond à des enjeux individuels et collectifs, culturels et politiques. Car si les associations et les entreprises pionnières ne sauraient évidemment être tenues pour seules responsables de la résolution de problèmes sociaux structurels, elles recèlent un vivier de solutions et d'innovations qui préfigurent le sport de demain. « Le Sport des solutions » est le récit incarné et captivant d'un « voyage en terre des possibles », et invite à changer les règles du jeu sur le terrain de l'utilité sociale. [source éditeur]

Identifiant de la notice au format public : [ark:/12148/cb47442628g.public](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fr:ark:/12148/cb47442628g.public)

---

## Notice bibliographique

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation** : Texte noté : sans médiation

**Titre(s)** : Les homicides d'enfants [Texte imprimé] : un regard psychosocial sur le filicide et l'homicide extrafamilial d'enfants / sous la direction de Suzanne Léveillée et Carolanne Vignola-Lévesque

**Publication** : Paris : l'Harmattan, impr. 2024

**Impression** : 14-Condé-en-Normandie : Impr. Corlet

**Description matérielle** : 1 vol. (297 p.) ; 24 cm

**Collection** : Psycho-logiques

**Lien à la collection** : [Psycho-logiques \(Paris\)](#)

**Note(s)** : Notes bibliogr. et webliogr.

**Autre(s) auteur(s)** : [Léveillée, Suzanne](#). Directeur de publication  
[Vignola-Lévesque, Carolanne](#). Directeur de publication

**Sujet(s)** : [Infanticide](#) -- [Psychologie](#)

**Indice(s) Dewey** : [364.152 3019](#) (23e éd.) =

**Identifiants, prix et caractéristiques** : ISBN 978-2-336-43869-6 (br.) : 31 EUR  
EAN 9782336438696

**Identifiant de la notice** : ark:/12148/cb47521900f

**Notice n°** : FRBNF47521900

**Résumé** : Les violences familiales et la maltraitance envers les enfants représentent une problématique grave et préoccupante dans notre société. Parmi ces violences, les homicides d'enfants constituent des cas extrêmes qui nécessitent une attention particulière. Qui sont ces adultes qui tuent un ou plusieurs enfants? Comment expliquer qu'une personne enlève la vie à celui ou celle à qui il l'a donnée? L'homicide d'enfants est un phénomène complexe qui implique de multiples facteurs associés autant à des circonstances de vie particulières qu'à des fragilités de la personnalité ou de santé mentale. Cet ouvrage collectif s'adresse aux intervenants, cliniciens, étudiants, professeurs et aux chercheurs qui s'intéressent à la problématique des violences contre les enfants afin de développer leur compréhension de ce phénomène complexe et teinté d'émotions. À la suite de la lecture de cet ouvrage, vous serez en mesure de: Connaître les différents concepts associés aux homicides d'enfants et distinguer les différents types d'homicides d'enfants; Saisir les particularités des homicides d'enfants commis par des hommes et par des femmes; Comprendre les enjeux psychologiques, sociaux et criminologiques d'auteurs d'un ou de plusieurs homicides d'enfants au sein de la famille ou commis par une connaissance ou un étranger; Acquérir une base de réflexion quant à l'évaluation du risque de passage à l'acte homicide envers les enfants; Avoir un aperçu des conséquences individuelles, relationnelles et sociales des homicides chez les victimes collatérales (co-victimes) des homicides d'enfants.  
[source éditeur]

Identifiant de la notice au format public : [ark:/12148/cb47521900f.public](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fr:ark:/12148/cb47521900f.public)

---

## Notice bibliographique

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation** : Texte noté : sans médiation

**Auteur(s)** : [Menakem, Resmaa](#)

**Titre(s)** : Les mains de ma grand-mère [Texte imprimé] : guérir le trauma racial / Resmaa Menakem ; traduit de l'américain par Ysiaka Anam et Caroline Constant

**Traduction de** : My grandmother's hands : racialized trauma and the pathway to mending our hearts and bodies

**Publication** : Lyon : Éditions Quantum way, DL 2024

**Impression** : 01-Péronnas : Impr. Sepec numérique

**Description matérielle** : 1 vol. (373 p.) : ill. ; 23 cm

**Autre(s) auteur(s)** : [Anam, Ysiaka](#). Traducteur

[Constant, Caroline](#). Traducteur

**Sujet(s)** : [Racisme -- Aspect psychologique](#)

[Noirs américains -- Psychologie](#)

[Thérapies corporelles](#)

**Indice(s) Dewey** : [305.800 19](#) (23e éd.) =

**Identifiants, prix et caractéristiques** : ISBN 978-2-494629-14-1 (br.) : 25 EUR

EAN 9782494629141

**Identifiant de la notice** : [ark:/12148/cb47612921m](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fr:ark:/12148/cb47612921m)

**Notice n°** : FRBNF47612921

**Résumé** : "Les Mains de ma grand-mère", de Resmaa Menakem, explore le traumatisme racial et son impact sur les corps et les esprits des Américains, en particulier des Afro-Américains. L'auteur explique comment le suprémacisme blanc n'est pas seulement une idéologie, mais aussi une expérience corporelle profondément ancrée dans les systèmes nerveux des chaque individu. Le traumatisme racial concerne 3 catégories de populations : les corps noirs, les corps blancs et les corps policiers, chacun portant un héritage de douleur et de stress intergénérationnels. Il propose des pratiques somatiques pour guérir ces blessures, insistant sur l'importance de ressentir et de traiter les douleurs pour créer un avenir de justice raciale et de guérison collective. Il utilise des exemples personnels et s'appuie sur la recherche scientifique pour nous proposer des exercices pratiques, guidant les lecteurs vers une compréhension et une réparation profondes du traumatisme racial. À qui s'adresse ce livre ? - Personnes racialisées : Pour comprendre et guérir les traumatismes raciaux qui ont été transmis de génération en génération. - Personnes blanches : Pour prendre conscience du concept de la suprématie du corps blanc, reconnaître leur propre traumatisme historique et participer à la guérison collective. - Professionnels des forces de l'ordre : Pour mieux comprendre le traumatisme racial et son impact sur leurs interactions avec les communautés de couleur, et pour apprendre des techniques de soins personnels. - Thérapeutes

et professionnels de la santé mentale : Pour intégrer des pratiques somatiques dans leur travail avec des clients souffrant de trauma racial. - Militants et éducateurs en justice raciale : Pour approfondir leur compréhension des dynamiques du trauma racial et pour découvrir des stratégies de guérison efficaces pour eux-mêmes et pour leurs communautés. [source éditeur]

Identifiant de la notice au format public : [ark:/12148/cb47612921m.public](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fr:ark:/12148/cb47612921m.public)

---

## Notice bibliographique

Type(s) de contenu et mode(s) de consultation : Texte noté : sans médiation

Auteur(s) : [Boissière, Yann](#)

Titre(s) : Le devoir d'espérance [Texte imprimé] : faire face à la crise spirituelle / Yann Boissière

Publication : Paris ; Perpignan : Desclée de Brouwer, DL 2024

Impression : 58-Clamecy : Impr. Laballery

Description matérielle : 1 vol. (193 p.) ; 21 cm

Sujet(s) : [Technique et civilisation](#) -- [Judaïsme](#) -- [2000-....](#)

[Homme \(théologie juive\)](#) -- [2000-....](#)

[Spiritualité](#) -- [Judaïsme](#) -- [2000-....](#)

Indice(s) Dewey : [296.380 905](#) (23e éd.) =

Identifiants, prix et caractéristiques : ISBN 978-2-220-09847-0 (br.) : 17,90 EUR

EAN 9782220098470

Identifiant de la notice : [ark:/12148/cb47547457w](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fr:ark:/12148/cb47547457w)

Notice n° : FRBNF47547457

**Résumé :** La crise spirituelle est, selon Yann Boissière, la crise majeure de notre temps. Elle n'est pas une crise supplémentaire, elle est la matrice de toutes les autres. Le constat est sans appel : l'individu né avec la modernité, fort de sa conscience autonome, éclate sous la pression de la révolution technologique et numérique. La mutation anthropologique qu'elle implique écartèle l'homme entre deux postures contradictoires : d'une part, la prétention à contrôler le monde de manière purement mentale ; de l'autre, l'impuissance et le désengagement face à la supériorité supposée des machines. Si cette crise est profonde - disparition du for intérieur, incapacité à accepter la limite, projet postmoderne de tuer le temps -, elle n'a cependant pas le dernier mot. S'appuyant sur la pensée juive et les enseignements de la sagesse universelle, Yann Boissière montre que l'espérance est à notre portée pour redonner sens et souffle à nos existences bouleversées. Rabbín depuis 2011, fondateur de l'association les « Voix de la Paix », Yann Boissière a été nommé, en 2020, secrétaire général de l'IHEMR (Institut des hautes études du monde religieux). Il a publié *Éloge de la loi* (Cerf, 2017), *Heureux comme un juif en France ?* *Réflexions d'un rabbin engagé* (Tallandier, 2021) et *Courage, croyons* (Desclée de Brouwer, 2022). [source éditeur]

## Notice bibliographique

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation** : Texte noté : sans médiation

**Auteur(s)** : [Languérand, Émeric](#)

**Titre(s)** : Comment redonner du sens à sa vie [Texte imprimé] : votre programme pour reprendre les rênes de votre vie ! / Emeric Languérand ; préface du Dr Frédéric Fanget

**Publication** : Malakoff : Dunod, DL 2024

**Impression** : 95-Domont : Dupliprint

**Description matérielle** : 1 vol. (298 p.) ; 24 cm

**Collection** : Guides d'accompagnement

**Lien à la collection** : [Guides d'accompagnement](#)

**Note(s)** : La page de titre porte en plus : "de la perte de sens au passage à l'action, les outils indispensables au renouveau". - Bibliogr. p. 285-298

**Sujet(s)** : [Connaissance de soi](#)

[Réalisation de soi](#)

**Genre ou forme** : [Guides pratiques](#)

**Indice(s) Dewey** : [158.1](#) (23e éd.) =

**Identifiants, prix et caractéristiques** : ISBN 978-2-10-085863-7 (br.) : 26 EUR

EAN 9782100858637

**Identifiant de la notice** : ark:/12148/cb475631267

**Notice n°** : FRBNF47563126

**Résumé** : Dans un monde en quête perpétuelle de sens, cet ouvrage émerge comme une boussole guidant chacune et chacun à travers les méandres de l'existence. Non pas en prescrivant un chemin tout tracé, mais en offrant les outils nécessaires pour que chaque lectrice ou lecteur puisse tracer sa propre route vers l'épanouissement. Il vous accompagne dans une odyssée en deux parties :- Les clés pour comprendre : plongez au coeur d'une exploration scientifique et philosophique sur la perte de sens. Cette première partie, destinée à tous, des personnes curieuses aux professionnel·le·s de l'aide et de la santé mentale, s'attache à dévoiler les origines de cette quête universelle. En identifiant les obstacles et en comprenant les mécanismes qui influencent nos choix, elle pose les jalons d'une réflexion profonde sur ce qui motive nos existences et les directions à emprunter pour un épanouissement authentique.- Les outils pour agir : la seconde partie est articulée autour d'un programme en dix étapes conçues pour vous accompagner pas à pas dans la redéfinition de votre vie. À travers des outils pratiques et des activités stratégiques, vous serez amené·e à vous auto-évaluer, à clarifier vos priorités, à reconnaître vos forces et à définir vos valeurs fondamentales. Ce parcours, à la fois introspectif et méthodique, vous équipe pour transformer ces prises de conscience en actions concrètes. Cet ouvrage est une invitation à entreprendre le plus important des voyages : celui menant à soi-même. « J'ai rarement eu l'occasion de préfacer un ouvrage conciliant à la fois explications



approfondies et clarté, tout en se révélant un guide de l'auto-traitement accessible à tous. Emeric Languérand réussit cet exploit sur le thème complexe du sens de la vie. »Dr Frédéric FANGET, psychiatre, psychothérapeute [source éditeur]

Identifiant de la notice au format public : [ark:/12148/cb475631267.public](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fr:ark:/12148/cb475631267.public)

---

## Notice bibliographique

Type(s) de contenu et mode(s) de consultation : Texte noté : sans médiation

Auteur(s) : [Wattles, Wallace Delois](#)

Titre(s) : La science de la grandeur [Texte imprimé] : comment devenir un génie / Wallace D. Wattles ; traduction [de l'anglais] par Christian H. Godefroy

Publication : Paris : Éditions Samarkand, DL 2024

Impression : impr. en UE

Description matérielle : 1 vol. (123 p.) ; 22 cm

Autre(s) auteur(s) : [Godefroy, Christian Henri](#). Traducteur

Sujet(s) : [Réalisation de soi](#)

Indice(s) Dewey : [158](#) (23e éd.) =

Identifiants, prix et caractéristiques : ISBN 978-2-37318-278-1 (br.) : 8,99 EUR  
EAN 9782373182781

Identifiant de la notice : [ark:/12148/cb47428847b](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fr:ark:/12148/cb47428847b)

Notice n° : FRBNF47428847

**Résumé :** Y a-t-il une limite à votre croissance ? Existe-t-il une loi invisible qui régit la grandeur ? En comprenant la science de la grandeur, nous pouvons définir notre avenir. N'importe qui peut devenir grand et ce livre vous montrera comment. L'univers est régi par la loi et celle-ci dicte qu'il y a un principe de pouvoir en chacun. Ce n'est pas le cerveau qui fait l'homme, mais l'homme qui fait le cerveau. Dans La science de la grandeur, Wallace D. Wattles explique la philosophie de la santé de l'esprit, du corps et du compte en banque. Il explique en détail comment nous pouvons réussir dans tout ce que nous entreprenons et être heureux en le faisant grâce à une perspective renouvelée, une philosophie que l'on retrouve dans la plupart des religions mais qui reste cachée au commun des mortels. Nous rêvons tous d'être célébrés, récompensés et reconnus. Cependant, seules quelques personnes atteignent la grandeur. Pourquoi ? Bien que nous soyons des êtres spirituels par nature, c'est avant tout notre esprit qui nous permet de vivre nos expériences. Le secret de l'univers est que la pensée est tout. En maîtrisant son pouvoir et en l'orientant correctement vers nos désirs, nous atteindrons la grandeur. Cette force secrète est l'inconscient, où réside le véritable pouvoir de l'esprit. La science de la grandeur est un livre intemporel et stimulant qui démontre le pouvoir qu'une pensée mentale positive peut avoir pour changer la direction de votre vie. Rempli de conseils pratiques et d'exercices utiles, il vous guidera dans la mise en oeuvre de ces théories et vous incitera à appliquer le pouvoir de la pensée positive dans votre vie quotidienne. [source éditeur]

Identifiant de la notice au format public : [ark:/12148/cb47428847b.public](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fr:hb-2024010112148-cb47428847b-public)

---

## Notice bibliographique

**Type(s) de contenu et mode(s) de consultation** : Texte noté. Image fixe : sans médiation

**Auteur(s)** : [Chesneau, Églantine](#)

**Titre(s)** : Vies en jeux [Texte imprimé] : leur flamme éclaire l'histoire / scénario et dessin, Églantine Chesneau

**Publication** : Grenoble : Vents d'Ouest, DL 2024

**Impression** : 01-Péronnas : Impr. SEPEC

**Description matérielle** : 1 vol. (198 p.) : ill. en coul. ; 27 cm

**Note(s)** : Bibliogr., filmogr. et webliogr., 1 p.

**Sujet(s)** : [Champions olympiques](#)

[Jeux olympiques](#) -- [Histoire](#)

**Genre ou forme** : [Bandes dessinées](#)

**Indice(s) Dewey** : [796.480 922](#) (23e éd.) =

**Identifiants, prix et caractéristiques** : ISBN 978-2-7493-1018-3 (br.) : 19,95 EUR

EAN 9782749310183

**Identifiant de la notice** : [ark:/12148/cb474708672](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:fr:hb-2024010112148-cb474708672)

**Notice n°** : FRBNF47470867

**Résumé** : Découvrez le destin de 16 athlètes qui ont bousculé les règles du jeu C'est Héraclès qui aurait eu l'idée des jeux d'Olympie en Grèce antique ; Depuis ; le monde a bien changé ; Au cours du XXe siècle ; des athlètes ont même réussi un double exploit... celui de battre des records mais aussi de faire évoluer les mentalités ; Par leur détermination ; certains ont su s'imposer dans des disciplines très variées et faire évoluer le regard de la Société ; C'est le cas de Jesse Owens ; jeune afro-américain qui se surpasse aux JO de 1936 ; dans une Allemagne cernée par les drapeaux nazis ; Ou de Lis Hartel ; cavalière danoise ; qui malgré un handicap remonte en selle et remporte deux victoires olympiques dans un domaine jusque-là réservé aux hommes ; Plus récemment ; la légende du sport français Marie-José Pérec ; victime d'un acharnement médiatique à une époque où la question de la santé mentale était encore inconnue ; éclaire l'histoire de la gymnaste Simone Biles et sa prise de parole deux décennies plus tard ; Ces figures émergentes ; inspirantes ; sont devenues un symbole fort de liberté et de courage ; Parfois tombés dans l'oubli ; ces femmes et ces hommes qui ont marqué l'histoire des jeux Olympiques ; repartent pour un tour d'honneur grâce au trait d'Eglantine Chesneau ; L'autrice nous propose de redécouvrir le parcours de 16 sportifs ; 16 destins hors du commun & excl ; Un véritable voyage dans le temps avec une approche humaniste et historique ; [source éditeur]

**Infos du Centre national de la littérature pour la jeunesse :**

Genre : Documentaires : activités, loisirs et divers

Public destinataire : À partir de 13 ans

Avis critique : Intéressant

Notice critique :

Genre : Documentaires : activités, loisirs et divers

Public destinataire : À partir de 13 ans

Avis critique :

Notice critique : Cette bande dessinée au graphisme simple et à la bichromie étudiée souligne les aspects sociaux, historiques et politiques des trajectoires d'une quinzaine de médaillés olympiques, dont trois paralympiques. Ainsi, le combat féministe de la coureuse Betty Robinson, les ennuis politiques de la gymnaste Nadia Comăneci, l'engagement LGBT de Greg Louganis (plongeon), ou encore la résilience d'Ibrahim Al-Hussein (nage et basket-fauteuil). Cette mise en perspective offre un autre regard sur ces hommes et ces femmes extraordinaires. - Le 20241101 (publié dans La Revue des livres pour enfants. Sélection annuelle)

Identifiant de la notice au format public : <ark:/12148/cb474708672.public>

---